

三痹汤关键信息考证

林青华¹, 李芳婵², 谢孟姣¹, 李锦清¹, 苏静红¹, 蒋 林^{1*}

(1. 广西中医药大学药学院, 广西南宁 530200; 2. 广西中医药大学教学实验实训中心, 广西南宁 530200)

摘要: 三痹汤收录于《古代经典名方目录（第一批）》，源于宋代陈自明所著《妇人大全良方》。本文基于《古代经典名方关键信息考证原则》结合其他经典名方，系统考证三痹汤的关键信息，发现该方由细辛、独活、秦艽、防风、人参、肉桂、茯苓、川芎、续断、白芍、地黄、当归、牛膝、甘草、杜仲、黄芪、生姜、大枣组成，具有益气活血、祛风除湿的功效，主治痹症日久、耗伤气血证，方中细辛、甘草分别为北细辛、甘草的干燥根和根茎，黄芪为蒙古黄芪的干燥根，其余基原同 2020 年版《中国药典》；炮制方法为当归、牛膝当酒炙，杜仲以姜炙，黄芪为蜜炙，甘草要炒黄，其余为生品；处方剂量为川芎、秦艽、生地黄、独活各 20.65 g，生姜、大枣各 3 g，其余药味各 41.30 g；煎煮方法为取药材粗粉（除生姜、大枣以外）20.65 g，生姜、大枣各 3 g，加 600 mL 水煮取 300 mL，去渣温服，可为相关制剂开发提供依据。

关键词: 三痹汤；基原；炮制方法；处方剂量；煎煮方法；功能主治

中图分类号: R289

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2025)07-2310-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2025.07.027

三痹汤源自《妇人大全良方》^[1]，可“治血气凝滞，手足拘挛、风痹、气痹等疾皆疗”，原方为“川续断、杜仲（去皮切，姜汁炒）、防风、桂心、华阴细辛、人参、白茯苓、当归、白芍药、甘草（各一两），秦艽、生地黄、川芎、川独活（各半两），黄芪、川牛膝（各一两）。上咬咀为末，每服五钱。水二盏，姜三片，枣一枚，煎至一盏，去滓热服，无时候，但腹稍空腹”，现收录于《古代经典名方目录（第一批）》^[2]，是经典名方制剂研发的重要对象之一。然而，目前三痹汤关键信息尚未公布，而且现有文献报道不足以支撑其制剂研发^[3]，故相关考证工作势在必行。本文基于《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表（7 首方剂）》^[4]及文献[5-9]，对三痹汤基原、炮制方法、处方剂量、煎煮方法、功能主治进行系统考证，旨在明确该经典名方关键信息，可为其相关制剂研发提供依据。

1 基原考证

三痹汤与温经汤均出自《妇人大全良方》，且后者关键信息已公布^[4]，故两方共有药味（肉桂、人参、当归、白芍、甘草、川芎、牛膝）的基原相同。参照文献[7, 9]中关于经典名方药味关键信息考证的建议，现对三痹汤中其他药味基原进行考证。

1.1 续断 续断作为正名始载于《神农本草经》^[10]，列为上品，又名“龙豆”“属折”。续断基原复杂，王家葵等^[11]

考证认为，自汉代至清代曾先后出现豆科、桑寄生科、忍冬科、买麻藤科、唇形科、菊科、灯心草科、川续断科等十几种基原。《滇南本草》^[12]载：“续断一名鼓槌草，又名和尚头”；《中药材品种论述（中册）》^[13]载其为川续断科植物川续断；《本草蒙筌》^[14]曰：“续断……陕蜀最盛，三月才生。似苎麻叶，苗干四棱。类大蓟根，皮色黄赤”；《本草纲目》^[15]载其“今人所用，以川中来，色赤而瘦，折之有烟尘起者，为良焉”；王家葵等^[11]推测植物川续断是明代药用续断的主流品种；清代《植物名实图考》^[16]描述续断“今所用均川中产”，又云“今滇中生一种续断，极似芥菜，亦多刺，与大蓟类似。稍端夏出一苞，黑刺如毬，大如千日红花苞，开花白，宛如葱花，茎劲，经冬不折”，与《中华本草》^[17]所载植物川续断的形态一致，说明植物川续断是清代药用续断的唯一正品来源^[11,18-19]，并沿用至今。综上所述，三痹汤中川续断选用 2020 年版《中国药典》^[20]中规定的川续断科植物川续断 *Dipsacus asper* Wall. ex Henry 的干燥根。

