

- 2024, 15(3): 1431862.
- [8] 徐阳, 单柏宇, 徐伟男, 等. HPLC-DAD 法同时测定宁泌泰胶囊中 5 个有效成分的含量[J]. 药物分析杂志, 2019, 39(6): 1042-1047.
- [9] 王自强, 吕健, 厉将斌, 等. 宁泌泰胶囊治疗泌尿系感染有效性与安全性的系统评价与 Meta 分析[J]. 中国中药杂志, 2022, 47(13): 3648-3657.
- [10] 彭维祺, 谢子芳, 李晴, 等. 林氏扇头蝉抗菌肽 Microplusin-like 基因原核表达及抗菌功能[J]. 中国热带医学, 2025, 25(7): 882-889.
- [11] 康艳华, 钟翌芃, 马强, 等. 血根碱联合 β -内酰胺类抗生素对金黄色葡萄球菌的抗菌作用[J]. 中国兽医杂志, 2025, 61(3): 50-57.
- [12] 陈晓琴, 王国强, 鲁妍妍, 等. 薯蓣皂苷元胍基衍生物抗菌活性探究及其靶点分析[J]. 中国医院药学杂志, 2025, 45(9): 985-992.
- [13] 万春云, 汪庆, 李思敏, 等. 群体感应对细菌生物膜及细菌耐药性影响的研究进展[J]. 生态毒理学报, 2023, 18(1): 149-159.
- [14] Yan C H, Chen F H, Yang Y L, et al. The transcription factor CsgD contributes to engineered *Escherichia coli* resistance by regulating biofilm formation and stress responses[J]. *Int J Mol Sci*, 2023, 24(18): 13681.
- [15] Zuberi A, Misba L, Khan A U. CRISPR interference (CRISPRi) inhibition of luxS gene expression in *E. coli*: An approach to inhibit biofilm[J]. *Front Cell Infect Microbiol*, 2017, 7: 214.
- [16] Lee M S, Hsieh K Y, Kuo C I, et al. Structural basis for the peptidoglycan-editing activity of YfiH[J]. *mBio*, 2021, 13(1): e0364621.
- [17] Borukhov S, Polyakov A, Nikiforov V, et al. GreA protein: A transcription elongation factor from *Escherichia coli*[J]. *Proc Natl Acad Sci U S A*, 1992, 89(19): 8899-8902.
- [18] 胡苏妹, 彭万里, 林双君, 等. 基于转录组分析大肠杆菌响应亚碲酸盐的机制(英文)[J]. 微生物学报, 2022, 62(7): 2702-2718.
- [19] Liu H, Wang S, Wang J, et al. Energy metabolism in health and diseases[J]. *Signal Transduct Target Ther*, 2025, 10(1): 69.
- [20] Chlebek J L, Leonard S P, Kang-Yun C, et al. Prolonging genetic circuit stability through adaptive evolution of overlapping genes[J]. *Nucleic Acids Res*, 2023, 51(13): 7094-7108.

天王补心丹历史沿革与关键信息考证

雷鸣¹, 刘瑞², 姚斌³, 孟灵杰¹, 张静¹, 王声鸣⁴, 魏佳¹, 刘磊⁴,
张海花⁴, 李伟宁^{5*}

(1. 宁夏医科大学附属银川市中医医院皮肤科, 宁夏 银川 750000; 2. 宁夏回族自治区人民医院, 宁夏 银川 750001; 3. 中宁县中医医院, 宁夏 中卫 755000; 4. 宁夏医科大学中医学院, 宁夏 银川 750000; 5. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250000)

摘要: 目的 对天王补心丹历史沿革和关键信息进行考证。方法 采用文献计量学方法, 系统梳理相关古籍文献。依据中医方剂考证原则, 对天王补心丹处方来源、方名、组成衍变、剂量衍变、炮制方法、古今应用等关键信息进行分析。结果 天王补心丹核心组成为生地黄、当归、天冬、麦冬、元参、丹参、白茯苓、柏子仁、五味子、人参、酸枣仁、远志、桔梗。历代方剂组成共 23 个版本, 药物增减较多的为石菖蒲、甘草、百部、杜仲。考订后核心剂量为生地黄四两 (149.2 g), 人参、丹参、五味子、元参、远志、白茯苓、桔梗各五钱 (18.65 g), 柏子仁、天冬、麦冬、酸枣仁、当归各二两 (74.6 g); 煎服方法为研细为末、炼制蜜丸、朱砂为衣, 灯心汤临卧送服; 该方功效滋阴养血、补心安神, 主要用于治疗虚火烦躁、心悸怔忡、健忘益智、大便干燥、小便短赤、口舌生疮等病症。结论 本研究明确了天王补心丹核心组成、历代衍变特征、规范剂量及用法, 为该经典名方现代临床合理应用及相关制剂开发提供了文献依据。

关键词: 天王补心丹; 历史沿革; 关键信息; 文献计量学; 经典名方

中图分类号: R289.1

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2026)01-0315-12

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.01.046

收稿日期: 2025-06-30

基金项目: 国家中医药管理局 2024 年国家中医优势专科项目 (国中医药医政函 [2024] 90 号); 2020 年宁夏回族自治区青年拔尖人才培养工程项目 (2020115); 2023 年银川市科技创新领军人才培养项目 (2023LJRC05)

作者简介: 雷鸣 (1986—), 男, 博士, 副主任医师, 从事中医皮肤病与性病学研究。E-mail: leiming1137@163.com

***通信作者:** 李伟宁 (1982—), 男, 博士, 副主任医师, 从事中医皮肤病与性病学研究。E-mail: yinchuanlm@163.com

天王补心丹临床应用广泛,相关考证工作不仅有利于对该经典名方的开发利用,而且能有效提高其临床有效性。天王补心丹临床大多用于失眠、抑郁等情志疾病^[1-2],目前也将其治疗病毒性心肌炎^[3]、慢传输型便秘^[4]、高血压^[5]等疾病。鉴于天王补心丹应用范围的扩大,对该方关键信息的深入考证有利于进一步开发,但迄今尚未发现相关报道。本研究通过检索相关古籍文献,对天王补心丹方剂来源、方名与出处、剂量、基原与炮制、煎服方法、古代及现代应用等关键信息进行全面系统的考证,以期为该经典名方进一步开发利用提供文献学依据。

1 资料与方法

1.1 古籍文献检索 将“四部丛刊”“中医中药古籍大系(续编、三编、四编)”等作为文献库,以“天王补心丹”“天王补心丸”“天王补心”为关键词进行检索,并将相关文献转化为简体,与现代流传的单行本进行比对。纳入标准:①有“天王补心丹”“天王补心丸”“天王补心”关键词的古籍;②有“天王补心丹”“天王补心丸”“天王

补心”方名,对具体药物有详细记载,包括用法用量、炮制方式、方药分析、功能主治、服用方式等;③与《方剂学》^[6]药物组成差异数≤5味。排除标准:①无药物组成记录的文献;②与《方剂学》药物组成差异数>5味;③无法核实具体成书时间的文献。

1.2 现代文献检索 将知网、万方等作为数据库,“天王补心丹”“天王补心丸”“天王补心”作为关键词进行检索。纳入标准:以“天王补心丹”“天王补心丸”为主要关键词的临床观察、经验分析等文献。排除标准:综述类、数据挖掘、实验类文献。

1.3 统计学分析 通过SPSS 27.0软件分析频次类数据,CiteSpace 6.3. R1软件分析关键词。

2 结果

2.1 文献记载 共收集到天王补心丹(丸)文献219条,经筛选最终得到56条,分布在南宋、元、明、清4个朝代,其中南宋、元代各记录1条,明代记录12条,清代记录42条,见表1。

