

索罗西汤关键信息考证

扎西卓玛, 塔洼机, 旦真吉, 才让吉, 降拥四郎, 张 艺, 泽翁拥忠*
(成都中医药大学民族医药学院, 四川 成都 611137)

摘要: 索罗西汤是治疗肺病的常用方剂, 药用历史悠久, 被《古代经典名方目录(第二批)——藏医药》收录。本文系统梳理相关古籍文献及现代文献, 对索罗西汤的出处、组成、药物基原及炮制、药性功效、主治病症等关键信息进行考证与分析, 以期为藏药经典名方索罗西汤的开发利用提供理论依据。考证发现, 共获得相关有效古代文献数据 22 条, 涉及古籍 22 部。索罗西汤首载于 8 世纪末宇妥·云丹贡布《四部医典》, 历代医籍多效仿于此; 基原及炮制方法基本清晰; 在药味、化味、性能层面均发挥相似功能, 皆抗“赤巴”和“隆”引起的肺部病症。索罗西汤具有清热、祛痰止咳之效, 主治肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血等。索罗西汤历代均遵照原方, 古今功效比较统一, 疗效明确。在后续研发中, 建议在保证其安全性的基础上, 进一步开展其复方制剂的开发与利用。

关键词: 索罗西汤; 藏药; 经典名方; 关键信息考证

中图分类号: R289

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2025)08-2670-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2025.08.029

古代经典名方是指至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代典籍所记载的方剂^[1]。为了促进经典名方的研发与应用, 自 2018 年以来, 国家出台了多项经典名方相关的政策法规^[2]。索罗西汤作为治疗肺病的常用方剂, 收录于 2023 年 9 月国家中医药管理局公布的《古代经典名方目录(第二批)——藏医药》^[3]中, 在藏医药方剂中位列第 3 首。索罗西汤出自 8 世纪末宇妥·云丹贡布所著《四部医典》^[4], 沿袭至今。目前, 相关研究集中于临床疗效观察及临床报道, 尚未见有研究对索罗西汤的出处、处方、药物基原、方解、功效等关键信息进行系统、全面考证。因此, 本文对以上内容进行梳理分析, 以期为经典名方索罗西汤的研发和临床运用提供详实的依据。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源 基于成都中医药大学图书馆馆藏资料、现有中医古籍数据库、知识库等进行文献检索, 以“索罗西汤”为关键词进行查阅, 获取“索罗西汤”有关的古籍原文, 并对古籍进行翻阅审校。现代文献检索基于 CNKI、维普、万方数据文献平台以“索罗西汤”为主题词进行检索, 检索时间为建库至 2024 年 6 月 13 日。

1.2 纳入标准 ①文献中对“索罗西汤”的药物组成、功能主治、用法用量等内容明确记载; ②复方组成及用法与索罗西汤基本相同; ③同一古籍出现不同版次时以最早版次为主。

1.3 排除标准 ①仅检索到方名, 而无组成、功用等其他

可用信息者不予录入; ②与索罗西汤方名相同, 但组成、功效完全不同者予以排除; ③对索罗西汤加减超过 2 味药者, 予以排除。

1.4 数据规范 ①将古籍中记载索罗西汤的相关信息录入 Microsoft Excel 软件; ②录入的古籍以原文内容为准, 为保证摘录信息的准确性, 原则上不做标准转化; ③规范录入字段, 内容包括古籍名、成书年代或时期、方名、处方组成、功能主治、煎服法等。

2 结果与分析

共检索到索罗西汤相关文献 49 条, 依纳排标准筛选后共纳有效数据 22 条, 涉及古籍文献共 22 部。按藏医药发展时期归纳, 可分为奠基时期公元(6 世纪至 9 世纪中叶)、争鸣及发展时期(公元 9 世纪中叶至 17 世纪中叶)、繁荣时期(公元 17 世纪中叶至 20 世纪中叶), 见表 1。故本次分析中所涉及的古籍分布主要集中在繁荣时期 17 世纪至 20 世纪。

2.1 出处与处方分析 索罗西汤方名最早见于宇妥·云丹贡布所著《四部医典》, 记载:“索罗、甘草、紫草茸、力嘎都; 治肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血等疾病”, 此后《祖先口述》《蓝琉璃》《金巴四部医典注释》等古籍均记载了索罗西汤的处方组成及主治, 《月王药珍》^[26]记载:“索罗单味汤可治疗肺病”。22 条有效古籍文献方名未曾有过变化, 均为“索罗西汤”, 该方因以索罗为君药而命名。