1.2 杜仲 杜仲作为正名始载于《神农本草经》^[10]，列为上品，别名“思仙”。《名医别录》^[21]载其“二月、五月、六月、九月采皮，阴干”；《本草经集注》^[22]载其“折之多白丝为佳”，与今之杜仲的采收期、入药部位及评价标准一致^[23]；《本草图经》^[24]描述其形态为“木高数丈，叶如辛夷，亦类柘；其皮类厚朴，折之内有白丝相连”；《本草

收稿日期: 2024-11-12

基金项目: 广西科技重大专项（桂科 AA22096034）

作者简介: 林青华（1986—），男，博士，副教授，从事中药炮制研究。Tel: 18078112709, E-mail: linqinghua519@163.com

*通信作者: 蒋 林（1965—），男，教授级高级工程师，从事中药、保健食品研究与开发工作。Tel: 18677155109, E-mail: 1009100482@qq.com

品汇精要》^[25]沿用了宋代本草对杜仲的记载；《本草纲目》^[15]言其具有“色紫而润”的外观特点；《植物名实图考》^[26]载杜仲“树皮中有白丝如胶芽，叶可食，花实苦涩，亦入药。湘阴志，杜仲皮粗如川产，而肌理极细腻，有黄白斑交”；2020 年版《中国药典》^[20]和《中华本草》^[17]收录杜仲的基原为植物杜仲。因此，三痹汤中杜仲选用 2020 年版《中国药典》^[20]中规定的杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮。

1.3 防风 防风在历代本草中均以此为正名，首载于《范子计然》^[27]，位居《神农本草经》^[10]上品。《吴普本草》^[28]首载防风形态，为“正月生叶，细圆，青黑黄白；五月花黄；六月实黑”，但非今之防风品种^[29]；《本草经集注》^[22]以防风有“蚯蚓头者为好”；《新修本草》^[30]载其“叶似牡蒿，附子苗等”；《本草图经》^[24]载其“根土黄色，与蜀葵根相类，茎、叶俱青绿色，茎深而叶淡，似青蒿而短小……五月开细白花，中心攒聚作大房，似苧蓼花。实似胡荽而大。二月、十月採根，暴干”；《救荒本草》^[31]描述防风植物形态曰：“根上黄色，与蜀葵根相类，稍细，短茎叶，俱青绿色，茎深而叶淡，叶似青蒿叶而阔大；又似米蒿叶而稀疎，茎似茴香，开细白花，结实似胡荽子而大”；2020 年版《中国药典》^[20]和《中华本草》^[17]收录的防风基原为植物防风的干燥根。虽然防风在不同的历史时期基原不同^[32-33]，但今之防风是历代防风的主流品种^[34]。因此，三痹汤中防风选用 2020 年版《中国药典》中规定的伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。

1.4 华阴细辛 细辛作为正名始载于《神农本草经》^[10]，又名“小辛”。《吴普本草》^[28]载其“如葵，叶赤黑，一根一叶相连”；《名医别录》^[21]载其“生华阴山谷”，《本草图经》^[24]言之“生华阴山谷……然它处所出者，不及华州者真”；《本草衍义》^[35]云“今唯华州者佳”；《汤液本草》^[36]曰“华州者佳”；蔡少青等^[37]考证认为，宋、元及其之前的正品细辛是产于华阴、华山、华洲的华细辛；《本草经集注》^[22]言：“今用东阳临海者，形段乃好，而辛烈不及华阴、高丽者”；沈保安^[38]考证认为，“高丽”细辛即为产于今之辽东半岛及朝鲜一带的辽细辛。辽细辛、华细辛在明、清两代本草中均被推崇^[39]，但《药品化义》和《本草汇笺》均记载细辛“辽产者佳”；《增订伪药条辨》^[40]认为北细辛“根茎细青白，气辛，叶少梗多为最佳”；赵佳琛等^[39]考证认为，产于辽东一带的辽细辛自明代起成为主流商品，质佳量大，而华细辛则产量渐少。1963 年版《中国药典》规定细辛的来源为辽细辛或华细辛的干燥带根全草；1977 年版《中国药典》将辽细辛改称北细辛；1985 年版《中国药典》将汉城细辛（华细辛变种）纳入正品基原，与北细辛同称“辽细辛”；2005 年版《中国药典》将细辛的入药部位改为根及根茎，并沿习至今。综上所述，三痹汤中华阴细辛选用 2020 年版《中国药典》^[20]中规定的马兜铃科植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag. 的干燥根和根茎。

