

# 龙胆泻肝汤关键信息考证

李宜乘<sup>1</sup>, 邹玥敏<sup>1</sup>, 李盈<sup>1</sup>, 丽娜·阿斯哈尔<sup>1</sup>, 白彦萍<sup>2,3\*</sup>

(1. 北京中医药大学中日友好临床医学院, 北京 100029; 2. 中日友好医院皮肤科, 北京 100029; 3. 国家中西医结合医学中心, 北京 100029)

**摘要:** 龙胆泻肝汤作为中医经典名方, 历史悠久, 临床应用广泛。本文基于文献计量学方法, 对其方义组成、药物基原、炮制方法、制法、煎服法、功效主治等关键信息进行全面考证。结果表明, 龙胆泻肝汤最早可追溯至金代《兰室秘藏》, 经明代《校注妇人良方》进一步完善, 至清代《医方集解》终成定方并沿用至今, 这一梳理清晰揭示了该方的历史衍化路径, 澄清了以往存在混淆的成方阶段与版本差异。历代龙胆泻肝汤药味总体稳定, 其药物基原和炮制方法基本清晰可溯源, 建议酒龙胆草、泽泻、木通、车前子、柴胡、酒黄芩、酒栀子、酒生地、酒当归、甘草各 4 g, 粉碎为粗粒, 加水约 900 mL, 煎至 300 mL, 每天分 3 次于饭前温服。该方具有清泻肝胆实火、清利肝经湿热之效。现代临床研究表明, 龙胆泻肝汤在各学科领域应用广泛, 展现出显著的开发潜力和临床应用价值。

**关键词:** 龙胆泻肝汤; 经典名方; 《医方集解》; 文献考证; 关键信息

**中图分类号:** R289

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1001-1528(2026)03-0896-08

**doi:** 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.03.026

龙胆泻肝汤由龙胆草、泽泻、木通、车前子、黄芩、栀子、柴胡、生地、当归、甘草组成, 是治疗肝胆湿热证的经典名方。历代医籍多有记载, 在临床中被广泛应用, 并被纳入多项专家共识中, 如《脾胃系病常用经典名方专家共识(2023年修订版)》《中国带状疱疹诊疗专家共识(2022版)》等。然而, 目前相关文献研究多侧重于其临床应用和药理机制探究<sup>[1-2]</sup>, 系统性的历史沿革考证及关键信息的提取尚显不足, 已知文献中亦有溯源不清等问题<sup>[3]</sup>。本文通过系统检索, 整理相关古籍文献, 扩大检索范围, 对龙胆泻肝汤的组成药物、炮制方法、主治证候等关键内容进行深入历史考证, 以期为该方的制剂研发与临床应用提供更精准的文献依据和理论支撑。

## 1 方法与结果

**1.1 数据来源** 基于现有中医古籍数据库, 如《中华医典(第5版)》、博览医书、中医智库、北京中医药大学读秀数据库, 以“龙胆泻肝汤”为关键词进行检索, 必要时查阅古籍原版进行审校。在CNKI数据库中以“龙胆泻肝汤”为主题词, 检索现代文献。

## 1.2 纳入与排除标准

**1.2.1 纳入标准** ①1912年以前的中医古籍条文; ②明确记载药物组成、功能主治、煎服法等内容; ③组成与《医方集解》中的龙胆泻肝汤一致, 或遵循其药味组成脉络的类方, 药物加减不超全方1/3; ④同一古籍不同刻本以较早者为准。

**1.2.2 排除标准** ①仅存方名, 无组成、功效等信息; ②方名一致, 但组成主治与《医方集解》中的龙胆泻肝汤不同; ③完全转载前书无任何改变者。

**1.3 数据规范与收集结果** ①所纳入古籍以原文内容为准; ②采用Microsoft Excel软件规范录入方名、出处、成书年代、组成、炮制方法、用量、煎服法、主治等。

**1.4 收集结果** 共获取相关古籍278部, 涉及条目1215条, 筛选后纳入98部古籍, 其中北宋1部、金代2部、南宋4部、明代28部、清代63部。

## 2 龙胆泻肝汤源流演变及分析

龙胆泻肝汤溯源历来存在争议, 大多文献直接定义其源于清代汪昂的《医方集解》, 《中医方剂

收稿日期: 2025-11-12

基金项目: 国家自然科学基金(8207152818); 国家中医药管理局岐黄学者支持项目(国中医药人教函[2021]203号); 中日友好医院高水平医院临床业务费专项临床研究项目(2023-NHLHCRF-YYPLC-TJ-04)

作者简介: 李宜乘(1999—), 男(蒙古族), 硕士在读, 从事中西医结合防治皮肤病研究。E-mail: 20230931838@bucm.edu.cn

\*通信作者: 白彦萍(1962—), 女, 博士, 主任医师, 教授, 从事中西医结合防治皮肤病研究。E-mail: zhi@tsinghua.edu.cn

大辞典》亦如此标注。然而，查阅《医方集解》<sup>[4]</sup>原文，其记载为“（肝胆火《局方》）治肝胆经实火湿热……白浊溲血”，明确记载引自《太平惠民和剂局方》。本文通过对纳入的古籍进行筛选发