各古籍中索罗西汤药物组成均与原方《四部医典》记

收稿日期: 2024-07-18

基金项目: 2022 年全国老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教函[2022]75 号); 四川省中医药管理局科学技术专项项目(2023MS629)

作者简介: 扎西卓玛(1997—), 女(藏族), 硕士生, 从事民族医特色诊疗技术研究。E-mail: 2292365877@qq.com

* **通信作者:** 泽翁拥忠(1982—), 男(藏族), 博士, 副教授, 硕士生导师, 从事藏医优势病种方药整理与临床疗效评价研究。E-mail: 2549626645@qq.com

表 1 索罗西汤记载的相关文献

成书世纪	古籍	处方组成	主治	煎服法
奠基时期	《四部医典》 ^[4]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血等疾病	煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服，早晚餐后各 1 次
争鸣及发展时期	《藏医药大典(第 11 卷)》 ^[5]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血等疾病	煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服
	《金巴四部医典注释》 ^[6]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血等疾病	煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服
	《祖先口述》 ^[7]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	粉碎、过筛、药材 1 两、水 16 两、煎去四分之三
	《藏医药大典(第 37 卷)》 ^[8]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 27 卷)》 ^[9]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 27 卷)》 ^[10]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 51 卷)》 ^[11]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
繁荣时期	《蓝琉璃》 ^[12]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服，早晚餐后各 1 次
	《藏医药大典(第 18 卷)》 ^[13]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服，早晚餐后各 1 次
	《后续部注释汇集》 ^[14]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	林曼巴《四部医典》注释 ^[15]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	煎去三分之二、取三分之一的药汁
	《利乐百万与精华·药王宝库》 ^[16]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医精选·心宝》 ^[17]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血	—
	《佛语宝串·除暗明灯》 ^[18]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《赖杰贡医著·班玛白扎医著》 ^[19]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 57 卷)》 ^[20]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 11 卷)》 ^[21]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 54 卷)》 ^[22]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 55 卷)》 ^[23]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《直贡医著汇集》 ^[24]	索罗嘎保、甘草、紫草茸、力嘎都	治肺血热刺痛,痰多难咳出等症	—
	《藏医药大典(第 56 卷)》 ^[25]	索罗、甘草、紫草茸、力嘎都	—	—

载一致，即由索罗、甘草、紫草茸、力嘎都组成。古籍中“索罗”或“索罗嘎保”记载为高山辣根菜，“力嘎都”记载为岩白菜，而《古代经典名方目录（第二批）》中“索罗”记载为丛菴，“力嘎都”记载为狭叶红景天或大株红景天，同《中华藏本草》^[27]、《藏药方剂宝库》^[28]等。历代医家所用的君药高山辣根菜，功在清热之效，与丛菴功效相似。经考证，《晶珠本草》^[29]记载“索罗”为丛菴和高山辣根菜等总名，以颜色区分，白色为索罗嘎保，紫色为索罗木保。索罗嘎布的汉文药材名参考 2020 年版《中国药

典》收载的药材名“高山辣根菜”，原植物单花芥，索罗木保为丛菴属植物。因而《卫生部颁藏药标准（第一册）》^[30]和《国家藏药标准全书（一）》^[31]收载的索罗嘎布的药材汉文名为“丛菴”，记载其基原植物为宽果丛菴，存在错误^[32]。高山辣根菜原植物单花芥野生资源少、分布区狭窄、采收困难，难以满足临床用药，而丛菴属植物品种较多，资源量相对更占优势，且两者形态相似。《圣贤口传宝串》记载“索罗嘎布与索罗木保的功效相似”，可以替代。力嘎都被分为上、中、下三品，岩白菜为上品，狭

叶红景天为中品。《中国藏药》^[33]中将力嘎都的来源定为虎耳草科植物岩白菜等根茎或全草入药,《迪庆藏药》^[34]、《中华藏本草》也将岩白菜列为力嘎都的正品,其正品应属何种有待进一步考证^[35]。综上所述,古籍文献记载中索罗西汤基本保持了原方的药物组成,现代在临床使用时随证变化或根据药物资源的实际情况,以丛蕨代替高山辣根菜、或以狭叶红景天或大株红景天代替岩白菜。《古代经典名方关键信息考证原则》强调“尊重历史演变规律,传承不泥古”,索罗西汤的研发应尊重处方原貌,但在临床应用中仍需根据病情变化随证加减,亦为标准化制药组方提供参考^[36]。