表1 天王补心丹(丸)古籍文献记载

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《仁斋直指》(南宋·1264年) ^[7]	宁心保神,育养心神,益血固精,令人不忘,壮力强志,化痰涎,去烦热,除惊悸,清三焦,疗咽干	熟地黄、玄参、白茯苓、柏子仁、桔梗、人参、石菖蒲、远志(去心)、天门冬(去心)、丹参、酸枣仁(炒)、麦门冬(去心)、茯神、当归、甘草(炙)、百部、五味子、杜仲(姜汁炒断丝)	右各等分,研细末,同煮以蜜为丸,如弹子大,十九为一两,金箔为衣,每服一丸,用灯心煎汤化下,食远临卧送服
《世医得效方》(元代·1337年) ^[8]	宁心保神,育养心气,益血固精,壮力强志,令人不忘,化痰涎,祛烦热,除惊悸,清三焦,疗咽干口燥	熟地黄(洗)、石菖蒲(去毛)、茯神(去木)、柏子仁、桔梗(去芦)、黑参、杜仲(姜汁炒,断丝)、人参(去芦)、白茯苓(去皮)、丹参(洗)、远志(去心)、麦门冬(去心)、天门冬(去心)、当归(去尾)、酸枣仁(去骨,炒)、甘草(炙)、百部(洗)、五味子(去枝梗)	右等分研细为末,炼制蜜圆梧子大,十九为一两,金箔为衣,每服一圆(一钱),灯心枣汤化下,食后临卧服。…吞服亦可
《普济方注录》(明代·1390年) ^[9]	同《世医得效方》	熟地黄(洗)、麦冬(去心)、百部(洗)、人参(去芦)、白茯苓(去皮)、黑参、桔梗(去芦)、天门冬(去心)、丹参(洗)、酸枣仁(去核,炒)、甘草(炙)、石菖蒲(去毛)、柏子仁、杜仲(姜汁炒,断丝)、茯神(去木)、当归(去尾)、远志(去心)、五味子(去枝梗),各等分	右共研为末,炼制为蜜丸梧桐子大,十九为一两,金箔为衣,每服一丸,灯心枣汤化丸下,食后临卧服。或吞服尤可
《医方集论》(明代·1493年) ^[10]	同《世医得效方》	人参(去芦)、桔梗、丹参、茯苓、玄参、远志各五钱,生地黄四两,当归(酒浸)、柏子仁、酸枣仁(炒)、麦门冬(去心)、天门冬、五味各一两	右共研为末,炼制为蜜丸桐子大,用朱砂为衣,每服二三十丸,临卧竹叶煎汤送下
《薛氏医案》(明代·1528—1544年) ^[11]	同《世医得效方》	人参、丹参、茯神(去皮木)、当归(酒洗)、玄参、白茯苓(去皮)、百部、柏子仁(去壳)、石菖蒲、五味子、桔梗、天门冬(去心)、远志(甘草汤煮,去心)、酸枣仁(炒)、熟地黄(酒蒸)各等分	右共研为细末,炼制为蜜,五丸为一两,金箔为衣,临卧灯心枣汤化下

续表1

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《校注妇人良方》(明 同《世医得效方》代·1549年) ^[12]		熟地黄(洗)、百部(洗)、杜仲(姜汁炒,断丝)、茯神(去木)、甘草(炙)、人参(去芦)、白茯苓(去皮)、元参、柏子仁、天门冬(去心)、桔梗(去芦)、酸枣仁(去壳)、丹参(洗)、麦门冬(去心)、远志(去心)、石菖蒲(去毛)、当归(去芦尾)、五味子(去枝梗),各等分	共研为末,炼制为蜜丸,每两作十九丸,金箔为衣。每服一丸,灯心枣汤,食后临卧化下。或作梧桐子大丸吞服亦可
《内府药方》(明代·1573—1620年) ^[13]		一方有石菖蒲四钱,无五味子;一方有甘草。生地四两(酒洗),人参五钱,玄参五钱(炒),丹参五钱(炒),茯神五钱,桔梗五钱,远志五钱(去心,炒),枣仁一两(炒),五味子一两(炒),天冬一两(去心,炒),麦冬一两(去心,炒),当归一两(酒洗),柏子仁一两(炒,去油)	炼制为蜜丸,朱砂为衣,灯心汤下
《赤水玄珠》(明代·同《世医得效方》1584年) ^[14]		人参(去芦)五钱,麦门冬(去心)、天门冬(去心)、五味子、柏子仁、当归(酒浸)、酸枣仁各一两,玄参、丹参、桔梗、白茯苓(去皮)、远志各五钱,生地黄四两,黄连(酒洗炒)二两	右为末,炼制为蜜丸如梧子大,朱砂为衣,每服二三十丸,临卧灯草竹叶煎汤下
《证治准绳》(明代·1602—1608年) ^[15]	宁心保神,固精益血,壮力强志,令人不忘,去烦热,除惊悸,清三焦,解干渴,养育心气。此方之传未考所自,道藏偈云:昔志公和尚日夜讲经,邓天王悯其劳,锡之此方,固以名焉	生地黄四两(洗净),玄参、人参各五钱(炒),丹参、桔梗、远志肉、白茯苓各五钱,麦冬(炒),天冬(炒),五味子(炒),柏子仁(炒),当归(酒洗),酸枣仁各一两(炒)	右为细末,炼蜜为丸,十九为一两,金箔为衣。每服一丸,灯心枣汤化下,食远临卧服。或作小丸亦可
《证治准绳》(明代·1602—1608年) ^[15]	生津养血、清热安神、镇心之剂,劳心之人所宜服之…	人参补心气五钱,虚者量加也;枣仁炒四两;当归养心血一两;玄参壮肾水一两;五味收心液五钱;远志五钱;茯神二两;丹参安心神五钱;柏子仁二两;麦冬益心津二两;天冬二两;生地四两;桔梗引诸药停留在焦,不使速下也,五钱	十三味炼制为蜜丸如弹子大,加朱砂一两五钱护心,研细为衣
《证治准绳》(明代·1602—1608年) ^[15]		人参、天门冬、麦门冬、柏子仁、玄参、五味子、黄连、当归、酸枣仁、生地、甘草、丹参、桔梗、远志、白茯神	
《证治准绳》(明代·1602—1608年) ^[15]		人参、玄参、麦冬、天冬、丹参、桔梗、远志肉、茯神、酸枣仁、柏子仁、五味、当归、生地、怀山药(坚白者)、川连	
《先醒斋广笔记》(明 同《世医得效方》代·1621年) ^[16]		人参、麦门冬(去心)、当归身(酒洗)各一两,天门冬(去心)、怀生地各一两三分,丹参(去黄皮)八钱,甘草(长流水润炙)、百部(去芦土)、石菖蒲(去毛)、白茯神(去粗皮,坚白者良)、北五味(去枯者)、柏子仁(去油者佳,另研)、杜仲,以上七味各六钱六分,远志三钱三分,白茯苓一两五钱四分	净末,炼制为蜜丸如弹,重一钱。朱砂一两,研极细为衣。食远临卧时噙化,后饮灯心汤一小杯
《神农本草经疏》(明 治疗心血不足,导致神志不安代·1628年) ^[17]	治疗心血不足,导致神志不安,津液枯竭,…治健忘、心跳剧烈、大便不通畅、口舌生疮等症	人参、麦冬、天冬、酸枣仁、柏子仁、白茯苓、远志、五味子、丹参、当归、生地黄、玄参、桔梗	将上述药物研磨成粉末,用蜂蜜炼制为丸,丸的大小如同花椒籽,用白开水送服
《摄生秘剖》(明代·1638年) ^[18]	治心血不足,…神志不宁,津液枯竭,健忘、怔忡,大便不利,口舌生疮等证	人参去芦、玄参微炒、味子烘、远志去木炒、白茯苓去皮、丹参微炒、桔梗各五钱、柏子仁炒、天门冬去心、麦门冬去心、当归身酒洗、酸枣仁炒各二两、生地黄酒洗四两、辰砂为衣五钱	右为末炼制为蜜丸如梧桐子大,空心白滚汤下,三钱或圆眼汤俱佳
《一草亭目科全书》(明末清初) ^[19]	心虚损,…症状表现为健忘、神虚、心烦难以入眠	柏子仁、天冬、麦冬、五味子、人参、玄参、茯苓、当归、丹参、远志、朱砂、生地、桔梗、酸枣仁	
《医学启蒙汇编》(清 补心者,补心之用也代·1666年) ^[20]		人参五钱,玄参五钱,五味子一两,柏子仁一两,茯神五钱,枣仁一两,当归一两,远志肉五钱,天门冬一两,麦门冬一两,丹参五钱,生地四两,桔梗五钱	右法制成末,炼制为蜜丸弹子大,朱砂为衣,一丸灯心汤服,或噙化