现，《成方切用》《医宗宝镜》等21部古籍<sup>[4-24]</sup>均记载龙胆泻肝汤引自《太平惠民和剂局方》，然而搜索《太平惠民和剂局方》并未见“龙胆泻肝汤”记录，仅见“草龙胆散”“龙胆丸”，详见表1。

表1 龙胆泻肝汤古籍记载于出处

出处	原文
《太平惠民和剂局方》	草龙胆散:治眼暴赤肿痛,风气热上冲,睛疼连眶,脸毗赤烂疼痛,瘀肉侵睛,时多热泪,及因叫怒逆损肝气,久劳瞻视,后损眼。凡风砂尘土入眼涩痛,致成内外障翳,及一切眼患,悉皆治之。蒺藜子炒去刺、草龙胆各六两,赤芍药半斤,甘草炙、羌活、防风去义枝各三两,菊花去枝半两,茯苓去皮四两
	龙胆丸:治疳病发热。龙胆草去芦。黄连去须微炒。青皮去白。史君子去皮,炒
《奇效良方》	龙胆汤:治热口苦名曰肝瘵。龙胆草、黄连各四分,人参、天门冬、知母、黄芩各七分,柴胡一钱,山梔子、麦门冬、五味子、甘草名五分。古剉细,每服五钱,水一盏半,煎七分,不拘时服
《校注妇人良方大全》	附方药:龙胆泻肝汤治肝经湿热,两拗肿痛,或腹中疼痛,或小便涩滞等症。龙胆草酒拌炒黄,泽泻各一钱,车前子炒,木通,生地黄酒拌,当归酒拌,山梔炒,黄芩炒,甘草各五分。右水煎服
《兰室秘藏》	龙胆泻肝汤:治阴部时复热痒及臊臭。柴胡梢,泽泻已上各一钱,车前子,木通已上各五分,生地黄,当归梢,草龙胆已上各三分。右剉如麻豆大,都作一服,水三盏,煎至一盏,去粗,空心稍热服,便以美膳压之 此药柴胡入肝为引用。泽泻、车前子、木通淡渗之味利小便,亦除臊气,是名在下者,引而竭之。生地黄、草龙胆之苦寒泻酒湿热。更兼车前子之类以撒肝中邪气。肝主血,用当归以滋肝中血不足也

鉴于《太平惠民和剂局方》历代及海外均有广泛刊刻,包括国内现存版本29种,海外藏本15种,共44种版本<sup>[25]</sup>,版本体系相对完整,散佚可能性较低,且上述版本均未见“龙胆泻肝汤”记载。而“草龙胆散”“龙胆丸”等方组成与龙胆泻肝汤差异显著,可排除异名同方或同源方剂可能。此外,本次筛选出的21本记载龙胆泻肝汤源自《太平惠民和剂局方》的古籍,其成书时间均晚于《医方集解》,考虑多为承袭或转引《医方集解》之说。而《医方集解》疑为抄录疏误或托名之故。综上所述,龙胆泻肝汤出自《太平惠民和剂局方》之说可信度较低。

在文献考辨中,历代古籍原文中除标注龙胆泻肝汤出自《太平惠民和剂局方》之说外,另有4部古籍<sup>[16,26-28]</sup>认为其出处为“《良方》”,据秦琴等<sup>[3]</sup>证实为董宿的《奇效良方》,然核查中未见“龙胆泻肝汤”记载,仅发现“龙胆汤”记载,且与后世龙胆泻肝汤差异较大。另有一部分观点认为“《良方》”可能为《妇人大全良方》。然而,查阅《妇人大全良方》亦未见“龙胆泻肝汤”记载。明代薛己校注的《校注妇人良方大全》中明确载有多条“龙胆泻肝汤”相关条文。此方已与后世龙胆泻肝汤的组方及主治高度吻合,且《校注妇人良方大全》第24卷前亦载:“太医院校注。妇人良方大全卷之二十四补遗吴郡后学薛己著,金陵对溪唐富春梓”,表明该卷为薛己增补,非陈自明原书内容。这就解释历代刻本《妇人大全良方》均缺此卷及有关龙胆泻肝汤的记载。在本次数据筛选中,年代最早的古籍为北宋钱乙的《钱氏小儿直

诀》,亦见“龙胆泻肝汤”描述,其药物组成与《校注妇人良方大全》完全一致,主治基本一致,但查阅后仅见于明嘉靖三十年刻本中,该刻本为薛己所校注,南宋《小儿痘疹方论》亦有上述相同情况。故考虑龙胆泻肝汤直接源于《妇人大全良方》之说证据薄弱,实为薛己在校注中增补论及。同时,在《六经方证中西通解》《景岳全书》中亦记载“薛氏加减龙胆泻肝汤”之说,与《校注妇人良方大全》相同,更增强为薛己所论及可信度。