2.2 药物基原与炮制 根据《古代经典名方目录(第二批)——藏医药》对索罗西汤的记载,结合 2020 年版《中国药典》^[37]、《青海省藏药标准》^[38]、《卫生部颁藏药标准》及现代学者对药物本草的考证,以明确索罗西汤中所用药味的药物基原;并对古今药物炮制方法进行总结归纳,以明确索罗西汤中药味的炮制方法。

2.2.1 丛蕨 丛蕨,藏文名为索罗木保 མོ་ལོ་མེད་པོ་ ,始载于《宇妥本草》^[39],记载其为“清热之良药”,具有清肺热、止咳、止血、退烧的功效,临床上用于治疗各种肺病。“索罗”作总称,根据原植物颜色等特征区别,有白、紫、红 3 种颜色,紫色者为本品。《卫生部颁藏药标准》记载其为十字花科植物宽果丛蕨 *Solms-laubachia eurycarpa* (Maxim.) Botsch. 的干燥根,除去杂质,洗净、切段、干燥。赵家雯等^[40]通过本草考证确定藏药丛蕨的基原来自于十字花科丛蕨属的 8 个种,其中宽果丛蕨在各类文献中出现频率最高,被 3 个标准和 7 个文献记载,被视为正品。《四部医典》记载的炮制方法为“8-9 月采集根和根茎,除去杂质,洗净,晾干”,后世医籍未记载其他炮制方法,可选用《卫生部颁藏药标准》记载的方法进行炮制。

2.2.2 甘草 甘草,藏文名为兴额 མེད་མང་པོ་ ,《月王药诊》^[26]首次记载其藏文名,“甘草能养脉,是清脉热,骨热疗效最好的药物”。后续《度母本草》^[41]等藏医药经典著作记载“甘草能解肺症经脉病”,可分 3 类,园生者为雄;水边,荒滩所生者为雌;林间沟畔生者为中。《中国藏药》明确指出甘草的来源为豆科植物甘 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的干燥根及根茎。2020 年版《中国药典》记载甘草原植物为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Gyyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根和根茎,炮制方法为春秋二季采挖、除去须根、晒干即可。《四部医典》记载的炮制方法为“8-9 月采集根茎,洗净,阴干”,未提及其他特殊炮制方法,可参考 2020 年版《中国药典》记载的方法进行炮制。

2.2.3 紫草茸 《晶珠本草》记载:“紫草茸(藏文名:甲吉 མེད་མེད་པོ་)凉,轻,为止血药物,治血癆病、耳炎、关节炎、去黄水。”《卫生部颁藏药标准(藏药分册)》规定,紫草茸原植物为胶蚧科动物紫胶虫 *Laccifer lacca* Ker. 的雌体寄生于豆科檀属 *Dalb-ergia* L. f. 和梧桐科火绳树属 *Eriolaenea* DC. 等为主的多种植物的树干上,所分泌的胶

质,除去杂质。孙灵芝等^[42]通过紫草茸的本草考证确定紫草茸为胶蚧科动物紫胶虫 *Laccifer lacca* Kerr. 的雌体寄生于豆科檀属 *Dalbergia* L. f. 和梧桐科火绳树属 *Eriolaenea* DC. 等为主的多种植物树干上所分泌的胶质物。《四部医典》记载其炮制方法为“除去杂质”,未发现其他炮制方法,可参照《卫生部颁藏药标准》记载的方法进行炮制。

2.2.4 岩白菜 《图鉴》记载“岩白菜(藏文名:力嘎都 ལི་ག་དུ་པོ་)性凉、温平”,功效治瘟疫时疫、肺病、散肿。《草本药库》^[43]记载“岩白菜解毒、防瘟”。2020 年版《中国药典》记载岩白菜原植物为虎耳草科植物岩白菜 *Bergenia purpurascens* (Hook. f. et Thoms.) Engl 的根茎,秋冬二季采挖,除去叶鞘和杂质,晒干。《中国藏药》也将力嘎都的来源定为虎耳草科植物岩白菜 *Bergenia purpurascens* (Hook. f. et Thoms.) Engl. 和蓼科植物翅柄蓼 *Polygonum sinomontanum* Sam. 以根茎或全草入药。《四部医典》记载的岩白菜炮制方法为“洗去污泥,晾干”,无其他特殊炮制方法,可参考 2020 年版《中国药典》记载的方法进行炮制。