续表 1

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《瘟疫明辨》(清代·1675年) ^[21]	心血不足,⋯⋯神志不宁,津液枯竭,治健忘,怔忡,大便不利,口舌生疮等证	人参、桔梗、玄参、白茯苓、远志各五钱,五味子、丹参、麦冬、当归、天冬、酸枣仁各一两,生地四两三钱,柏子仁一两。一方有石菖蒲四钱,无五味子。一方有甘草、川连	右为末,炼炼制为蜜丸如椒目大,白汤下。此养心之主方
《绛雪园古方选注》(清代·1688年) ^[22]	治思虑过度,心血不足,怔忡、健忘	人参(隔纸焙)、当归(酒洗,各一两,焙)、山药(炒黄)、生地(酒洗,炒)、麦冬(去心,炒)、天冬(去心,炒)各一两三钱三分、茯神(焙)、丹参(八钱,酒拌炒)、菖蒲(去毛,蜜酒拌焙)、甘草(炙)、柏子仁(去油,另研)、北五味(蜜酒拌炒)、百部(焙)、杜仲(各六钱六分,酒炒)、远志肉(三钱三分,甘草汁煮,晒干,焙)、茯苓(一两五钱四分,焙)	为末,炼制为蜜丸桐子大,朱砂为衣。灯心汤冲化送服,亦可临卧含化
《医灯续焰》(清代·1688年) ^[23]		人参、桔梗、柏子仁、生地、五味子、丹参、远志、天冬、枣仁、玄参、麦冬、茯苓(一用茯神)、当归	炼蜜为丸,朱砂为衣
《延年却病笺》(清代·1689年) ^[24]	心虚有火,或善忘,或便秘,或口舌生疮	人参养心血,麦冬益心津,当归养心血,天冬、生地、玄参、丹参解心热。枣仁、五味敛心液,柏仁、远志滋心神,茯苓补虚,桔梗利膈。	为末,炼制为蜜丸,朱砂为衣
《冯氏锦囊秘录》(清代·1694年) ^[25]	过劳其心,忽心悸,大便时溏,口内疮	参、丹、天、味、玄、麦、苓、生地黄、柏子、枣仁并远志、当归、桔梗共成方	
《张氏医通》(清代·1695年) ^[26]	此药宁心保神,益血固精,壮力强智,清三焦,化痰涎,理烦躁,定惊悸,润咽喉	党参四两,桔梗二两,茯神二两,麦冬二两(去心),天冬二两,柏子霜二两,当归二两,五味子二两(炒),远志二两(炒),枣仁二两(炒),生地二两,菖蒲四两,丹参二两,玄参二两	炼蜜为丸,每个重三钱,朱砂为衣
《医学阶梯》(清代·1704年) ^[27]	此药养心神,益智慧,生精补血,安睡不烦	玄参、人参、丹参(酒洗)各一两,天冬(去心)一两,生地二两,归身(酒洗)二两,麦冬(去心)一两,白茯神二两,柏子仁(去油)、枣仁(去壳,炒黑)、桔梗各一两,百部、五味子(打碎,酒拌)、石菖蒲各五钱,远志(去骨,甘草水泡取肉)、生草各一两,杜仲(姜汁炒断)一两	共为细末,炼制为蜜丸弹子大,重二钱,辰砂为衣。临睡开水服之,数日效矣
《良朋汇集经验神方》(清代·1711年) ^[28]	治忧愁思虑伤心,心为君主,心伤则神去。心病者皆心包络病,及心血不足,神志不宁。心肾不交则神志不宁,与健忘、怔忡、心跳、善惊。心血虚少故健忘,怔忡者惕惕不安也;火郁心包故易惊,及梦魔不宁也;虚烦无寐,肾水上交,心火无制故烦而不寐;大便不利,心伤则血燥而便塞;小便短赤,咽干口渴;口舌生疮等症	人参补心气五钱,虚甚者加;酸枣仁四两(炒);玄参滋肾水一两;当归养心一两;茯神、柏子仁养心神;五味子敛心液;远志、丹参各一钱;生地四两;天冬、麦冬益心阴各二两;桔梗引药不能使药下达,五钱;朱砂护心一两五钱	右十四味,炼制为蜜丸如弹子大,朱砂为衣,空心、临卧用竹叶、灯心汤或桂圆汤送下,以噙化之用汤过口更佳
《医镜》(清代·1726年) ^[29]	心血不足,⋯⋯专治神志不宁,津液枯竭,健忘怔忡,大便不利,口舌生疮等症	酸枣仁、当归各一两,生地黄四两,麦门冬、柏子仁、天门冬各一两,远志五钱,五味子一两,玄参、人参、丹参、白茯苓、桔梗各五钱	炼蜜为丸,每两分作十九丸,金箔为衣。每服一丸,灯心枣汤化下而服,或食远临卧服,或作小丸吞服
《删补名医方论》(清代·1739年) ^[30]	思虑过度,心血不足,怔忡、健忘	桔梗、远志、柏子仁、地黄、玄参、丹参、天冬、当归、人参、茯苓、酸枣仁、麦冬、五味子	炼制为蜜丸效
《御纂医宗金鉴》(清代·1742年) ^[31]	⋯⋯原为心血不足、怔忡健忘等症而设	生地四两(酒洗),人参、玄参(炒)、丹参(炒)、茯苓(一用茯神)、桔梗、远志(炒)五钱,酸枣仁(炒)、柏子仁(炒,研去油)、天冬(炒)、麦冬(炒)、当归(酒洗)、五味子(炒)一两。一方有甘草;一方有石菖蒲四钱,天五味	炼制为蜜丸,弹子大,朱砂为衣