在《中医方剂大辞典》中亦标注龙胆泻肝汤出自《兰室秘藏》,且《兰室秘藏》《东垣试效方》均可见“龙胆泻肝汤”记载,两者条目基本一致,均载药7味且为后世龙胆泻肝汤药物组成,主治亦属后世适应症范畴,南宋杨士瀛的《仁斋直指方论》中可见相同记载,《景岳全书》所载的3首“龙胆泻肝汤”中亦含此方,进一步佐证其历史延续性。

综上所述,基于现存文献关键信息考证,本文认为龙胆泻肝汤最早应源于金代李杲《兰室秘藏》,其组方逻辑已奠定核心框架,在后世流传中虽有差异,但在明代《校注妇人良方大全》进一步完善,其组方构成与主治症候与前方差异甚微,至清代汪昂《医方集解》总结前代经验,形成如今龙胆泻肝汤的完整组方,并总结确立了“泻肝胆实火,清下焦湿热”的核心功效。

### 3 药物基原与炮制方法考证

3.1 龙胆草 《兰室秘藏》中仅载“草龙胆”。“草龙胆”亦为龙胆草别名,最早见于北周《集验方》。《校注妇人良方大全》与《医方集解》则直

接以“龙胆草”为正名<sup>[29]</sup>，宋金时期龙胆草主流基原已与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>中的龙胆科植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag. 一致。本文纳入古籍中共检索到62条关于龙胆草炮制记载，其中酒制61条，另有柴胡拌炒1条，详见表2。

龙胆草性寒味苦，多酒制以制约龙胆苦寒之弊<sup>[31-32]</sup>。《医方集解》亦载为“酒炒龙胆草”。虽酒制方法略有差异，但其本质均属2025年版《中国药典》所载酒炙法范畴。综上所述，建议遵循古方本义，选用酒炒龙胆草入药。

表2 龙胆泻肝汤组成药味的炮制及出现频数

药物	方法(频次/次)
龙胆草	酒炒(35)、酒洗炒(1)、酒拌(1)、酒拌炒黄(14)、酒浸炒黄(3)、酒拌炒煮(1)、酒拌炒(3)、柴胡拌炒(1)、酒炒黄(1)、酒洗(1)、酒蒸(1)
栀子	炒(24)、酒炒(13)、炭(1)、黑(5)、焦(2)
黄芩	炒(29)、酒炒(5)
木通	—
泽泻	—
车前子	炒(29)、焙研(1)
柴胡	—
甘草	生(18)、炒(1)
当归	酒洗(18)、酒拌(14)、酒炒(6)、生用(1)
生地	酒拌(15)、酒洗(14)、酒炒(10)、酒微炒(1)

3.2 栀子 《医方集解》中仅载“栀子”，《校注妇人良方大全》记载为“山栀”，实为其别名，《兰室秘藏》所载龙胆泻肝汤未含此味药物。据考证，栀子自唐代以来源流清晰，至明清时期记载已详，其主流基原为茜草科植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的干燥成熟果实<sup>[33]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。炮制方法统计表明，炒制占主导，共45条，其中酒炒13条，炭栀1例，详见表2。炒栀、焦栀与黑栀等因工艺本质趋同予以合计。《医方集解》与《校注妇人良方大全》均采用炒制，且前者明确为“酒炒”。因此，建议遵循古方本义，参考2025年版《中国药典》酒炙法炮制，采用酒炒栀子入药。

木也。”虽后世将通草与木通分称，然混淆现象直至清代才逐渐澄清<sup>[36]</sup>。两者虽名称相似、入药部位相同，均具清热解毒、通利小便等相似功效，但在性味归经方面仍有所不同。《医方集解》原文取木通泻小肠、膀胱经之湿以佐之。本文考证认为，《医方集解》原方木通实为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 的干燥藤茎<sup>[37-38]</sup>，此结论与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。《医方集解》未进一步记载炮制方法，因此建议遵循古方本义，生品入药。

3.3 黄芩 《医方集解》与《校注妇人良方大全》中仅载“黄芩”。据考证，黄芩主流基原始终较为明确，为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georji. 的干燥根<sup>[34]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。本文考证共发现29部古籍记载黄芩需炒制，其中5部明确为酒炒，详见表2。《校注妇人良方大全》与《医方集解》亦指明黄芩应炒制。历代医家对黄芩炮制功效总结为生黄芩长于清湿热；酒黄芩引药上行，善清上焦肺热、目赤肿痛及肌表湿热<sup>[35]</sup>。在《医方集解》中龙胆泻肝汤以黄芩为佐，旨在清肺热并泻三焦之火。综上所述，建议本方采用酒炒黄芩入药。

3.5 泽泻 《兰室秘藏》《校注妇人良方大全》与《医方集解》中均仅记载“泽泻”。自宋代以来，泽泻的正源基原即为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 或泽泻 *Alisma plantago-aquatica* Linn. 的干燥块茎<sup>[40]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>记载一致。其中以福建建宁(今建瓯)所产“建泽泻”为道地药材<sup>[41]</sup>。据《中国植物志(第8卷)》中泽泻科泽泻属分种标准反复鉴定，建泽泻即东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 鉴于纳入古籍均未明确泽泻的炮制要求，故建议采用生品入药。