2.3 剂量与煎服法 涉及药物剂量的文献仅有 1 条,《藏医药大典(第 56 卷)》^[25]详细记载“索罗四钱(ལྔ་པོ་)、甘草三钱、紫草茸二钱、力嘎都三钱”,其他古籍中未发现剂量方面详细描述,待进一步考证。由于每时期的计量单位与现代不同,在现代应用中不适合将方剂古籍中记载的计量标准直接使用,因此需折算为现代剂量。《基础藏药炮制学》^[44]记载:“历代的藏药剂量,皆是以旧市制或藏制计算的,一斤为十六两、一两为十钱、一钱为十分、一分为十厘,以公制换算,一斤市为 500 g,一两为 31.25 g,一钱为 3.125 g”,据此将方中的衡制剂量进行换算为索罗 12.5 g、甘草 9.375 g、紫草茸 6.25 g、力嘎都 9.375 g。2020 年版《中国药典》与《卫生部颁藏药标准》中记载 4 味药物的现代安全用量分别为丛蕨 2~3 g、紫草茸 1.5~6 g、甘草 3~15 g、岩白菜 6~12 g。临床使用复方制剂时,根据临床实际需求,在保证用药安全的前提下酌量增减。

本文纳入的 22 条有效数据中记载索罗西汤煎服法的共有 7 条,其中 6 条与《四部医典》记载一致,为“煎汤煎去三分之二、取三分之一的药汁、内服,早晚餐后各 1 次”;而《祖先口述》^[7]详细记载:“粉碎、过筛、药材 1 两、水 16 两、煎去四分之三”,药材剂量与加水量比为 1:16,与《古代经典名方目录(第二批)》所载“粉碎成粗粉,药材 1 份、16 份水、水煎之 5 份,一次取一杯茶碗的量服用”一致。《卫生部颁藏药标准》记载粉碎成粗粉、过筛、混匀、即得,一次 3~4 g,每天 2 次,水煎服。可见,煎法有几个不同的记载,其用水量与煎取水量之比多在 0.1~0.8 之间,变化幅度较小。因此,建议采用《古代经典名方目录(第二批)》所载“粉碎成粗粉,药材 1 份、16 份水、水煎之 5 份,一次取一杯茶碗的量服用”。根据索罗西汤全方剂量 37.5 g,依比例计算,建议加水量为 600 mL,煎至 120 mL,1 次取 1 杯茶碗的量服用或 3~4 g,具体根据不同的年龄、体质、治疗所需辩证调整,或可遵

医嘱。《四部医典》记载其服法为“清热汤药需凉服、祛寒汤药需热服、寒热合症汤药需温服”，肺病以清热为主，索罗西汤需凉服，但避免寒凉损伤脾胃，具体须结合患者的体质情况而定，但不宜太凉。藏药服用过程中，还应注意药物的服用时机，《四部医典》中根据昼夜、饮食、病情、发病部位及性质描述了 10 种服用方法。索罗西汤主治肺病，凡急性病、肺病、咽喉病、呕吐病等宜采用不定时，缓缓服下，能使药物充分接触患部、较快见效，需要注意患者的个体差异。但该种用法临床较少使用，亦缺乏相关实验研究。因此，建议索罗西汤用法仍采用一般方剂用法，每天 2 次。

2.4 药性功效 藏药“味性化味”理论是藏药药性理论的核心内容，亦是经典藏药名方的核心配伍规律，主要由六味、三化味、十七效等多种层次构成，彼此交互形成多维整体，可以从多层面、多维度分析药性，该理论对藏药药性分析和藏医临床用药具有极高的指导性^[45]。因此，将索罗西汤的处方组成以《古代经典名方目录（第二批）》——藏医药》为准，从药味、化味、性能、功效进行分析。