续表1

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《御纂医宗金鉴》(清·1742年) ^[31]	治心血不足,形体虚弱,怔忡健忘,心口多汗,口舌生疮	生地四两,麦冬一两,人参一两,当归一两,桔梗一两,柏仁一两,远志五钱,枣仁一两,丹参一两,天冬一两,玄参一两,茯神一两,五味五钱	炼制为蜜丸如弹子大,朱砂为衣,灯心汤下一丸
《虚损启微》(清代·1748年) ^[32]	此药养心神,益智慧,生精补血,安睡不忘,久服有通神之妙	人参、玄参、丹参(酒洗)各一两,生地、归身(各二两,酒洗),白茯神各二两,远志(去骨,甘草水泡)、生草各一两,枣仁(去壳,炒黑)、柏子仁(去油)、桔梗各一两,天冬(去心)、麦冬(去心)一两,百部、五味子、石菖蒲各五钱,杜仲(姜汁炒)一两	共为末,炼制为蜜丸弹子大,重二钱,辰砂为衣,临睡服
《经验广集》(清代·1754年) ^[33]	大能养心神,益智慧,生精补血,安睡不忘	玄参、人参、丹参(酒洗)各一两,生地、归身(酒洗)各二两,柏子仁(去油)、麦冬(去心)、天冬(去心)、远志(去骨,甘草水泡)、桔梗、杜仲(姜汁炒)、枣仁(去壳,炒黑)、生甘草各一两,白茯神二两,百部、五味子、石菖蒲各五钱。	俱为末,炼制为蜜丸,每丸重二钱,朱砂为衣。临卧时服
《症因脉治》(清代·1754年) ^[34]		生地四两,川连二两(酒炒),石菖蒲一两,柏子仁、五味子、天冬、枣仁、人参、麦冬(去心)、桔梗、玄参、当归、茯神、丹参、远志各五钱	炼制为蜜丸重二钱,朱砂为衣
《症因脉治》(清代·1754年) ^[34]		人参、杜仲(盐水炒)、丹参、柏子仁(去油)、五味、菖蒲、当归(酒洗)、枣仁(炒焦)、生地、天冬(去心)、茯苓(乳拌)、百部、远志(去心,甘草汁浸三次)、茯神、玄参各八两,桔梗四两,麦冬(去心)八两,甘草、黄连各四两,黄芪(蜜炙)八两	以上俱为细末,和蜜为丸,每丸重二钱
《仙拈集》(清代·1757年) ^[35]	宁心固精,除惊悸怔忡	生地五钱,当归、柏子仁、茯苓、天冬、麦冬、枣仁、五味各一两,远志、人参、玄参、丹参、桔梗各五钱	为末,炼制为蜜丸,龙眼大。朱砂为衣,每服三蜜丸,临卧灯心竹叶汤吞服
《增注徐洄溪古方新解》(清代·1764年) ^[36]	宁心固精,除惊悸怔忡	生地五钱,天冬、当归、麦冬、柏子仁、枣仁、五味各一两,远志、人参、茯苓、丹参、玄参、桔梗各五钱	为末,炼制为蜜丸,龙眼大。朱砂为衣,每服三蜜丸,临卧灯心竹叶汤吞服
《继志编方书》(清代·1774年) ^[37]	治思虑过度,心血虚耗,善惊少寐,怔忡健忘,五心烦躁,口舌生疮,津液枯竭,阴亏多汗	人参、丹参各五钱,柏子仁、天冬、麦冬、玄参、当归各一两,生地四两,枣仁二两,茯神、远志、桔梗各五钱	炼制为蜜丸,辰砂为衣,每服四钱,临卧桂圆汤下
《兰台轨范》(清代·1778年) ^[38]	主治宁心定志,壮筋骨,益精神,安魂定魄,镇惊悸,却怔忡,除烦热,化痰涎等症	人参五钱,熟地黄二两(酒煮),石菖蒲一两,柏子仁二两(去壳),丹参二两,玄参二两,五味子二两,天门冬二两(去心),全当归二两(酒洗),怀牛膝二两(酒洗),拣人参二两,白茯苓二两,杜仲二两(酥炙去丝)	右药共研细末,炼蜜为丸,每丸重二钱五分,朱砂为衣,每早空心服一丸,灯草枣汤送下
《兰台轨范》(清代·1778年) ^[38]	能宁心保神,养育精神,益血固精,令人不忘,壮力强志,…除怔忡,化痰涎,祛烦热,清三焦,疗咽干	百部二两,当归(酒洗)、酸枣仁(炒)、茯神、五味子、玄参、柏子仁、丹参、天冬(去心)、麦门冬(去心)、远志(去心)、桔梗各五钱,黄连(酒炒)二两,生地(酒洗)四两,石菖蒲二两,朱砂五钱为衣	右为末,炼蜜为丸,如梧桐子大,朱砂为衣,每服三十九丸,临卧时服,灯心竹叶煎汤送下
《文堂集验方》(清代·1785年) ^[39]	同《兰台轨范》	生地(酒洗)四两,人参五钱,五味子、当归(酒洗)、天冬(去心)、玄参、酸枣仁(炒)、柏子仁、茯神、丹参各五钱,石菖蒲一两,麦门冬(去心)五钱,远志(去心)五钱,朱砂为衣五钱,黄连(酒炒)二两,桔梗五钱	右为末,炼蜜为丸,如梧桐子大,朱砂为衣,每服三十九丸,临卧时服,灯心竹叶煎汤送下
《汇集经验良方》(清代·1796年) ^[40]		人参五钱,丹参五钱,当归一两,茯神五钱,五味子一两,枣仁一两,远志肉五钱,柏子仁一两,天门冬一两,麦门冬一两,生地四两,玄参五钱,桔梗五钱	右法制为末,炼制为蜜丸弹子大,朱砂为衣,灯心汤服一丸

续表1

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《医书汇参辑成》(清代·1807年) ^[41]	治心血不足,津液枯竭,神志不宁,健忘怔忡,大便不利,口舌生疮等证	人参、当归、远志、白茯苓、生地黄、玄参、天冬、麦冬、柏子仁、五味子、丹参、酸枣仁、桔梗	右为末,炼炼制为蜜丸如椒目大,白汤下。此养心之主方
《敬修堂药说》(清代·1821年) ^[42]	同《医书汇参辑成》	生地四两三钱,人参、桔梗、玄参、白茯苓、远志各五钱,酸枣仁各一两,丹参、五味子、麦冬、天冬、当归、柏子仁一两。一方有石菖蒲四钱,无五味子;一方有甘草、川连	右为末,炼炼制为蜜丸如椒目大,白汤下。此养心之主方
《时方歌括》(清代·1824年) ^[43]	同《医书汇参辑成》	生地四两,人参、玄参、白茯苓、桔梗、远志各五钱,当归、五味子、麦冬、天冬、丹参、酸枣仁各一两,柏子仁一两	右为末,炼炼制为蜜丸如椒目大,白汤下。此养心之主方
《富春堂经验方书》(清代·1828年) ^[44]	神勤政劳心者,咸宜服之,曰天王补心丸	怀生地四两(黄酒洗),黄连一两(酒炒),石菖蒲一两,人参、茯神、酸枣仁(炒)、柏子仁、五味子、天门冬、麦门冬、丹参、当归(酒洗)、玄参、桔梗、远志各五钱	右为末,蜜为丸,梧子大,朱砂为衣。临卧以灯心竹叶煎汤吞下三五十丸
《银海指南》(清代·1837年) ^[45]	治心虚怔忡,健忘,自汗	人参、枣仁、熟地、桔梗、丹参、远志、归身、茯神、柏仁、沙参、天冬、麦冬、五味	
《何氏虚劳心传》(清代·1840年) ^[46]	治思虑过度,心血不足而成健忘怔忡等证	生地四两(酒洗),远志五钱,人参五钱,茯苓五钱,桔梗五钱,枣仁一两(炒),柏子仁霜,天冬一两(炒),丹参五钱,麦冬一两(炒),当归一两(酒洗),玄参五钱,五味子一两(炙)	炼制为蜜丸弹子大,朱砂为衣,卧时灯心汤下一丸
《验方新编》(清代·1846年) ^[47]		生地、丹参、天冬、麦冬、人参、远志、玄参、酸枣仁、桔梗、柏子仁、当归、茯苓、五味子各等分	
《赵李合璧》(清代·1848年) ^[48]	原本宁心保神,固精益血,壮力强智,令人不忘,去烦热,除惊悸,清三焦,解干渴,养育心气	五味、丹参、人参、玄参、地黄,配二冬、柏子并茯苓,远志、枣仁、当归同会	
《医方论》(清代·1862年) ^[49]	凝神定志,养血	远志(甘草同煮,去心)、麦冬(去心)、五味子(去梗)、熟地、茯苓、百部、菖蒲、当归(酒洗)、玄参、茯神各二两,柏子仁、丹参、人参、桔梗(炒)、朱砂为衣各一两,枣仁(炒熟)一两七钱	柏子仁、枣仁另研如泥,余药为极细末,炼蜜为丸,如桐子大,用朱砂为衣。临卧服五六十丸,白汤下
《方歌别类》(清代·1884年) ^[50]		人参五钱,生地四两,枣仁一两,玄参五钱,茯神五钱,桔梗五钱,柏子仁一两,远志五钱,麦冬一两,天冬一两,丹参五钱,当归一两,五味子一两	共为末,炼制为蜜丸,朱砂衣
《饲鹤亭集方》(清代·1892年) ^[51]	心劳神疲	怀生地(铜刀切,烘)四两,当归身(酒洗)一两,黄连(酒浸,姜汁拌炒)二两(恐损胃减半),人参(去芦,蒸)、麦门冬(去心)、天门冬(去心)、五味子、柏子仁(捣膏,去油)、桔梗(炒)、酸枣仁(炒熟)以上各一两,丹参、玄参、白茯苓(乳拌)、远志(去骨,甘草水浸)以上各五钱	共为末,炼蜜为丸,如桐子大,以飞过辰砂五钱为衣。每服五六十九,临卧灯心汤下,圆眼汤亦可
《医醇賾义》(清代·1894年) ^[52]	治心血不足,养育心神,神志不宁,津液枯竭,健忘怔忡,大便不利,口舌生疮,不眠致目疾久而不愈等症……化痰涎,去烦热,除惊悸,清三焦,疗咽干	生地黄(酒洗)四两半,当归身(酒洗)、柏子仁(炒)、麦冬(去心)、天冬(去心)、酸枣仁(炒)各二两,拣人参(去芦)、丹参(微炒)、白茯苓、远志(去心,炒)、玄参(微炒)、辽五味(烘干)、桔梗各五钱,辰砂研细为衣五钱	右为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。空心每服三钱,白滚汤送下,或龙眼汤俱佳
《成方便读》(清代·1896年) ^[53]	思虑过度,心血不足,怔忡健忘。思虑过度,耗其心血,则神明失养而成心劳,故怔忡。心烦热故多汗。大便或秘,心血不足;或溏,口舌生疮,舌者,心之苗,火上炎故生疮等症	生地四两(酒洗),丹参(炒)元参(炒)五钱,人参、茯苓(一用茯神)各五钱,麦冬一两,五味子(炒)一两,天冬(炒)一两,当归一两,远志(炒)五钱,柏子仁(炒,研去油)、酸枣仁(炒)、五味酸,桔梗五钱	炼制为蜜丸弹子大,朱砂色赤入心,寒泻火而重宁神,为衣。临卧灯心汤下丸,或噙化