3.4 木通 历代本草对木通、通草常有混淆<sup>[36-38]</sup>。至唐代出现“木通”之名。宋代《本草图经》首次将木通与通草明确区分，《证类本草》<sup>[39]</sup>引《图经》曰：“而俗间所谓通草，乃通脱

3.6 车前子 《兰室秘藏》《校注妇人良方大全》与《医方集解》中均仅记载“车前子”。自宋代始其主流基原即为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的干燥成熟种子<sup>[42-43]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>一致。本文考证显示，共有29部古籍记载车前子为炒制，另有1部记载为焙研，共占纳入古籍总数的30%，详见表2。然《兰室秘藏》与《医方集解》均未载其炮制方法，又因龙胆泻肝汤

中车前子之功在于利水渗湿、通淋泄热，与历代“生车前子善行小便利水”结论相符。因此，建议选用生品为宜。

3.7 柴胡 《兰室秘藏》中记载为“柴胡梢”与“柴胡”，《医方集解》仅载“柴胡”。元明时期虽北柴胡逐渐成为主流，但历代推崇狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的干燥根，并被后世长期沿用<sup>[44]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致，虽现今狭叶柴胡已较为少见，但仍建议优先考虑该品种，遵循古方本义生品入药。

3.8 甘草 《医方集解》与《校注妇人良方大全》仅载“甘草”。自南北朝至明清甘草主流均为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的干燥根及根茎<sup>[45-46]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。在本方中，《医方集解》与《校注妇人良方大全》所载甘草皆为生用。本文考证共发现18部古籍记载生用甘草，仅1部记载为炒甘草，详见表2。因此，建议遵循古方本义，采用生品入药。

3.9 当归 《兰室秘藏》中记载为“当归梢”与“当归”，《校注妇人良方大全》与《医方集解》仅载“当归”。自南北朝始“马尾当归”即为历代所推崇的主流，其基原为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels.<sup>[47]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。本文考证显示，38部古籍记载当归需酒制，其中酒洗18部，酒拌14部，酒炒6部，另有1部记载生用，详见表2。结合《医方集解》与《校注妇人良方大全》均采用酒制当归的记载，建议本方选用酒炒当归入药。

3.10 生地 《兰室秘藏》《校注妇人良方大全》与《医方集解》中均仅载“生地黄”，其名最早见于《名医别录》。生地黄的历代主流基原均为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.<sup>[48]</sup>，与2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定一致。本文考证发现，共40部古籍明确记载地黄需酒制，其中酒拌15部、酒洗14部、酒炒10部、酒微炒1部，详见表2。《医方集解》与《校注妇人良方大全》亦指明生地黄需酒制。《本草纲目》载：“生地黄酒炒则不妨胃。”生地黄性寒凉血，历代医家均采用酒制使其性温。因此，建议本方采用2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>规定炮制方法的“生地黄”，并依古方本义，以酒炒生地黄入药。

#### 4 药物剂量及药物比例考证

《医方集解》未标注龙胆泻肝汤具体药物剂量。《兰室秘藏》<sup>[49]</sup>载：“柴胡梢，泽泻已上各一

钱，车前子，木通已上各五分，生地黄，当归梢，草龙胆已上各三分。”沿袭至《校注妇人良方大全》<sup>[27]</sup>，记载：“龙胆草酒拌炒黄，泽泻各一钱，车前子炒，木通，生地黄酒拌，当归酒拌，山梔炒，黄芩炒，甘草各五分。”因历代传抄、剂型演变及后人增损，该方剂量存在较大差异。

本文考证发现22部有完整剂量的古籍，其中明代1部，清代21部。最常出现的剂量为“各一钱”，仅车前子以五分或一钱常见，详见表3。受历代度量衡不一及此时期煮散剂流行影响，宋元时期药物剂量折算一钱约为4.13 g；明清时期一钱约为3.73 g<sup>[50-51]</sup>，多为一服量而非日服量，该现象明清古籍中亦较为常见<sup>[52]</sup>。此外，经方之要不仅在于量，更在于药物比例。本次考证，药物间的配比仍表现出较高的相似性和规律性，各药物最常见比值为等比。其核心药味随时代有所演变，明清早期侧重于重柴胡、龙胆草、泽泻，清中期偏向黄芩、梔子，清晚期则更突出当归、生地的地位。

综上所述，建议龙胆泻肝汤的用药剂量应遵循等分比例，按每味一钱进行现代换算后使用，同时应注意，用药剂量的换算并非孤立，还与剂型、服法密切相关，因此有必要对该方的煎服法进一步开展详细考证。