1.5 茯苓 茯苓以“服零”之名始载于《五十二病方》^[41]，《史记·龟策传》^[42]书以“伏灵”，正名“茯苓”始见于《神农本草经》^[10]，列为上品。《本草经集注》^[22]首次提出茯苓“白色者补，赤色者利”的观点，言之“大如三四升器，外皮黑，细皱，内坚白，形如鸟兽、龟鳖者良”，与今之茯苓形态一致；《本草图经》^[24]言其“出大松下，附根而生，无苗、叶、花、实，作块如拳在土底，大者至数斤，似人形、龟形者佳，皮黑，肉有赤、白二种”；《苏沈良方》^[43]载其外皮“黝黑以鳞皱”，断面“洁白而纯密”；《本草蒙筌》^[14]载“小如鸡鹅卵，大如匏瓜”；《本草纲目》^[15]载“茯苓有大如斗者，有坚如石者，绝胜”；《植物名实图考》^[26]载“茯苓附松根而生……皮润细，作水波纹，极坚实”；2020 年版《中国药典》^[20]和《中华本草》^[17]收录茯苓为多孔菌科真菌茯苓。鉴于今之茯苓并无赤、白之分，故三痹汤中白茯苓选用 2020 年版《中国药典》中规定的多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。

1.6 秦艽 秦艽作为正名始载于《神农本草经》^[10]，列为中品。《本草经集注》^[22]载其“今出甘松、龙洞、蚕陵，长大黄白色为佳。根皆作罗文相交，中多衔土”；《新修本草》^[30]载秦艽的产地，曰“今出泾州、鄜州、岐州者良”；《本草图经》^[24]言其“根土黄色而相交纠，长一尺已来，粗细不等，枝干高五六寸，叶婆婆连茎梗，俱青色，如莨苣叶，六月中开花紫色，似葛花，当月结子”；《本草品汇精要》^[44]描绘了秦艽饮片的形态，云“【质】形如防风而粗虚，【色】土褐”；《本草蒙筌》^[14]载秦艽“出甘松龙洞及河陕诸州。长大黄白色为优，新好罗纹者尤妙”；《植物名实图考》^[26]载其“图经曰河、陕州均有之，叶如莨苣，梗叶皆青。今山西五台山所产，形状正同”；2020 年版《中国药典》^[20]收录秦艽为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽、小秦艽的干燥根；王圆梦等^[45]考证发现，秦艽在历代本草的记载中共涉及秦艽、麻花秦艽、小秦艽、管花秦艽 4 种基原，但以秦艽为主流。综上所述，三痹汤中秦艽选用 2020 年版《中国药典》中规定的龙胆科植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall. 的干燥根。

1.7 生地黄 地黄始载于《神农本草经》^[10]，且“生者优良”；《名医别录》^[21]载：“生地黄，大寒……皆捣饮之”，学者认为此生地黄为今之鲜地黄^[46-47]；《开宝本草》^[48]载：“《本经》不言生干及蒸干。方家所用二物别，蒸干即温补，生干则平宣，当根据此以用之”，说明宋代已经明确了生地黄（阴干）和熟地黄（蒸干）的功效区别；《本草图经》^[24]曰：“地黄……二月生叶，布地便出似车前，药上有皱纹而不光。高者及尺余，低者三、四寸。其花似油麻花而红紫色，亦有黄花者。其实作房如连翘，子甚细而沙褐色。根如人手指，通黄色，粗细长短不常。二月、八月采根……阴干者是生地黄”；《本草衍义》^[35]载其“叶如甘露子，花如脂麻花，但有细斑点，北人谓之牛奶子。花、茎有微细短白毛”；《本草纲目》^[15]载其“叶如