续表1

古籍(朝代·年代)	功能主治	方剂组成	煎煮方法
《厚德堂集验方萃编》(清代·1903年) ^[54]	养心神,益志慧,生血补精,睡不梦魇,久服有通神之妙	人参一两,当归二两(酒洗),天门冬二两(去心),丹参一两(酒洗),生地黄二两(酒洗),百部一两(洗),柏子仁一两(去油),白茯苓二两(去木),远志一两(去心),石菖蒲五钱,麦门冬二两(去心),生甘草一两,玄参一两(洗),酸枣仁一两(炒),白桔梗一两,五味子五钱,川杜仲一两(姜汁炒)	右为末,炼蜜为丸,弹子大,朱砂为衣。临卧一丸嚼服,后以灯心红枣煎汤送下
《辑补温热诸方》(清代·1908年) ^[55]	安神养血,何尝不养心	归地菖蒲参桔梗,玄参远志枣丹参,更有柏子油可去	辰砂为衣服之灵
《京师药行商会配方》(清代·1910年) ^[56]	宁心保神,益血固精,壮力强志,令人不忘,除怔忡,定惊悸,清三焦,化痰涎,祛烦热,疗咽干,养育心神	人参(去芦)五钱,麦门冬(去心)、天门冬(去心)、五味子、柏子仁、当归(酒浸)、酸枣仁各一两,玄参、桔梗、丹参、白茯苓(去皮)、远志各五钱,生地黄四两,黄连(酒洗炒)二两	右为末,炼蜜为蜜丸如桐子大,朱砂为衣。每服二十或三十丸,灯草竹叶煎汤临卧时送下

2.2 方名与出处 天王补心丹记载于南宋医家杨士瀛编撰的《仁斋直指》,该书是一部综合性医书,又名《仁斋直指方论》《仁斋直指方》。后世有“天王补心丸”“天王补心”的记载,大多以“天王补心丹”为名。

《证治准绳》由明代医家王肯堂撰写,于明万历三十年至三十六年(公元1602年至1608年)陆续成书,记载了方药分析为“人参补心气五钱,虚者量加也;当归养心血一两;枣仁炒四两;五味收心液五钱;茯神二两;远志五钱;丹参安心神五钱;生地四两;柏子仁二两;麦冬益心津二两;天冬二两;玄参壮肾水一两;桔梗引诸药停留上焦,不使速下也,五钱”^[15],重点分析了诸药可共奏补心气、养心血、收心液、安心神、益心津、壮肾

水、引药停留上焦之功。

2.3 方剂组成衍变 以《方剂学》药物组成为基本,包括生地黄、当归、天冬、元参、丹参、白茯苓、柏子仁、五味子、人参、酸枣仁、远志、桔梗。在药物核对上,元参与玄参相对应;《医灯续焰》《御纂医宗金鉴》《成方便读》中均提到“茯苓(一用茯神)”,故将茯神暂与茯苓等同统计。相关记录中增加石菖蒲药味者17条,百部药味者13条,杜仲药味者11条,甘草药味者10条,黄连药味者6条,怀山药药味者2条,沙参药味者1条;减去桔梗药味者4条,酸枣仁药味者3条,元参(玄参)药味者3条,麦门冬、天门冬、茯苓药味者各2条,远志、五味子药味者各1条,具体见表2。

表2 天王补心丹历代版本及药物组成变化

版本	减少药物	增加药物	药物变化	古籍
南宋	—	石菖蒲、甘草、百部、杜仲	生地黄改熟地黄	《仁斋直指》
元代	—	同上	同上	《世医得效方》《普济方注录》《薛氏医案》《校注妇人良方》
	—	同上	—	《医方集论》
	—	百部	—	《内府药方》
	—	黄连	—	《赤水玄珠》《证治准绳》卷十二、卷五十八
酸枣仁、桔梗、元参	石菖蒲、甘草、百部、杜仲、怀山药	—	—	《先醒斋广笔记》
	—	—	—	《证治准绳》卷二十八、卷二十九、《神农本草经疏》、《一草亭目科全书》《摄生秘剖》
清代	—	—	—	《医学启蒙汇编》《瘟疫明辨》《医灯续焰》《延年却病笺》《冯氏锦囊秘录》《良朋汇集经验神方》《医镜》《删补名医方论》《御纂医宗金鉴》《仙拈集》《增注徐洄溪古方新解》《继志编方书》《汇集经验良方》《医书汇参辑成》《敬修堂药说》《时方歌括》《验方新编》《方歌别类》《成方便读》
酸枣仁、桔梗、元参	石菖蒲、甘草、百部、杜仲、怀山药	—	—	《绛雪园古方选注》
	—	石菖蒲	人参改党参、柏子仁改柏子霜	《张氏医通》
	—	石菖蒲、甘草、百部、杜仲	—	《医学阶梯》《虚损启微》《经验广集》《厚德堂集验方萃编》

续表2

版本	减少药物	增加药物	药物变化	古籍
—	石菖蒲、黄连	—	《症因脉治》	
酸枣仁、麦冬、远志、桔梗	石菖蒲、怀牛膝、百部、杜仲	生地黄改熟地黄	《兰台轨范》	
—	石菖蒲、黄连	—	《文堂集验方》	
—	石菖蒲、黄连	生地黄为怀生地	《富春堂经验方书》	
茯苓、玄参	沙参	生地黄改熟地黄	《银海指南》	
—	—	柏子仁改柏子霜	《何氏虚劳心传》	
桔梗	—	—	《赵李合璧》	
天门冬	石菖蒲、百部	生地黄改熟地黄	《医方论》	
—	黄连	生地黄为怀生地	《饲鹤亭集方》	
—	—	五味子为辽五味	《医醇臘义》	
茯苓、麦门冬、天门冬、五味子	石菖蒲	—	《辑补温热诸方》	
—	黄连	—	《京师药行商会配方》	

2.4 方剂剂量衍变 在56条有完整方剂的记录中,药物剂量详细者有38条,统计时将药物多个名称进行合并,如茯苓包括白茯苓、玄参包括元参等。在剂量合并中,出现四两半计为四两五钱。38条方剂均为明清时期,故按一两合为37.3 g^[6],剂

量衍变情况见表3。根据古今剂量关系进行换算,得《方剂学》中天王补心丹药物组成为生地黄四两(149.2 g),五味子、人参、元参、丹参、白茯苓、远志、桔梗各五钱(18.65 g),柏子仁、天门冬、麦门冬、当归、酸枣仁各二两(74.6 g)。