2.4.1 药味与化味 《四部医典》^[3]等记载：“药味分六味，复合味虽多，但都包括在这六味之中，化味三个，每个化味治两类病”，详见图 1。根据《晶珠本草》记载，丛菴味苦为主；甘草味甘；紫草茸味苦；岩白菜味苦、涩。此方总剂量为 37.5 g，其中苦味药物 28.125 g，占比 75%，甘味总剂量为 9.375 g，占比 25%，方中苦味起主要作用^[46]。《四部医典》记载：“甘酸咸辛抗隆病，苦甘涩味抗赤巴”，故该方可治疗“赤巴”“隆”引起的疾病。对于“三因”而言，苦味能治食欲不振、止渴、解毒、抗赤巴病，可治疗咳嗽、麻风、瘟疫等病。甘味能增长元气和体力，有补益作用，抗“隆和赤巴”引起的疾病，可治疗消瘦、气管炎、肺病等。化味根据药味，甘草化味甘，岩白菜、丛菴、紫草茸均化味苦，与药味一致，而药味与化味相同者，其功效加剧^[47]，故索罗西汤在味和化味双重层面可调理“赤巴”“隆”引起的肺热、咳嗽、发烧等疾病。

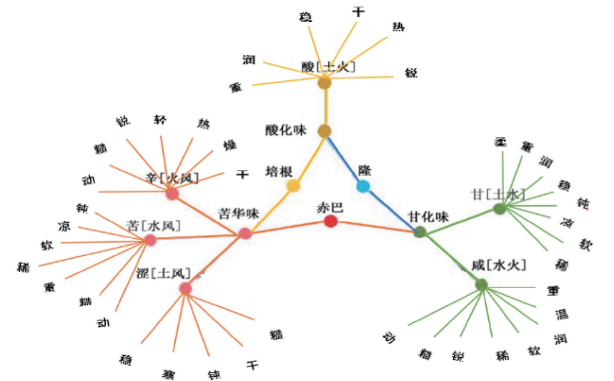


图 1 藏医五源、六味、十七效、三化味、三因的关系示意图

2.4.2 性能及功效 藏医认为六味是药物最基本的药性，六味的功效可以分为八性和十七效，其中十七效是根据五

源功效组合通过同效叠增，异效抵消规律来完成^[48]。以《四部医典》为依据，每味药所具有的功效，将以数值形式表示，将数据引用到“索罗西汤”中，结果见图 2。由此可知，具有显著功效的依次为凉、顿、稀等，分别克制赤巴特性热、锐、臭（稠）等，重、润克制隆的轻、燥等特性，从而共同调理“三因”状态之平衡。所以从性能分析，该方最终性能对应于“赤巴”“隆”引起的肺部疾病。以丛菴为主药，提示索罗重用“清热，止咳”，治肺病、发烧、痰中带血等，在方中起主要作用。其余的 3 味药均为副药，甘草清热、祛痰止咳，治肺病、干咳等；紫草茸凉血、解毒，治血热症等症状；岩白菜清热、收敛、止咳等，治肺炎、肺结核、咳嗽等症状，三者与主药功效相近，提升主药的功效、调节复方的整体药性。因此，索罗西汤具有清热、祛痰止咳的功效；主治肺热、咳嗽、肺部疾病等。

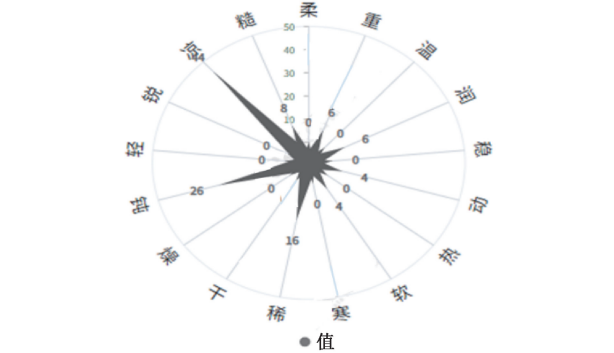


图 2 以“十七效”来表示“索罗西汤”之味功效

2.5 古今临床应用 在 22 条索罗西汤古籍文献中，主治病证记载共 21 条，基本聚焦于肺病证治。《四部医典》记载：“清肺热、祛痰止咳，主治肺热、咳嗽、发烧、气短、咯吐血痰等症状”；《祖先口述》记载：“治肺血热刺痛，痰难咳出等症”；《藏医精选·心宝》记载：“肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血”；《直贡医集》记载：“治疗肺病血热刺痛，多痰”。历代医籍中本方主治病证范围未有明显的变化，与《古代经典名方目录（第二批）》所载“肺热咳嗽、发烧、气短、痰中带血”基本一致。索罗西汤古代运用较为集中和局限，主要集中于呼吸系统的病症，在藏药中定位于治疗肺热、气管炎、咳嗽等肺部疾病。