山白菜而毛涩，叶面深青色，又似小芥叶而颇厚，不叉丫，叶中撑茎，上有细毛。茎梢开小筒子花，红黄花，结实如小麦粒。根长三四寸，细如手指，皮赤黄色，如羊蹄根及胡萝卜根，曝干乃黑”；《植物名实图考》^[49]载其“今产怀庆，以沃土植之，根肥大多汁，野生者根细如指……小儿摘花食之，詫曰蜜罐”。考证发现，历代本草对地黄的描述与 2020 年版《中国药典》^[20]及《中华本草》^[17]中的地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 相似，即地黄的基原古今一致^[50]，故三痹汤中生地黄选用 2020 年版《中国药典》中规定的玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的干燥块根。

1.8 独活 独活始载于《神农本草经》^[10]，又名“羌活”“羌青”“护羌使者”，此时独活、羌活不分，但以“独活”为正名。《本草经集注》^[22]区分了独活、羌活的产地和形态，并指出“出益州北部、西川为独活，色微白，形虚大”；《新修本草》^[30]载：“疗风宜用独活，兼水宜用羌活”，表明独活、羌活的临床应用在唐代已有区分；《本草图经》^[24]描述独活的植物形态，云：“春生苗，叶如青麻。六月开花，作丛，或黄或紫……黄色而作块者为独活……今蜀中乃有大独活，类桔梗而大，气味不与羌活相类，用之微寒而少效。今又有独活，亦自蜀中来，形类羌活，微黄而极大，收时寸解干之，气味亦芳烈”；《本草品汇精要》^[44]对独活、羌活分别单载，曰：“独活，[苗]……以微黄白色而作块形虚大者是也。[质地]类前胡而粗大。[色]微黄白”；2020 年版《中国药典》^[20]及《中华本草》^[17]收录独活的基原为重齿毛当归；杜肖等^[51]考证发现，独活的基原复杂，在历代本草中涉及独活属、当归属、羌活属、橐吾属等多种，但均以重齿毛当归为药用主流。综上所述，三痹汤中独活选用 2020 年版《中国药典》中规定的伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的干燥根。

1.9 黄芪 黄芪名以“黄耆”始载于《神农本草经》^[10]，列为上品，明清起简书以“黄芪”，成为后世之正名。《神农本草经》与《名医别录》^[21]未记载黄芪及其原植物的形态；《本草经集注》^[22]载黄芪“第一出陇西、洮阳，色黄白甜美，今亦难得。次用黑水宕昌者，色白肌肤粗，新者，亦甘温补；又有蚕陵、白水者，色理胜蜀中者而冷补”；《新修本草》^[30]描述黄芪植物形态，曰：“此物，叶似羊齿，或如蒺藜，独茎或作丛生。今出原州及华原者最良，蜀汉不复采用之”；《本草图经》^[24]描述黄芪植物形态更加详细，云：“根长二、三尺以来。独茎，作丛生，枝秆去地二、三寸；其叶扶疏作羊齿状，又如蒺藜苗；七月中开黄紫花；其实作荚子，长寸许。八月中采根用。其皮折之如绵，谓之绵黄芪”；《本草纲目》^[15]载：“黄耆，叶似槐叶而微尖小，又似蒺藜叶而微阔大，青白色。开黄紫花，大如槐花。结小尖角，长寸许。根长二、三尺，以紧实如箭竿者为良”；《植物名实图考》^[49]曰：黄芪“山西、蒙古产者最佳”；2020 年版《中国药典》^[20]及《中华本草》^[17]收

录黄芪的基原为蒙古黄芪或膜荚黄芪的干燥根；赵佳琛等^[52]考证发现，历代本草中黄芪的主流基原为蒙古黄芪和膜荚黄芪，不同时期也存在其他基原的习用品，自宋代起蒙古黄芪（即“绵黄芪”）备受推崇，并沿袭至今。综上所述，三痹汤中黄芪选用 2020 年版《中国药典》中规定的豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 的干燥根。