#### 5 制法及煎服法考证

《医方集解》并未明确记载其剂型及煎服法。《兰室秘藏》<sup>[49]</sup>记载：“右剉如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏，去粗，空心稍热服，便以美膳压之。”本文考证共有12部古籍明确记载为煮散剂。剂型不同其剂量亦应有所区别，然而历代医家继承该方时对剂量处理混淆明显，古籍中鲜有明确阐述煮剂散与汤剂的转换关系与剂量差异，如《医学正传》载：“凡古方分两，重数太多，难凭修合，今悉改为小剂，且如一料十帖之数，原方用药一两，一帖止该一钱，从其轻重，以十取一，惟效东垣都作一服之义……凡古方云？咀者，今悉改为细切，庶使后学之易晓也”，《普济方》亦提到“今世医工，汤散未辨”，反映出当时医家对剂型认识不足的历史局限。

古时因战乱频繁、药材资源有限等特殊因素，煮散剂被广泛应用<sup>[53]</sup>，而现代临床用药中则采用汤剂为主。现代研究表明，煮散剂相比传统饮片在药效动力的稳定性和有效成分浸出率方面更具优势<sup>[54-55]</sup>。故建议在应用龙胆泻肝汤时优先遵循原貌选择煮散剂，据考证，宋代一盏约为300 mL，

建议将上述 10 味药物每味取约 4 g，粉碎为粗粒，煮散剂每天 3 服的用法习惯，饭前空腹温服<sup>[56-57]</sup>。每服约 40 g，加水约 900 mL，煎至 300 mL，参考具体见总结表 4。

表 3 龙胆泻肝汤组成剂量及出现频数

药物	剂量	频次/次	药物	剂量	频次/次	药物	剂量	频次/次
龙胆草	三分	2	生地	三分	2	泽泻	一钱半	5
	八分	1		五分	2		二钱	3
	一钱	10		一钱	7		三钱	1
	一钱半	5		一钱半	1		四钱	1
黄芩	二钱	3	栀子	二钱	4	柴胡	一钱	11
	四钱	1		三钱	3		一钱半	4
	五分	4		半两	2		二钱	6
	一钱	10		五分	5		三钱	1
当归	一钱半	2	木通	一钱	10	甘草	一钱	16
	二钱	3		一钱二分	1		一钱半	3
	三钱	2		一钱半	2		二钱	2
	四钱	1		二钱	2		八钱	1
	三分	2	车前子	三钱	2	甘草	三分	2
	五分	3		五分	6		五分	6
	八分	1		八分	1		八分	3
	一钱	6		一钱	9		一钱	9
	一钱半	2	车前子	一钱半	5	甘草	一钱半	1
	二钱	5		二钱	1		三钱	1
	三钱	2		五分	6			
	半两	1		一钱	6			

表 4 龙胆泻肝汤关键信息考证

处方、制法及用法	药味名称	基源及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
龙胆草(酒炒)、泽泻、木通、车前子、柴胡、黄芩(酒炒)、栀子(酒炒)、生地黄(酒炒)、当归(酒炒)、甘草各一钱,右剉如麻豆大,都作一服,水三盏,煎至一盏,去粗,空心稍热服,便以美膳压之	龙胆草	龙胆科龙胆属植物龙胆 <i>Gentiana scabra</i> Bge. 的干燥根茎	酒炒	4	上述药物粉碎为粗粒,加水约 900 mL,煎至 300 mL,每天分 3 次于饭前空腹温服	【功效】清泻肝胆实火,清利肝经湿热 【主治】肝胆火盛之胁痛,口苦目赤,耳肿耳聋,胆溢口苦,筋痿阴汗,阴肿阴痛,小便淋浊,尿血带下等
	泽泻	泽泻科植物东方泽泻 <i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juzep. 的干燥块茎	生品	4		
	木通	木通科植物 <i>Akebia quinata</i> (Thunb.) Decne. 的干燥藤茎	生品	4		
	车前子	车前科植物车前 <i>Plantago asiatica</i> L. 的干燥成熟种子	生品	4		
	柴胡	狭叶柴胡 <i>Bupleurum scorzonerifolium</i> Willd. 的干燥根	生品	4		
	黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georji. 的干燥根	酒炒	4		
	栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis. 的干燥成熟果实	酒炒	4		
	生地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch. 的干燥根	酒炒	4		
	当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels. 的干燥根	酒炒	4		
	甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	生品	4		

## 6 功效主治考证

6.1 古代文献 《兰室秘藏》<sup>[49]</sup>记载龙胆泻肝汤“治阴部时复热痒及臊臭”。金元时期依然沿用，主治下焦湿热诸证，并逐渐向少阳枢机不利方向扩展。至明中期，该方应用已延伸至男科疾病，如《钱氏小儿直诀》记载：“或囊痈便毒，小便涩滞”，《保婴金镜录》<sup>[58]</sup>记载：“治肝经湿热；或囊痈下疳……或阴囊作痛”。明晚期时，龙胆泻肝汤在妇科应用显著增加，如《证治准绳·女科》<sup>[59]</sup>记载：“妇人阴部湿痒肿痛、阴疮、阴挺下脱、白带、白浊等，妊娠小腹作痛”；《万病回春》<sup>[60]</sup>记载：“或妇人阴痒痒痛”；亦有阴痛阴挺较为常见，《赤水玄珠》<sup>[61]</sup>记载：“其外症，或拗小腹肿痛，或玉门掀肿作痛”。清早期其主治重心回归肝胆湿热等少阳证，代表古籍《医方集解》<sup>[4]</sup>进一步完善其主治为“治肝胆经实火湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦，筋痿阴汗，阴肿阴痛，白浊溲血”，同时《医学启蒙汇编》《济阳纲目》也延续此类论述，并开始应用于肢体皮肤方面。至清中晚期，该方广泛应用于肝胆实火方面，并在皮肤外科明确记载，如《外科心法要诀》以之治疗“皮热痛如火燎者”，《医方简义》应用于“狂症因大惊大怒者”等实火证。