表3 天王补心丹剂量衍变

药物	剂量(频次/次)	药物	剂量(频次/次)
人参	五钱(24)、一两(9)、八两(1)、二两(1)	当归	一两(24)、二两(8)、五钱(4)、八两(1)
茯苓	五钱(23)、二两(9)、六钱六分(2)、一两(1)、八两(1)	石菖蒲	六钱六分(2)、四两(1)、五钱(4)、一两(5)、二两(2)、八两(1)
玄参	五钱(22)、一两(8)、二两(3)、八两(1)	百部	六钱六分(2)、五钱(3)、八两(1)、二两(2)、一两(1)
丹参	五钱(21)、八钱(2)、一两(9)、二两(2)、八两(1)、一钱(1)	杜仲	六钱六分(2)、一两(4)、八两(1)、二两(1)
桔梗	五钱(24)、二两(2)、一两(7)、四两(1)	甘草	六钱六分(2)、一两(4)、四两(1)
生地黄	四两(22)、一两三钱三分(2)、四两三钱(2)、二两(4)、一两(1)、八两(1)、五钱(2)、四两五钱(1)	黄连	二两(6)、四两(1)、一两(1)
远志	五钱(25)、三钱三分(1)、二两(2)、一两(4)、一钱(1)、八两(1)	山药	一两(2)
五味子	一两(16)、五钱(12)、六钱六分(2)、二两(3)、一钱(1)、八两(1)	党参	四两(1)
酸枣仁	一两(20)、五钱(5)、二两(4)、四两(2)、八两(1)、一两七钱(1)	黄芪	八两(1)
柏子仁	一两(24)、二两(6)、五钱(4)、八两(1)、六钱六分(2)	熟地黄	二两(2)
天门冬	一两(22)、二两(7)、五钱(4)、八两(1)、一两三钱七分(2)	牛膝	二两(1)
麦门冬	一两(25)、二两(7)、五钱(4)、八两(1)		

2.5 处理、炮制方法衍变 在56条有完整方剂的记录中,炮制方法详细者有31条,统计时将药物多个名称进行合并,如茯苓包括白茯苓、玄参包括元参、酸枣仁包括枣仁、石菖蒲包括菖蒲等。

2.5.1 天冬 以“天门冬”为正名最早记载于《神农本草经》^[57],明代杜文燮《药鉴》中始以“天冬”为名,后世延续至今^[58]。2025年版《中国药典》规定,天冬基原为百合科植物天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的干燥块根^[59]。另外,古籍记载天冬产地从山东泰山地区扩展至长江流域等处,而近代以西南地区居多;加工方法大多为去心和炒用,而近年来不再去心^[60]。

2.5.2 麦冬 以“麦门冬”为正名最早记载于

《本草经集注》^[61],古代其基原主要为麦冬 *O. japonicus* (L. f) Ker-Gawl. 及阔叶山麦冬 *L. muscari* (Decne.) Baily^[62]。2025年版《中国药典》规定,麦冬基原为麦冬 *O. japonicus* (L. f) Ker-Gawl.^[59]。另外,明代及以前使用麦冬时强调去心加工,清代起麦冬心亦可用药。

2.5.3 酸枣仁 酸枣仁主流基原为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou^[63],宋代以陕西临潼为道地产区,现为河北、山西、陕西等地,炮制时大多为炒制^[59]。

2.5.4 桔梗 2025年版《中国药典》规定,桔梗为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的干燥根茎^[59]。《神农本草经》为其正名,

《严氏济生方》中记载其处理方法为“去芦，锉”^[64]，《伤寒总病论》亦提出“去芦，炒，微炒”^[65]。另外，桔梗产地较多，古籍记载以冤句、解州、成州、和州等为主^[66]。

2.5.5 玄参 2025年版《中国药典》规定，玄参基原为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的根茎^[59]，其“元参”“浙玄参”之名初载于《神农本草经》^[57]，《圣济总录》记载其炮制方法为“麸炒”^[67]。另外，玄参道地产区为浙江^[68]。

2.5.6 丹参 丹参始载于《神农本草经》^[69]，是鼠尾草属植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的干燥根及根茎^[70]。南北朝《本草经集注》记载丹参产于“桐柏山”和“太山”^[60]，宋朝则记载有河南、山西、山东、陕西等产地，明朝《本草品汇精要》中“桐柏”和“泰山”为道地产区^[71]，民国《药物出产辨》记载最佳品质的丹参出自龙安府（今四川平武县），称为川丹参^[72]。

2.5.7 地黄 2025年版《中国药典》规定，地黄为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch 的新鲜或干燥的块根^[59]，始载于《神农本草经》^[73]，其产地由唐宋时期的陕西、江苏变迁为明清时期的

河南^[74]。《药品辨义》记载，地黄需“好酒浸三日”^[75]。

2.5.8 柏子仁 柏子仁为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥种仁^[76]，梁代陶弘景在《名医别录》中写道其“生太山（今山东泰安）”^[77]，《中药正别名集》记载其主产于山东济宁、菏泽、泰安，河南许昌等地^[78]。另外，柏子仁炮制方法在《本草蒙筌》中记载先“醇酒浸曝干”，后“黄精汁和煮”，再“研细成霜”，则“入剂方效”^[79]。

2.5.9 远志 远志为远志科植物瓜子金 *Polygala japonica* Houtt.、远志 *P. tenuifolia* Willd. 及西伯利亚远志 *P. sibirica* L.^[80]，始载于《神农本草经》，其产地在南北朝《名医别录》中记载“生太山及冤句”^[81]，宋代《本草图经》记载“今河、陕、京西州郡亦有之…俗传夷门远志最佳”^[81]，明代《本草纲目》记载“今河、陕、洛西州郡亦有之”^[82]，民国《药物出产辨》记载其“产山西曲沃县、河南省禹州府”^[83]。另外，远志炮制方法在南北朝《雷公炮炙论》中记载“去心了，用熟甘草汤浸一宿，漉出，曝干用之也”^[81]。

具体见表4。

表4 天王补心丹处理、炮制方法分布

药物	处理、炮制方法(频次/次)	药物	处理、炮制方法(频次/次)
天冬	去心(22)、炒(6)	生地黄	酒洗(10)、洗(1)、炒烘(2)
麦冬	去心(23)、炒(5)	人参	去芦(9)、隔纸焙(1)、蒸(1)
酸枣仁	炒(25)	茯苓	去皮(7)、焙(1)、乳拌(2)
甘草	炙(6) (长流水润炙)	远志	去心(10)、甘草煮汤(8)、炒(6)
生地黄	酒洗(10)、洗(1)、炒烘(2)	丹参	洗(4)、炒(6)、酒拌(5)
柏子仁	去壳(2)、霜制(1)、炒去油(13)、捣膏(1)	百部	洗(4)、去芦土(1)、焙(1)
桔梗	去芦(3)、炒(2)	当归	去尾(3)、焙(1)、酒浸(23)
玄参	炒(6)、洗(1)	五味子	去枝梗(4)、蜜酒炒拌(2)、炒(7)、炙(1)

2.6 煎服方法衍变 在56条有完整方剂的记录中，煎服方法详细者有49条，其中以“煮炼制为蜜丸如弹子大，每两作十九，金箔为衣，每服一丸”进行计算为每丸一钱，“两作五丸”为每丸两钱，“炼蜜为丸，每个重三钱”为每丸三钱，具体见表5。

2.7 临床应用 古籍中关于天王补心丹的临床应用包括病因病机、治则、临床表现及个别医案，在56条有完整方剂的记录中，治则与临床症状详细者有47条，具体见表6。

2.8 现代研究热点分析 以知网为数据库，“天王补心丹”为关键词，搜索并下载2007年1月1日至2025年1月31日的相关文献共413篇，采用

表5 天王补心丹煎服方法分布

项目	分类(频次/次)	项目	分类(频次/次)
研细为末(35)	每丸大小	弹子大(13)	
炼制为蜜丸(47)	桐子大(9)		
每丸剂量	梧子大(1)		
一钱(8)	花椒子大(5)		
二钱(8)	龙眼大(3)		
三钱(2)	外衣		
四钱(1)	金泊为衣(6)		
三钱五分(1)	朱砂为衣(33)		
服用汤水	服用时间	临卧服(22)	
灯心汤(9)	早空服(1)		
灯心枣汤(9)	服用方法	噙化(5)	
竹叶汤(4)	送服(23)		
灯草竹叶汤(7)	化下(8)		
白开水(9)	嚼服(1)		
桂圆汤(3)			