1.10 生姜 姜为药食同源类中药，古今有生姜、干姜、炮姜等多种炮制品规格。干姜在《神农本草经》^[10]中列为中品，并有“生者，优良”的记载，说明医家对生姜与干姜的功效已有所区分^[53]；《名医别录》^[21]首次将生姜单列，曰“生姜，味辛，微温。主治伤寒头痛，鼻塞，欬逆上气，止呕吐。生犍为及荆州、扬州。九月采”；《本草图经》^[24]详细描述了生姜的植物形态，曰：“苗高二、三尺；叶似箭竹叶而长，两两相对；苗青；根黄；无花实”，且《本草纲目》^[15]和《植物名实图考》^[16]对生姜的形态描述均与今之生姜在《中国植物志》^[54]中的描述相符。综上所述，三痹汤中姜选用 2020 年版《中国药典》^[20]中规定的姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

1.11 大枣 大枣作为正名始载于《神农本草经》^[10]，曰：“大枣，味甘、平。主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气，少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药”，其性味、功效与今之大枣相似。《本草图经》^[24]载：“大枣，干枣也”，并附具枝、叶及果实的大枣绘图一幅；钱锦秀等^[55]经考证后推测其基原为鼠李科植物枣或无刺枣；《本草品汇精要》^[44]载大枣“其木高三五丈，枝上多刺如针。四月发萌，渐生叶，至五月开花，黄白色，七八月结实，熟则紫赤”；《本草纲目》^[15]载：“枣木赤心有刺。四月生小叶，尖觥光泽。五月开小花，白色微青。南北皆有，惟青、晋所出者肥大甘美，入药为良”。明代本草著作对大枣的描述与《中国植物志》^[54]中枣的形态相接近。综上所述，三痹汤中枣选用 2020 年版《中国药典》^[20]中规定的鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的干燥成熟果实。

2 炮制方法考证

中药炮制是中医在临床实践中减毒增效的重要手段，也是经典名方关键信息考证的内容之一。《妇人大全良方》卷首之“辨议修制药物法度”总论性章节中提及诸多药物的炮制方法，以“今备于前，无复更注于逐方之下”^[1]。本方药味在此多有提及，具体见表 1。

2.1 净制、切制 詹志来等^[9]建议“经典名方中药物无明确炮制要求的，多为生品切制加工后入药”。本方的细辛、独活、秦艽、防风在《妇人大全良方》中记载为“以上并洗，去苗、芦，细切，晒干，秤用”，即今之净制、切制之法，故用生品。《妇人大全良方》又载茯苓“去黑皮，细切，焙燥秤”、续断“略洗、细切，慢火焙干”、生地黄“洗，焙干秤”。焙为中药的传统干燥方法，现多以烘干代之，故茯苓、续断、生地黄用生品。生姜、大枣在《妇人大全良方》中未有提及，且三痹汤原文中也无炮制要求，

表 1 三痹汤所属药味炮制方法考证

药味	相关记载	炮制方法	炮制规格
细辛	洗,去苗、芦,细切,晒干	净制、切制	生品
独活	洗,去苗、芦,细切,晒干	净制、切制	生品
秦艽	洗,去苗、芦,细切,晒干	净制、切制	生品
防风	洗,去苗、芦,细切,晒干	净制、切制	生品
人参	洗,去苗、芦,细切,晒干	净制、切制	生品
肉桂	去粗皮,细切	净制、切制	生品
茯苓	去黑皮,细切,焙燥	净制、切制	生品
川芎	略洗、细切,慢火焙干	净制、切制	生品
续断	略洗、细切,慢火焙干	净制、切制	生品
白芍	略洗、细切,慢火焙干	净制、切制	生品
地黄	洗,焙干	净制、切制	生品
当归	微炒。并去芦,酒浸半日,不可太过,久则失味	酒炙	酒当归
牛膝	去芦,酒浸半日,不可太过,久则失味	酒炙	酒牛膝
甘草	炙黄	炒黄	炒甘草
杜仲	每一斤用生姜一斤研取自然汁,罨一宿,次日炒令黄色	姜炙	姜杜仲
黄芪	以蜜水或盐水浸透,炙令酥脆为上	蜜炙	炙黄芪
生姜	无	净制、切制	鲜品
大枣	无	净制	生品