目前，关于索罗西汤现代临床研究相对较少，主要聚焦于呼吸系统疾病及心血管系统疾病。其中，呼吸系统所涉及病证较多，如支气管炎、咳嗽、肺热病、肺动脉高压^[49-50]等。藏医学认为支气管炎是由隆、赤巴、培根、血和黄水凝结所致。措吉等^[51]通过观察索罗西汤治疗慢性支气管炎的研究发现，索罗西汤具有清肺热、祛痰止咳之功效，并且见效快、治愈率高、复发性低。藏医认为咳嗽既是独立的疾病，又是其他疾病的症状，三因失调而累及肺脏功能紊乱所致。索南卓玛等^[52]观察索罗西汤治疗不同病因引起的呼吸道感染导致不同程度的咳嗽、咳痰，发现索罗西汤在临床上适用于诱发咳嗽、多痰的各种疾病。肺热病是“隆邪、赤巴邪、培根”邪、血热及食用水、腐败、

发酸、吸入烟尘过多、感冒等而发病。杨忠措^[53]观察索罗西汤治疗肺热病发现，索罗西汤可清肺润肺、止咳化痰。心肌缺血在藏医学中归属于“宁隆病”等范畴。保善录等^[54-55]以左冠状动脉前降支结扎诱导的大鼠心肌缺血再灌注模型评价，发现该方能降低炎症因子白细胞介素（interleukin, IL）-1β、IL-6、肿瘤坏死因子（tumor necrosis factor, TNF）-α 水平，升高自由基清除剂超氧化物歧化酶（superoxide dismutase, SOD）、谷胱甘肽过氧化物酶（glutathione peroxidase, GSH-Px）活性，通过抗炎、阻断脂质过氧化保护心肌细胞超微结构及细胞膜，缓解心肌缺血再灌注的损伤。与古代记载的主治呼吸系统病症相比，现代临床增加了心血管疾病，这可能与现代疾病的复杂性有关。现代临床疗效显著，具有利用价值。但临床应用研究范围相对较窄且不够深入，相关案例报道较少，仍需进一步深入研究。

3 结语

本文通过查阅索罗西汤相关的古今文献、梳理其出处、处方组成、药物基原、炮制、药性功效、主治功能及临床应用研究等，归纳其关键信息表，详见表 2。结果表明，索

罗西汤最早出自宇妥·云丹贡布《四部医典》，后世方名也均沿用索罗西汤之名，由索罗、甘草、紫草茸、力嘎都组成，达滋阴清热、祛痰止咳之功。历代医籍中所载药物组成与原方一致，现代以索罗、力嘎都的变化为多见，建议遵照原方基础上结合药物资源及临床需求；药物基原及炮制方法基本清晰，可参考 2020 年版《中国药典》《卫生部颁藏药标准》等。剂量根据古今剂量折算，该方参考剂量为索罗 12.5 g、甘草 9.375 g、紫草茸 6.25 g、力嘎都 9.375 g，临床使用时根据临床实际需求，以上药材粉碎成粗粉、过筛、混匀，加水量为 600 mL，煎至 120 mL，凉服，每天 2 次，每次取 1 杯茶碗的量服用或 3~4 g。药性功效在“药味”“化味”“性能”等层面均发挥相似功能，皆抗“赤巴”和“隆”引起的肺部疾病肺热、咳嗽等。古籍记载的索罗西汤主治肺热、咳嗽、气短、痰中带血等病症，总以热性肺病多用；现代临床应用涉及呼吸系统疾病，如支气管炎、咳嗽、肺热病、肺动脉高压等，以及心血管系统疾病心肌缺血，其病因病机皆为藏医“三因”紊乱，以索罗西汤疗之体现了藏医“热寒学说”“三因学说”理论指导下的诊疗原则。