CiteSpace 6.3. R1 软件进行聚类分析。结果，相关

表 6 天王补心丹临床应用分布

治则(频次/次)	临床症状(频次/次)
宁心保神(24)	咽干口燥(1)
去烦热(16)	神志不宁(11)
除惊悸(17)	健忘(19)
育养心气(6)	大便不利(13)
养心血(2)	口舌生疮(14)
固精 壮力强志(22)	失眠(3)
益智慧(3)	怔忡(惊悸)(16)
清三焦(15)	多汗(4)
化痰涎(12)	五心烦躁(1)
	目疾(1)
	小便短赤(1)

文献中以天王补心丹、失眠、临床观察、名医经验、睡眠剥夺、辨证论治、中药疗法、临床应用、心肾不交为关键词的文献是研究热点，见图 1。

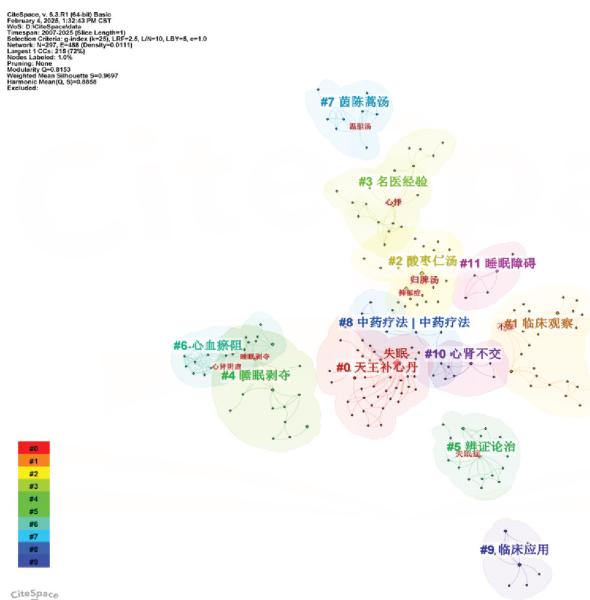


图 1 天王补心丹文献关键词分布

再对以上关键词进行取类分析，并作交集绘制。结果，2007年至2010年频率较高者仍为失眠、临床观察、中医治疗、名医经验，2015年出现糖尿病、乳腺癌、抑郁症、君火论、从心论治五音疗法等，2020年出现关键因子、化痰定悸杂症、能量代谢、分子对接等，见图2。

3 讨论

王天补心丹组成包括生地黄、当归、天冬、麦冬、元参、丹参、白茯苓、柏子仁、五味子、人参、酸枣仁、远志、桔梗，共 13 味中药。在方剂组成衍变考证中，南宋、元代为 1 个版本，其中地黄为熟地黄；明代有 6 个版本，其中 4 部典籍记载

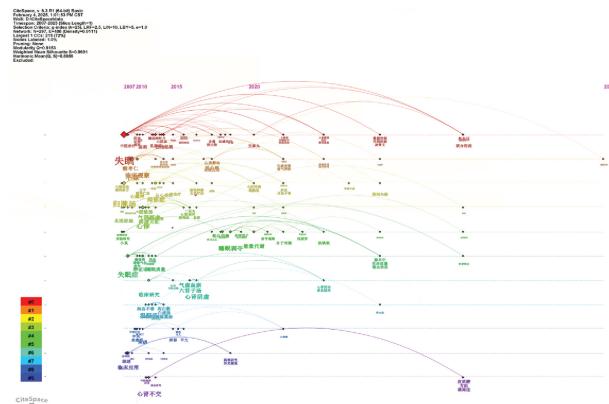


图2 天王补心丹文献关键词衍变

相同,与《方剂学》很接近;清代共有16个版本,其中19部典籍记载相同,与《方剂学》非常相似,加减以石菖蒲、甘草、百部、杜仲为主,辨证为阴亏血少。经组成、剂量、炮制、煎服方法、功能主治考证,本研究认为天王补心丹的规范记载来源于《医方集论》。

在记载天王补心丹的古籍中，其功用以宁心保神、固精和壮力强志居多，与现代应用几乎相同，可概括为滋阴、养血、补心、安神；功能主治则主要包括虚火烦躁、心悸怔忡、健忘益智、大便干燥、小便短赤，口舌生疮。在其现代应用中，可治疗多种疾病的阴亏血少证型，充分扩展了临床实践，所涉及的科室包括内分泌科、乳腺疾病科、妇科、肝病科、肿瘤血液科、皮肤科、五官科、心病科、康复科、治未病科、心理（情志）科、肾病科；所治疗的疾病更广泛，包括失眠症、产后抑郁症、高血压病、乳腺癌、甲状腺、心律失常、功能性便秘、绝经综合征、心房颤动、冠心病、神经性皮炎、肩臂疼痛综合征、糖尿病、性功能障碍、病毒性心肌炎、耳鸣、扁平苔藓等。本研究从方名与出处、组成、剂量、处理和炮制方法、煎服方法等方面出发，对天王补心丹关键信息进行系统考证，可为该经典名方的深入研究和相关制剂开发提供文献支持。

参考文献

- [1] 马小涵, 杨嘉誉, 汤文政, 等. 天王补心丹对卒中后失眠模型大鼠的改善作用及机制研究 [J]. 广东药科大学学报, 2025, 41(1): 108-116.
 - [2] 付思雨. 天王补心丹加减法治疗抑郁合并失眠 (心阴不足证) 临床疗效观察 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
 - [3] 林晓闻, 李森浩. 个性化护理联合天王补心丹加减治疗病毒性心肌炎阴虚火旺证护理研究 [J]. 新中医, 2021,

