

- 技术出版社, 1997: 928-929.
- [35] 马 骥, 唐旭东. 岭南药用植物图志(下册)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2018: 167-168.
- [36] 赵其光. 本草求真[M]. 朱蕴菡, 王旭东, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 126-127.
- [37] 张景岳. 景岳全书·本草正[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017.
- [38] 南京药学院药材学教研组. 药材学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 1085.
- [39] 沈 穆. 本草洞诠[M]. 张成博, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 160-161.
- [40] 屠道和. 本草汇纂[M]. 苗彦霞, 赵宏岩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 217-218.
- [41] 丁安伟. 中国传统工艺全集-中药炮制[M]. 郑州: 大象出版社, 2004: 367.
- [42] 周 颖, 唐登峰, 张文婷, 等. 基于全国中药资源普查的益母草药材质量分析[J]. 中医药导报, 2021, 27(2): 36-40.
- [43] 黄 正, 霍会霞, 任 易, 等. 大花益母草的化学成分研究[J]. 中草药, 2017, 48(9): 1724-1729.
- [44] 甘国兴, 朱卫星, 龙国斌, 等. 基于药效成分评价四制益母草炮制辅料的科学性[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(5): 572-575.
- [45] 金潮洛蒙. 蒙药白益母草的化学成分及临床应用研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(1): 63-64.
- [46] 关博洋, 田 芸, 孙 莹, 等. 益母草和茺蔚子的药性鉴别与临床应用进展[J]. 中医临床研究, 2023, 15(3): 6-9.
- [47] 谭亚杰. 益母草资源化学与质量标准研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2019.

莱菔子本草考证

马 洋, 张承坤, 王明强*

(南京中医药大学, 江苏 南京 210023)

摘要: 莱菔子是十字花科莱菔属植物萝卜 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子, 其药用历史源远流长, 是三子养亲汤、莱菔丸等经典方剂的重要组成部分, 具有良好的药用开发潜力。历代医家对莱菔子的性味功效的认识逐步完善。本文基于历代本草文献, 考证梳理莱菔子的名称变化、产地演变、基原描述、采收加工、性味功效等关键信息, 以期为莱菔子的深度开发与应用奠定理论基础。经考证, 莱菔子最早以“萝卜子”之名见载于东晋典籍, 北宋后定名为“莱菔子”, 并沿用至今, 历版《中国药典》均以此为正名; 其道地药材产地最早为山东登州与莱州, 南宋后莱菔子种植逐渐扩展至全国; 基原明确为白萝卜的成熟种子, 古今药用来源一致; 采收集中于夏季, 炮制以水研、醋研、炒制为主。莱菔子因行气更强、适用人群更广、消食除胀功效更好、储存便利及禁忌更少, 逐渐成为萝卜的主要药用部位。

关键词: 莱菔子; 名称; 基原; 用药部位; 产地; 炮制加工

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2026)03-0928-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.03.030

莱菔子为十字花科莱菔属植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子^[1], 其味辛、甘, 性平, 归肺、脾、胃经, 具有消食除胀、降气化痰之功效, 可用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳等症^[2]。随着现代中医药研究的深入, 莱菔子作为三子养亲汤、莱菔丸等临床经典方剂的组成部分, 其化学成分分析、药理作用、临床应用方面的研究逐步深入。然而, 既往研究尚未对古籍中的相关文献进行系统梳理, 且莱菔子逐渐成为萝卜的主要药用部位的原因也有待进一步探讨。本文将从本草文献研究角度出发, 对历代典籍中关

于莱菔子的记载进行系统整理与考证, 重点梳理莱菔子名称变化、产地演变、基原描述、采收加工、性味功效等关键信息, 深入研究莱菔子逐步取代莱菔根成为萝卜主要药用部位的具体原因。本文旨在厘清莱菔子的本草发展脉络, 补充并完善莱菔子的药用基础研究资料, 以期为莱菔子的深度开发利用、经典名方创新转化及相关健康产品研发提供坚实的文献支撑与理论依据, 为莱菔子的进一步开发利用提供更丰富的文献支撑。