故两者均生用。人参、肉桂、川芎、白芍的炮制规格同温经汤^[4],均以生品入药。

2.2 炮炙 当归、牛膝和甘草的炮制规格同温经汤^[4],即当归、牛膝以酒炙品入药,甘草以炒甘草入药。杜仲需“去皮切,姜汁炒”,即今之姜炙法^[56]。《妇人大全良方》载黄芪“以蜜水或盐水浸透,炙令酥脆为上”,鉴于今之黄芪以蜜炙为炮制主流^[57],故方中黄芪以蜜炙品(炙黄芪)入药。

表 2 三痹汤所属药味的剂量

药味	原方剂量	现代剂量/g	按比例折算后每次服用量/g	2020 年版《中国药典》剂量/g
续断	一两	41.30	1.48	9~15
姜杜仲	一两	41.30	1.48	6~10
防风	一两	41.30	1.48	5~10
肉桂	一两	41.30	1.48	1~5
细辛	一两	41.30	1.48	1~3
人参	一两	41.30	1.48	3~9
茯苓	一两	41.30	1.48	10~15
酒当归	一两	41.30	1.48	6~12
白芍	一两	41.30	1.48	6~15
炒甘草	一两	41.30	1.48	2~10
秦艽	半两	20.65	0.74	3~10
生地黄	半两	20.65	0.74	10~15
川芎	半两	20.65	0.74	3~10
独活	半两	20.65	0.74	3~10
炙黄芪	一两	41.30	1.48	9~30
酒牛膝	一两	41.30	1.48	5~12

4 煎煮方法考证

宋代煮散剂盛行^[58],三痹汤的煎煮方法亦受此影响,方中诸药“上咬咀为末,每服五钱。水二盏,姜三片,枣一枚,煎至一盏,去滓热服”。鉴于原文对三痹汤的服用剂量、煎煮用水量、煎煮程度、服用方法等关键信息描述较为清楚,结合前文剂量考证结果,确定该方煎煮方法考证为取方中诸药粉碎为粗颗粒,每服 20.65 g,加 600 mL 水,

3 处方剂量考证

根据学者对经典名方中药味剂量的考证结果^[5],并结合温经汤^[4]中的药味剂量来折算三痹汤所属药味的剂量,即宋代一两为十钱,等于 41.30 g;一盏为 2 小盏,等于 300 mL;姜 3 片,为 3 g;枣 1 枚,为 3 g。按此标准折算的三痹汤药味剂量见表 2,其处方总量为五钱(20.65 g)时,各药味服用量在 0.74~1.48 g 之间,均在 2020 年版《中国药典》规定范围内。

再加生姜 3 g、大枣 3 g,煮取 300 mL,去渣温服。

5 功能主治考证

陈自明认为,“妇人风痹者,由风、寒、湿三气合而为痹”,故将由独活寄生汤化裁而来的新方在《妇人大全良方》中名之“三痹汤”。三痹汤集祛风除湿、散寒止痛、补气和血、益肾滋阴诸药于一剂^[59],用以治疗妇女“血气凝滞,手足拘挛、风痹、气痹”^[1],宋金元时期均依此沿

用。明代医家对三痹汤的功能主治稍有增加，如《明医指掌》载：“三痹汤，治风、寒、湿痹”；《女科证治准绳》言：“脾肺气虚，肌肤不仁，手足麻木，用三痹汤”。三痹汤的功能主治在清代得到了进一步扩展，如《马培之医案》载“日久腿足枯细者，古之……三痹汤等方选用”“三痹汤，治寒湿痛痹，膝踝肿胀，三阴不足”；《类证治裁》^[60]云：“浑身走注作痛，或经脉牵引，但行气活血，三痹汤”；《张氏医通》^[61]中有用改定三痹汤治疗“风、寒、湿气合病，血气凝滞，手足拘挛”的记载。

综上所述，三痹汤的功能主治在宋明期间变化不大，

清代医家将其略有扩展，并延用至今。因此，将三痹汤的功能主治考证为益气活血、祛风除湿，主治痹证日久、耗伤气血证，症见手足拘挛，或肢节屈伸不利，或麻木不仁，舌淡苔白，脉细或涩。