表 2 索罗西汤关键信息

基本信息			现代对应情况				
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
8 世 纪 末 宇 妥 · 云 丹 贡 布《四部医典》	索罗四钱(𑄎)、甘草三钱、紫草茸二钱、力嘎都三钱,粉碎成粗粉,药材 1 份、16 份水、水煎之 5 份,一次取一杯茶碗的量服用	丛蕨	宽 果 丛 蕨 <i>Solms-laubachia eurycarpa</i> (Maxim.) Botsch. 根或全草	除去杂质,洗净,切段,晒干	12.5	4 味药材粉碎成粗粉,过筛,混匀,加水量为 600 mL,煎煮药液至 120 mL,每次取 1 杯茶碗的量服 3~4 g,凉服,每天 2 次	【功效】清热、祛痰止咳 【主治】肺热咳嗽,发烧,气短,痰中带血等疾病
		甘草	豆 科 植 物 甘 草 <i>Glycyrrhiza wralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	去净泥土和残茎,晒干	9.375		
		紫草茸	胶蚱科动物紫胶虫 <i>Laccifer lacca</i> Ker. 的雌体寄生于豆科檀属 <i>Dalb-ergia</i> L.f. 和梧桐科火绳树属 <i>Eriolaenea</i> DC. 等为主的多种植物的树干上,所分泌的胶质	除去杂质,阴干	6.25		
		岩白菜	虎耳草科植物岩白菜 <i>Bergenia purpurascens</i> (Hook. f. et Thoms.) Engl. 的根茎	除去叶鞘和杂质,晒干	9.375		

索罗西汤古今疗效确切，但是其物质基础、作用机制、质量标准等方面的研究很少，从而影响和阻碍其临床合理用药。因此，在后续研究中，需对索罗西汤组方药物的科学内涵、方证疗效作用机制、质量标准等方面进一步探索，以提高该药方的临床疗效和用药安全提供有力保障。

参考文献:

[1] 国家中医药管理局办公室. 国家中医药管理局办公室关于对“古代经典名方目录制定的遴选范围和遴选原则”征求意见的通知[EB/OL]. (2017-03-08) [2024-02-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-03-24/3520.html>.
[2] 国家中医药管理局办公室, 国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7 首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-11-10) [2024-02-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.

gov. cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132. html.
[3] 国家中医药管理局, 国家药品监督管理局. 关于印发《古代经典名方目录(第二批)》的通知[EB/OL]. (2023-09-01) [2024-02-09]. <http://www.natcm.gov.cn/d/file/p/2023/09-01/23902f60f2c739ab30113a931d9fbc69.pdf>.
[4] 宇妥·云丹贡布. 四部医典[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 1982: 62-65; 513.
[5] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典(第 11 卷)[M]. 北京: 民族出版社, 2011: 504.
[6] 《藏医药经典文献集成》编委会, 青海省藏医药研究所. 金巴四部医典注释[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 330.
[7] 《藏医药经典文献集成》编委会, 青海省藏医药研究所. 祖先口述[M]. 北京: 民族出版社, 2005: 454; 783.
[8] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典(第 37 卷)[M]. 北京: 民族出版社, 2011: 242.
[9] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典(第 27 卷)[M]. 北京: 民族出版社, 2011: 433.

[10] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 27 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：709.

[11] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 51 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：89.

[12] 第司·桑杰嘉措. 蓝琉璃[M]. 上海：上海科学技术出版社，2012：599.

[13] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 18 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：307.

[14] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 后续部注释汇集[M]. 北京：民族出版社，2008：28.

[15] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 林曼巴《四部医典》注释[M]. 北京：民族出版社，2007：405.

[16] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 利乐百万与精华·药王宝库[M]. 北京：民族出版社，2007：304.

[17] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 藏医精选·心宝[M]. 北京：民族出版社，2008：250.

[18] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 佛语宝串·除暗明灯[M]. 北京：民族出版社，2005：295.

[19] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 赖杰贡医著·班玛白扎医著[M]. 北京：民族出版社，2007：295.

[20] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 57 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：370.

[21] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 33 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：351.

[22] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 54 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：103.

[23] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 55 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：156.

[24] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 直贡医著汇集[M]. 北京：民族出版社，2007：525.

[25] 青海省藏医药研究院. 藏医药大典（第 56 卷）[M]. 北京：民族出版社，2011：803.

[26] 马世林. 月王药诊[M]. 毛继祖，译. 上海：上海科学技术出版社，2012：103；112.

[27] 罗达尚. 中华藏本草[M]. 北京：人民民族出版社，1997：108；112.

[28] 毛继祖，吉守祥. 藏药方剂宝库[M]. 兰州：甘肃民族出版社，2014：352.