- 53(11): 199-201.
- [4] 徐鸿彬, 钱海华, 王雅丽, 等. 基于网络药理学和分子对接探讨天王补心丹治疗慢传输型便秘作用机制[J]. 中国中医药图书情报杂志, 2023, 47(4): 10-16.
- [5] 戴云, 向文博, 向月丹. 天王补心丹与交泰丸加减联合用药在围绝经期高血压伴失眠治疗中的应用研究[J]. 系统医学, 2024, 9(20): 180-183.
- [6] 许济群, 王绵之, 许子建, 等. 方剂学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 118-119.
- [7] 杨士瀛. 仁斋直指方[M]. 孙玉信, 朱平生, 点校. 上海: 第二军医大学出版社, 2006: 50.
- [8] 危亦林. 世医得效方[M]. 田代华, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 211.
- [9] 李冀, 李笑然. 普济方注录[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 1996: 26.
- [10] 俞朝言. 医方集论[M]. 弘治六年抄本.
- [11] 薛己. 薛氏医案[M]. 木燕子, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 516.
- [12] 薛己. 校注妇人良方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 126.
- [13] 龚廷贤. 内府药方[M]. 张镐京, 李云, 任廷苏, 等点校. 海口: 海南出版社, 2002: 206.
- [14] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 周琦, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 223.
- [15] 王肯堂. 证治准绳[M]. 吴唯, 刘敏, 侯亚芬, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 183; 520; 532; 1843.
- [16] 缪希雍. 先醒斋医学广笔记[M]. 王淑民, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 50.
- [17] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周, 赵瑗, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 107.
- [18] 洪基. 摄生秘剖[M]. 敦厚堂重刊本影印. 1877.
- [19] 周仲瑛, 于文明. 中医古籍珍本集成(五官科卷)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 88.
- [20] 翟良. 医学启蒙汇编[M]. 文锦堂刻本影印. 1666.
- [21] 戴天章. 瘟疫明辨[M]. 海陵, 李顺保, 校注. 北京: 学苑出版社, 2003: 79.
- [22] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 谷建军, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 102.
- [23] 潘楫. 医灯续焰[M]. 谷建军, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 124.
- [24] 高濂. 延年却病笺[M]. 巴蜀书社, 1985: 64.
- [25] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 千顷堂书局影印版. 1722.
- [26] 张璐. 张氏医通[M]. 王兴华, 张民庆, 刘华东, 等整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 294, 935.
- [27] 张叡. 医学阶梯[M]. 苏丽娜, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 146.
- [28] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 齐馨, 点校. 北京: 中国古籍出版社, 2004: 68.
- [29] 王肯堂. 医镜[M]. 丁兆平, 王振国, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 88.
- [30] 吴谦. 删补名医方论[M]. 李顺保, 樊小青, 校注. 北京: 学苑出版社, 2013: 23-24.
- [31] 吴谦. 御纂医宗金鉴[M]. 丁文庆, 王建平, 等, 校注. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 290; 420.
- [32] 洪缉菴. 虚损启微[M]. 方施化, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 118.
- [33] 李文炳. 经验广集[M]. 李积敏, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 84.
- [34] 秦景明. 症因脉治[M]. 郭霞珍, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 116, 120.
- [35] 李文炳. 仙拈集[M]. 精刻本影印版. 1754.
- [36] 徐大椿. 增注徐洄溪古方新解[M]. 陆士谔, 编订. 上海世界书局影印版.
- [37] 韩衍楷. 继志编方书[M]. 精刻本影印版. 1774.
- [38] 徐大椿. 兰台轨范[M]. 王咪咪, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 8; 214.
- [39] 何蕙川. 文堂集验方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 1993: 142.
- [40] 孙伟. 汇集经验良方[M]. 抄本. 1796.
- [41] 蔡宗玉. 医书汇参辑成[M]. 谷峰, 朱鹏举, 陈士玉, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 8; 823.
- [42] 钱澍田. 敬修堂药说[M]. 抄本. 1821.
- [43] 陈修园. 时方歌括[M]. 黄敏, 赵艳, 校注. 北京: 学苑出版社, 2013: 13-14.
- [44] 马兆鳌. 富春堂经验方书[M]. 抄本. 828.
- [45] 顾锡. 银海指南[M]. 谭红兵, 党思捷, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 62.
- [46] 何嗣宗. 虚劳心传[M]. 上海中医药大学影印版. 1996.
- [47] 鲍相璈. 验方新编[M]. 潘远根, 旷惠桃, 校注. 人民军医出版社, 2008: 99.
- [48] 赵廷儒, 李玉峰. 赵李合璧[M]. 抄本. 1848.
- [49] 费伯雄. 医方论[M]. 南京中医药大学图书版权. 1865.
- [50] 程曦, 江诚, 雷大震. 方歌别类[M]. 抄本. 1884.
- [51] 凌奂. 飼鹤亭集方[M]. 周扬, 付先军, 李学博, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 9.
- [52] 费伯雄. 医醇臯义[M]. 赵艳, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 56.
- [53] 张秉成. 成方便读[M]. 张效霞, 杜鹃, 校注. 北京: 学苑出版社, 2010: 25.
- [54] 奇克唐阿. 厚德堂集验方萃编[M]. 许霞, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2010: 89.
- [55] 方内散人. 辑补温热诸方[M]. 抄本. 1908.
- [56] 京师药行商会. 京师药行商会配方[M]. 抄本. 1910.
- [57] 佚名. 神农本草经[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 学苑出版社, 2008: 122.
- [58] 杜文燮. 药鉴[M]. 上海: 上海人民出版社, 1975: 63.
- [59] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2025年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2025.
- [60] 张艳, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中天冬的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1393-1403.
- [61] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 尚元胜, 校辑. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 226; 275.

- [62] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中麦冬的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1381-1392.
- [63] 牛爱婷, 李胜, 李超, 等. 酸枣仁本草考证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(8): 102-107.
- [64] 严用和. 严氏济生方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [65] 庞安时. 伤寒总病论[M]. 邹德琛, 刘华生, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 168.
- [66] 赵琪, 王玲, 吴杨璐, 等. 中药桔梗的本草考证[J]. 中药材, 2022, 45(5): 1266-1272.
- [67] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 编校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 212.
- [68] 王艺涵, 马力峥, 赵佳琛, 等. 经典名方中玄参的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 286-295.
- [69] 佚名. 神农本草经[M]. 森立之, 编校. 北京: 北京科学技术出版社, 2016: 41.
- [70] 胡婷婷, 李金洋, 翟俊杰, 等. 丹参本草考证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(10): 173-177.
- [71] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 陆拯, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 182.
- [72] 陈仁山, 蒋森, 陈思敏, 等. 药物出产辨(二)[J]. 中药与临床, 2012, 3(2): 60.
- [73] 佚名. 神农本草经[M]. 顾观光, 重编. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 28.
- [74] 朱瑶, 朱昊宇, 陈建华. 中药地黄本草考证及在温病中的应用[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(8): 180-184.
- [75] 贾所学. 药品辨义[M]. 北京: 华夏出版社, 1999: 447.
- [76] 刘震营, 王玲娜, 张永清. 柏子仁本草考证[J]. 中成药, 2020, 42(8): 2133-2136.
- [77] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 编校. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- [78] 韩维恒. 中药正别名集[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2006: 263-264.
- [79] 陈嘉漠. 本草蒙筌[M]. 陆拯, 赵法新, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 125.
- [80] 葛伽铭, 冯佳鑫, 赵容, 等. 瓜子金的本草考证[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(4): 71-74.
- [81] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草(上)[M]. 陆拯, 郑苏, 傅睿, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 411.
- [82] 李时珍. 《本草纲目》(新校注本)[M]. 刘衡如, 刘山永, 校注. 北京: 华夏出版社, 2013: 295.
- [83] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州: 朗明印刷社, 1930: 18.

能持八金灰、能蚀八矿灰元素组成分析

司鹏龙^{1,2}, 周文斌², 魏立新², 班玛才仁³, 索南拉毛^{2,4}, 肖远灿^{1,2*}

(1. 青海大学药学院, 青海 西宁 810016; 2. 中国科学院西北高原生物研究所, 青海省藏药药理学和安全性评价研究重点实验室, 青海 西宁 810008; 3. 金诃藏药股份有限公司, 青海 西宁 810008; 4. 青海大学藏医学院, 青海 西宁 810016)

摘要: 目的 分析藏药佐太主要炮制辅料能持八金灰、能蚀八矿灰元素组成。方法 采用不同混合酸微波消解样品, ICP-MS法测定39种矿质元素含量。结果 金灰、银灰、铁灰、锌灰、锡灰、铅灰中主要元素(含量)分别为Au(75.42%)、Ag(43.49%)、Fe(43.83%)、Zn(43.64%)、Sn(47.08%)、Pb(35.40%), 青铜灰中分别为Cu(48.93%)、Sn(0.97%)、Pb(2.90%), 黄铜灰中分别为Cu(33.86%)、Zn(15.67%)、Pb(0.97%), 红铜灰中以Cu(61.26%)为主, 七矿灰中以Fe(30.32%)、S(22.43%)、As(4.99%)为主, 云母灰中以Fe(5.12%)、Al(4.72%)、Mg(3.07%)为主。样品中还含有多种微量元素和稀土元素。结论 该方法准确可靠, 可为佐太炮制辅料质量标准的提升提供方法依据与数据参考。

关键词: 能持八金灰; 能蚀八矿灰; 佐太; 元素; 组成分析; ICP-MS

中图分类号: R284.1

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2026)01-0326-07

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.01.047

收稿日期: 2025-09-17

基金项目: 国家重点研发计划(2024YFC3505600); 金诃藏药股份有限公司合作项目(22024001)

作者简介: 司鹏龙(1998—), 男, 硕士生, 从事药物分析及其安全性评价研究。E-mail: plsi2024@163.com

*通信作者: 肖远灿(1980—), 男, 博士, 副研究员, 从事药物分析及其安全性评价研究。E-mail: yexiao@nwipb.cas.cn