6.2 现代文献 截至2025年8月20日，在CNKI数据库中以“龙胆泻肝汤”为主题词检索，获取文献1 675篇，经筛选纳入786篇临床文献，其中皮肤系统331篇（占比42%），尤其广泛应用于带状疱疹、湿疹、痤疮等。带状疱疹在中医辨证中多属“火热毒邪挟湿下注”，尤以肝胆实火证常见，龙胆泻肝汤对此证型的对证性强，可能是其文献高频出现的核心原因。详见图1。

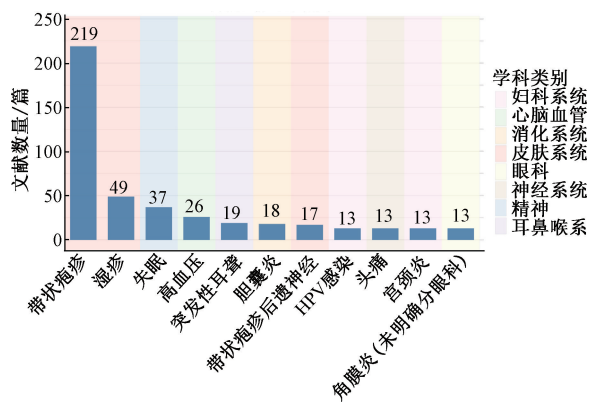


图1 龙胆泻肝汤现代文献数量前11疾病分布

其次，消化系统75篇（占比9.5%）、妇科系

统73篇（占比9.3%）、耳鼻喉系统67篇（占比8.5%），均可对应于《医方集解》的“胁痛耳聋，胆溢口苦，筋痿阴汗，阴肿阴痛，白浊溲血”等内容。此外，该方在非传统适应系统中也展现出扩展潜力，如眼科52篇（占比6.6%）、精神41篇（占比5.2%）、神经31篇（占比3.9%）、心脑血管26篇（占比3.3%）、代谢与内分泌9篇（占比1.2%），体现出龙胆泻肝汤在临床应用的不断探索。泌尿生殖44篇（占比5.6%）与肛肠22篇（占比2.8%）亦占有一定比例，进一步反映其“泻肝火、清湿热”的核心药理在多系统中的延伸价值。详见图2。

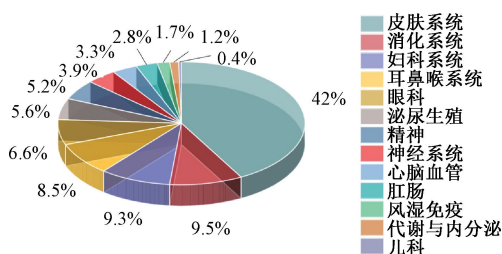


图2 龙胆泻肝汤现代文献疾病系统分布

综上所述，龙胆泻肝汤的临床应用已从传统肝胆湿热证逐步拓展至多个现代医学系统，涵盖皮肤、消化、妇科等多个领域，反映其广泛的临床适用性和深入的研究价值。具体见表5。

## 7 结语与讨论

基于对龙胆泻肝汤相关古籍文献的系统梳理与分析，并参照2025年版《中国药典》<sup>[30]</sup>及经典名方考证方法，本文明确了该方的关键信息。

龙胆泻肝汤应源于金代《兰室秘藏》，后经《校注妇人良方大全》补充完善，至清代《医方集解》形成目前版本并推崇为主流。经考证后建议组方为酒龙胆草、泽泻、木通、车前子、柴胡、酒黄芩、酒栀子、酒生地、酒当归、甘草各4g，粉碎为粗粒，加水约900mL，煎至300mL，每天分3次，饭前温服。主治肝胆火盛之胁痛、口苦目赤、耳肿耳聋、筋痿阴汗、阴肿阴痛、小便淋浊、尿血带下等。古籍多见生殖与泌尿系统疾病，而现代研究则偏重于皮肤方向，尤以带状疱疹疗效显著。本文通过全面梳理与考证龙胆泻肝汤的关键信息，从方剂源流、药物组成、药物基原与炮制方面明确龙胆泻肝汤的关键信息，可为该经典名方等相关制剂研究和发展提供扎实的理论基础。