[29] 罗达尚. 晶珠本草正本诠释[M]. 成都：四川科学技术出版社，2017：303；385；940.

[30] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部颁药品标准：藏药（第一册）[S]. 北京：人民卫生出版社，1995：29；106.

[31] 王宝勤. 国家藏药标准全书[M]. 北京：中华医学电子音像出版社，2004：85-87.

[32] 李瑞兰，古 锐，泽翁拥忠，等. 藏药“索罗嘎布”的本草考证及使用现状调查[J]. 成都中医药大学学报，2023，46(4)：62-68.

[33] 青海省药品检验所. 中国藏药（第 1 卷）[M]. 上海：上海科学技术出版社，1996：444.

[34] 杨竞生，初称江措. 迪庆藏药（下）[M]. 昆明：云南民族出版社，1987：265.

[35] 阿 萍，王 曙，巴 珠，等. 藏药力嘎都的上品、中品与下品考证及质量标准研究（I）[J]. 中国民族医药杂志，2011，17(7)：26-29.

[36] 王雪洁，梁绿圆，曹佳蕾，等. 经典名方柴胡桂枝干姜汤的关键信息考证与临床运用分析[J]. 中国实验方剂学杂志，2024，30(12)：136-146.

[37] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2020 年版一部[S]. 北京：中国中医药科技出版社，2020：88；220.

[38] 青海省卫生厅. 青海省藏药材标准：1992 年版[S]. 西宁：青海新华印刷厂，1992：53；65.

[39] 前宇妥·云丹贡布. 宇妥本草[M]. 毛继祖，译. 西宁：青海人民出版社，2016：35.

[40] 赵家雯，杨昌琴，官仕玉，等. 藏药丛菴的本草考证[J]. 中药与临床，2023，14(5)：78-83.

[41] 希瓦措. 度母本草[M]. 毛继祖，译. 西宁：青海人民出版社，2016：185.

[42] 孙灵芝，柴兴云. 紫草茸的本草考证[J]. 中国食品药品监管，2022(12)：120-125.

[43] 《藏医药经典文献集成》编委会，青海省藏医药研究所. 草本药库[M]. 北京：民族出版社，2005：20.

[44] 毛继祖，王智森. 基础藏药炮制学[M]. 北京：中国中医药出版社，2011：3-4.

[45] 文成当智，贡保东知，东改措，等. 《四部医典》用药规律——“味性化味”理论的科学内涵分析[J]. 中国实验方剂学杂志，2019，25(5)：201-207.

[46] 卓玛措，顿 珠，格知加，等. 复方如意珍宝丸之方解及功效研究[J]. 中成药，2023，45(3)：915-918.

[47] 文成当智，东改措. 藏药理论对“索洛西汤”的功效考证[J]. 亚太传统医药，2018，14(4)：2-4.

[48] 文成当智，贡保东知，贡却拉姆，等. 藏族药药性量化的新方法——“味性化味”矢量结构模型构建[J]. 中国实验方剂学杂志，2019，25(19)：147-154.

[49] 陈婷婷. 藏药索洛西汤对野百合碱和低氧诱导的大鼠肺动脉高压的作用及机制研究[D]. 西宁：青海大学，2022.

[50] 孙蒙蒙，华玉美多，王良奇，等. 基于网络药理学研究索罗西汤干预 MCT 诱导的大鼠肺动脉高压的作用机制[J]. 中国高原医学与生物学杂志，2024，45(3)：190-199.

[51] 措 吉，才让卓玛. 藏药四味辣根菜汤散治疗慢性支气管炎 280 例疗效观察[J]. 中国民族民间医药杂志，1999，8(4)：202.

[52] 索南卓玛，达杰尼玛. 藏药四味辣根菜汤散治疗咳嗽 60 例[J]. 中国民族医药杂志，2015，21(5)：75.

[53] 杨忠措. 藏药“四味无茎芥汤散”治疗肺热病的疗效分析[J]. 中国民族医药杂志，2013，19(7)：6.

[54] 保善录，陈湘宏，李永芳，等. 藏药四味辣根菜汤散对大鼠心肌缺血再灌注损伤的保护作用[J]. 中成药，2016，38(2)：415-418.

[55] 保善录，李永芳，段雅彬，等. 藏药四味辣根菜汤散对大鼠心肌缺血再灌注损伤炎症因子的影响[J]. 西部中医药，2021，34(1)：52-54.