6 结 论

三痹汤自宋代成方以来一直沿用至今，具有疗效确切、安全性高的特点。本文通过查阅相关本草著作，结合古代经典名方关键信息的考证要求，明确了三痹汤药味基原、炮制方法、处方剂量、煎煮方法和功能主治的关键信息，见表 3，可为该经典名方相关制剂研发提供依据。

表 3 经典名方三痹汤关键信息表

药味	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
续断	川续断科植物川续断 <i>Dipsacus asper</i> Wall. Ex Henry 的干燥根	生品	41.30	诸药粉碎为粗粒，每服 20.65 g，加入 600 mL 水，再加生姜 3 g、大枣 3 g，煮取 300 mL，去渣温服	【功效】益气活血，祛风除湿
杜仲	杜仲科植物杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.的干燥树皮	姜杜仲	41.30		【主治】痹证日久，耗伤气血证。症见手足拘挛，或肢节屈伸不利，或麻木不仁，舌淡苔白，脉细或涩
防风	伞形科植物防风 <i>Saposhnikovia divaricata</i> （Turcz.）Schischk.的干燥根	生品	41.30		
肉桂*	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥树皮	生品	41.30		
细辛	马兜铃科植物北细辛 <i>Asarum heterotropoides</i> Fr. Schmidt var. <i>mandshuricum</i> （Maxim.）Kitag.的干燥根及根茎	生品	41.30		
人参*	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.的干燥根和根茎	生品	41.30		
茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> （Schw.）Wolf 的干燥菌核	生品	41.30		
当归*	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> （Oliv.）Diels 的干燥根	酒当归	41.30		
白芍*	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.的干燥根	生品	41.30		
甘草*	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	41.30		
秦艽	龙胆科植物秦艽 <i>Gentiana macrophylla</i> Pall.的干燥根	生品	20.65		
地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch.的干燥块根	生品	20.65		
川芎*	伞形科植物川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.的干燥根茎	生品	20.65		
独活	伞形科植物重齿毛当归 <i>Angelica pubescens</i> Maxim. f. <i>biserrata</i> Shan et Yuan 的干燥根	生品	20.65		
黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> （Fisch.）Bge. var. <i>mongholicus</i> （Bge.）Hsiao 的干燥根	炙黄芪	41.30		
牛膝*	苋科植物牛膝 <i>Achyranthes bidentata</i> Bl.的干燥根	酒牛膝	41.30		
生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rose.的新鲜根茎	鲜品	41.30		
大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	41.30		

注：*表示三痹汤与温经汤共有药味。

参考文献：

[1] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京：人民卫生出版社，1985.

[2] 国家中医药管理局. 古代经典名方目录（第一批）[EB/OL].（2018-04-13）[2024-05-10]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.

[3] 郭玉岩，李春成，单常芮，等. 三痹汤历史沿革及现代应用进展[J]. 辽宁中医药大学学报，2020，22(10)：155-158.

[4] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表（7首方剂）》的通知[EB/OL].（2020-10-15）[2024-05-10]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.

[5] 张 林，唐若水，宋 佳，等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志，2024，30(10)：196-202.

[6] 张 星，张 臻，林 夏，等. 经典名方制剂开发的主要环节关键技术问题探析[J]. 中草药，2021，52(21)：6724-6731.

[7] 詹志来，张华敏，黄璐琦. 经典名方药物考证关键问题分析与要点建议[J]. 中国实验方剂学杂志，2022，28(10)：1-10.

[8] 李 兵，刘思鸿，张楚楚，等. 古代经典名方功能主治考证原则与建议[J]. 中国中药杂志，2021，46(7)：1846-1850.

[9] 詹志来，李 兵，张 卫，等. 经典名方药物关键信息考证

原则与细则探讨[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1155-1161.

[10] 佚名. 神农本草经[M]. 孙星衍, 孙冯翼, 辑. 北京: 商务印书馆, 1955.

[11] 王家葵, 王一涛. 续断的本草考证[J]. 中药材, 1991, 14(5): 44-47.

[12] 兰 茂. 滇南本草[M]. 昆明: 云南出版社, 1975.

[13] 谢宗万. 中药材品种论述(中册)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984.

[14] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 周超凡, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1988.

[15] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 华夏出版社, 2008.

[16] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 上海: 商务印书馆, 1957.

[17] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.