表5 龙胆泻肝汤的现代应用研究

系统名称	总频次/次	病证应用(频次/次)
皮肤系统	331	带状疱疹(219)、湿疹(49)、带状疱疹后遗神经痛(17)、尖锐湿疣(11)、玫瑰糠疹(1)、HIV相关皮肤病(4)、荨麻疹(2)、银屑病(5)、丹毒(3)、脂溢性皮炎(3)、接触性皮炎(3)、皮肤瘙痒症(2)、痤疮(9)、激素依赖性皮炎(1)、多形红斑(1)、特应性皮炎(1)
妇科系统	73	HPV感染(13)、阴道炎(未明确分型)10、霉菌性阴道炎(8)、多囊卵巢综合征(7)、带下病(7)、盆腔炎(5)、外阴瘙痒症(5)、宫颈炎(13)、HR-HPV持续感染(1)、前庭大腺炎(3)、细菌性阴道炎(1)
耳鼻喉系统	67	突发性耳聋(19)、疱疹性咽峡炎(1)、咽炎(1)、扁桃体炎(1)、鼻窦炎(12)、分泌性中耳炎(8)、耳鸣(6)、中耳炎(3)、神经性耳聋(2)、过敏性鼻炎(1)、化脓性中耳炎(12)、
泌尿生殖	44	ⅢA型前列腺炎(1)、前列腺炎(4)、Ⅲ型前列腺炎(3)、不射精症(1)、慢性前列腺炎(12)、阴茎异常勃起(1)、早泄(6)、慢性细菌性前列腺炎(1)、急性附睾睾丸炎(1)、急性附睾炎(6)、非淋菌性尿道炎(3)、淋病性附睾炎(1)、尿路感染(4)
眼科	52	细菌性结膜炎(4)、边缘性角膜炎(1)、化脓性角膜炎(1)、青光眼(2)、结膜炎(4)、单纯疱疹病毒性角膜炎(11)、角膜炎(未明确分型)(13)、青光眼睫状体炎综合征(1)、泪囊炎(3)、急性虹膜睫状体炎(5)、葡萄膜炎(6)、急性视网膜坏死综合征(1)
消化系统	75	胆囊炎(18)、脂肪肝(9)急性胰腺炎(6)、肝损伤(6)、肝癌(6)、慢性胃炎(4)、胆囊切除术后(1)、黄疸型肝炎(3)、非萎缩性胃炎(1)、胃食管反流病(3)、溃疡性结肠炎(2)、酒精性肝病(3)、胆囊结石(1)、胆汁反流性胃炎(2)、胆管炎(2)、药物性肝炎(1)、病毒性肝炎(7)
精神	41	失眠(37)、嗜睡症(1)、抑郁(3)
神经系统	31	面瘫(4)、头痛(13)、眩晕(3)、癫痫(6)、坐骨神经痛(1)、三叉神经痛(4)
心脑血管	26	高血压(26)
代谢与内分泌	9	糖尿病(5)、甲亢(1)、甲状腺炎(1)、肛周化脓性汗腺炎(1)、糖尿病并发症(1)
肛肠	22	混合痔(6)、内痔(1)、外痔(1)、便秘(2)、肛痿(2)、肛窦炎(2)、肛周水肿(1)、肛门瘙痒症(6)、肛隐窝炎(1)
风湿免疫	13	痛风性关节炎(3)、类风湿关节炎(5)、白塞病(4)
儿科	3	小儿髋关节一过性滑膜炎(1)、小儿情感交叉症(1)、儿童睑板腺囊肿(1)

此外，本文亦有不足，如现代临床文献中部分疾病归类模糊，常见合并症治疗未细化分型。后续研究有必要补充优化疾病归类方式，并单独探讨合并症的治疗，以期龙胆泻肝汤及相关制剂的深入研发提供更坚实的理论依据。

参考文献:

[1] 张朕溪, 邓伟. 龙胆泻肝汤现代临床应用及作用机制研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2025, 27(9): 203-207.

[2] 章汉卿, 高斌, 徐凯, 等. 龙胆泻肝汤方义阐释及在皮肤病临床应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(10): 129-131.

[3] 秦琴. 龙胆泻肝汤及其类方的文献与临床应用研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2012.

[4] 汪昂. 医方集解[M]. 鲍玉琴, 杨德利, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997.

[5] 汪昂. 汤头歌诀[M]. 项长生, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007.

[6] 汪纶. 医林纂要探源[M]. 江凌圳, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[7] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996.

[8] 徐灵胎. 兰台轨范[M]. 刘洋, 刘惠杰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2008.

[9] 杨栗山. 伤寒瘟疫条辨[M]. 宋乃光, 张晓梅, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002.

[10] 邓复旦. 医宗宝镜 06 临证综合[M]. 朱德明, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[11] 陈璞, 陈玠. 医法青篇[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[12] 龙柏. 脉药联珠药性食物考[M]. 苏颖, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016.

[13] 顾锡. 银海指南[M]. 谭红兵, 党思捷, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2017.

[14] 蔡宗玉. 医书汇参辑成(下)[M]. 谷峰, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[15] 张望. 古今医诗[M]. 朱德明, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[16] 翁藻. 医钞类编 1[M]. 崔为, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[17] 周诒观. 秘珍济阴[M]. 王莘, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015.

[18] 谢星焕. 得心集医案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.

[19] 雷大震, 江诚, 程曦. 医家四要[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012.

[20] 戴天章. 重订广温热论[M]. 何廉臣, 重订. 张家玮, 点校. 福州: 福建科学技术出版社, 2005.

[21] 俞志高, 诸福兴. 古今方案汇编(下)[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010.

[22] 钱敏捷. 医方洁度[M]. 王兴伊, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004.

[23] 坐啸山人. 诊验医方歌括[M]. 范欣生, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004.

[24] 张秉成. 成方便读[M]. 杨威, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002.

[25] 庄文元. 《太平惠民和剂局方》成书研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2023.

- [26] 北山友松. 医方考绳愆[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 1996.
- [27] 薛 己. 校注妇人良方[M]. 薛立斋, 注. 上海: 科技卫生出版社, 1958.
- [28] 黄兑楣. 寿身小补家藏[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [29] 张堇诩, 尹海波, 张建逵, 等. 中药龙胆的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(13): 163-169.
- [30] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2025年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2025.
- [31] 刘 洪, 钟凌云, 邓延文, 等. 基于不同炮制工艺探讨炒制共性规律及特性差异[J]. 中国实验方剂学杂志, 2025, 31(22): 282-290.
- [32] 秦聪聪, 张诗敏, 李玉清. 龙胆炮制历史沿革及化学成分、药理作用研究[J]. 中华中医药学刊, 2026, 44(1): 133-139; 272.
- [33] 李明利, 赵佳琛, 金 艳, 等. 经典名方中梔子的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1287-1302.
- [34] 钱锦秀, 孟武威, 赵佳琛, 等. 经典名方中黄芩的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(5): 84-93.
- [35] 林欢欢, 邵长鑫, 彭 婷, 等. 黄芩炮制的历史沿革及现代研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(3): 279-289.
- [36] 兰晓燕, 赵佳琛, 翁倩倩, 等. 经典名方中木通与通草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1245-1260.
- [37] 张 锐, 殷洪林, 马懿飞, 等. 通草的本草考证及药理作用研究[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(3): 178-182.
- [38] 代金洋, 栗嘉淇, 刘秀峰. 木通的本草再考证[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(17): 54-56.
- [39] 唐慎微. 证类本草[M]. 曹孝忠, 校. 寇宗奭, 衍义. 上海: 上海古籍出版社, 1991.
- [40] 刘珊珊, 魏守辉, 朱晶晶, 等. 泽泻的本草考证、原植物调查及DNA条形码鉴定研究[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(7): 1536-1544.
- [41] 王艺涵, 赵佳琛, 翁倩倩, 等. 经典名方中泽泻的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 229-237.
- [42] 万美钰, 李胜男, 许 亮, 等. 中药车前的本草考证[J]. 中药材, 2020, 43(2): 496-500.
- [43] 高 武, 汪道顺, 詹志来, 等. 经典名方中车前子基原的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(11): 1896-1902.
- [44] 赵佳琛, 翁倩倩, 张 悦, 等. 经典名方中柴胡药材的本草考证[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(3): 697-703.
- [45] 高晓娟, 赵 丹, 赵建军, 等. 甘草的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(2): 193-198.
- [46] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [47] 翁倩倩, 赵佳琛, 金 艳, 等. 经典名方中当归的本草考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(2): 218-227.
- [48] 王 军, 程铭恩, 詹志来, 等. 经典名方中地黄品种的演变与考证[J]. 中华医史杂志, 2020, 50(5): 275-282.
- [49] 李东垣. 兰室秘藏[M]. 张年顺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [50] 张 林, 唐若水, 宋 佳, 等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.
- [51] 张 星, 张 臻, 林 夏, 等. 经典名方制剂开发的主要环节关键技术问题探析[J]. 中草药, 2021, 52(21): 6724-6731.
- [52] 张 林, 唐若水, 张 卫, 等. 基于《古代经典名方目录(第一批)》的明清汤剂剂量、服量及服法探析[J]. 中医杂志, 2024, 65(8): 866-869.
- [53] 焦其树, 郝丽霞, 吴治丽, 等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1): 1-6.
- [54] 白雅黎, 朱向东, 兰雨泽, 等. 煮散剂的兴衰与现代研究进展[J]. 中医临床研究, 2021, 13(27): 134-136.
- [55] 齐娅汝, 李远辉, 杨 明, 等. 中药煮散的研究及应用现状分析[J]. 时珍国医国药, 2025, 36(14): 2739-2747.
- [56] 张 林, 唐若水, 宋 佳, 等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.
- [57] 张誉腾, 刘 剑, 张洪春, 等. 基于古籍文献挖掘的宋及后世方剂煎煮水量非标准单位量值估算[J]. 中医杂志, 2021, 62(4): 346-351.
- [58] 薛 己. 薛氏医案[M]. 张慧芳, 伊广谦, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997.
- [59] 王肯堂. 证治准绳 6女科[M]. 臧载阳, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1993.
- [60] 龚廷贤. 万病回春[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019.
- [61] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶 川, 建 一, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996.