[18] 代 琪, 叶 臻, 叶俏波, 等. 续断来源考证、化学成分及药理作用综述[J]. 中国药物评价, 2020, 37(6): 432-436.

[19] 冯汪银, 周 涛, 肖承鸿, 等. 续断商品规格等级标准及质量评价研究[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(14): 2996-3001.

[20] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020 年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.

[21] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986.

[22] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994.

[23] 牛 野, 赵 琳, 韩丽颖, 等. 中草药杜仲本草考证[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(4): 70-73.

[24] 苏 颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994.

[25] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.

[26] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京: 中华书局, 1963.

[27] 刘玉龙, 姚啸生, 戚晓楠, 等. 经典名方独活寄生汤处方考证及历史沿革分析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(10): 114-120.

[28] 吴 普. 吴普本草[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1987.

[29] 王建华, 楼之岑. 中药防风的本草考证[J]. 中国中药杂志, 1989, 14(10): 3-5.

[30] 苏 敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981.

[31] 朱 櫚. 救荒本草[M]. 倪根金, 校注. 北京: 中国农业出版社, 2008.

[32] 史 磊, 孟祥才, 曹思思, 等. 防风的本草溯源[J]. 现代中药研究与实践, 2021, 35(4): 93-97.

[33] 邹 婧, 王 悦, 张学涛, 等. 防风的本草考证[J]. 安徽农业科学, 2020, 48(11): 175-177.

[34] 王艺涵, 赵佳琛, 翁倩倩, 等. 经典名方中防风的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1331-1339.

[35] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990.

[36] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.

[37] 蔡少青, 王 璇, 朱 姝, 等. 中药细辛的本草考证[J]. 北京医科大学学报, 1997, 29(3): 233-235.

[38] 沈保安. 细辛的本草考证[J]. 中药通报, 1988, 13(7): 3-6; 61.

[39] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中细辛的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1303-1319; 1330.

[40] 曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2004.

[41] 马王堆汉墓帛书整理小组. 马王堆汉墓帛书[M]. 北京: 文物出版社, 1979.

[42] 司马 迁. 史记[M]. 北京: 京华出版社, 1999.

[43] 苏 轼, 沈 括. 苏沈良方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956.

[44] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982.

[45] 王圆梦, 黄得栋, 葛灵辉, 等. 经典名方中秦艽的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 140-149.

[46] 吴明权, 彭 伟, 周 许, 等. 生地黄活血化瘀功效本草考证及临床应用进展[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(7): 3553-3556.

[47] 范准成, 李密英, 赵东升, 等. 地黄运用浅析[J]. 陕西中医, 1993, 14(5): 1230-1231.

[48] 卢多逊, 尚志钧. 开宝本草[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998.

[49] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 张瑞贤, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2008.

[50] 朱 瑶, 朱昊宇, 陈建华. 中药地黄本草考证及在温病中的应用[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(8): 180-184.

[51] 杜 肖, 王亚鹏, 钱锦秀, 等. 经典名方中独活与羌活的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(5): 68-83.

[52] 赵佳琛, 王艺涵, 金 艳, 等. 经典名方中黄芪的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 337-346.

[53] 方文韬, 詹志来, 彭华胜, 等. 干姜、生姜、炮姜分化的历史沿革与变迁[J]. 中国中药杂志, 2017, 42(9): 1641-1645.

[54] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社, 1981.

[55] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中大枣的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 296-305.

[56] 谭春梅, 潘亦婧, 刘先琼, 等. 姜杜仲炮制历史沿革及经典名方探讨[J]. 天津中医药, 2024, 41(3): 393-397.

[57] 邵长鑫, 林欢欢, 靳晓杰, 等. 黄芪的炮制历史沿革及现代研究进展[J]. 中草药, 2023, 54(15): 5057-5074.

[58] 谢翡翡, 卢晓莹, 何广铭, 等. 中药煮散的历史渊源、应用特点及现代化研究进展[J]. 中南药学, 2024, 22(1): 180-185.

[59] 洪文旭, 苏 礼. 方名释义(一)[J]. 中医函授通讯, 1985, 43(6): 529.

[60] 林珮琴. 类证治裁[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010.

[61] 张 璐. 张氏医通[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010.