1 名称考证

“莱菔子”作为标准名称, 其命名源于古代称

收稿日期: 2025-11-12

基金项目: 国家社科基金冷门绝学专项个人项目(24VJXG074); 江苏省高校哲学社会科学研究项目(2021SJA0329)

作者简介: 马 洋(1998—), 男, 硕士在读, 研究方向为中医国学。E-mail: 843238890@qq.com

*通信作者: 王明强(1973—), 男, 博士, 教授, 研究方向为中医国学。E-mail: wangmq@njucm.edu.cn

谓。莱菔子最早以“萝卜子”之名，见于东晋葛洪《肘后备急方》^[3]，“又主积年上气咳嗽，多痰喘促，唾脓血。以萝卜子一合研，煎汤。食上服之”。这一名称沿用至五代时期，如《日华子本草》^[4]记载：“萝卜子，水研服，吐风痰。醋研，消肿毒。”然北宋《本草图经》^[5]首次称“萝卜”为“莱菔”，“莱菔……子，研水服，吐风涎甚效”。南宋《慈湖遗书》^[6]发现“莱菔”与“萝卜”为方言差异，“莱菔或名萝卜者，方言特异，乃作葡北切”。“莱菔子”一名在后世本草较为常见，如《日用本草》^[7]记载：“白萝卜子，即莱菔子”。明《本草纲目》^[8]云：“莱菔乃根名……后世讹为萝卜”，认为“萝卜”是“莱菔”的讹传，这一说法被《授时通考》^[9]等书籍引用。因而后世本草著作以“莱菔子”取代“萝卜子”为正名。近代以来，本草、图谱、医籍、辞书等大多以“莱菔子”作为正名，中华人民共和国成立后，历版《中国药典》^[2,10-19]亦以“莱菔子”为正名。关于莱菔子的别名，清代日本药剂师小泉荣次郎所著《和汉药考》^[20]记载有“雹葵、菖菔子、土酥子、菘藟子、唐菁子、羌精子、登菘子、温菘子、楚菘子、菖菔子、萝卜子、萝卜子、萝爬子、芦菔子、芦菔子、紫花菘子”。1949年后，各地部分中药手册及少数民族药物手册中，记载的莱菔子别名亦有不同，详见表1。

表1 1949年后的莱菔子别名记载

药物手册名	别名
1959年版《甘肃中药手册》 ^[21]	唐青子
1959年版《河南中药手册》 ^[22]	白萝卜子
1959年版《山东中药》 ^[23]	白萝卜种子
1970年版《河北中药手册》 ^[24]	萝卜子、大萝卜子
1970年版《山东中草药手册》 ^[25]	水萝卜
1972年版《内蒙古中草药》 ^[26]	老崩音—乌热(蒙药名)
1975年版《安徽中草药》 ^[27]	辣萝卜
《中国民族药志要》 ^[28]	萝卜子(德昂药名、水药名) 拉白种子(土家药名) 俄起种子(怒药名)

综上所述，莱菔子诸名的命名方式，可以归纳为3种，第一种是以地方语言为命名来源，如“萝卜子”，《本草纲目》^[8]云：“莱菔，唐本草音来北；萝卜，音罗北”“楚菘子”，《本草图经》^[5]曰：“吴人呼楚菘”；第二种是以外观形状为命名来源，如“白萝卜子”“大萝卜子”；第三种是以功用为命名来源，如“来服子”，《事物异名录》引《埤雅》^[29]言：“莱菔，又名来服，能制面毒，言来之所服也”。

2 产地考证

目前已知莱菔子最早的道地药材产地为山东登州与莱州。过往本草对莱菔子的产地未作详细介绍，直至《南宋珍稀本草三种》^[30]收录的《宝庆本草折衷》发现“萝卜子，所出与莱菔同”，认为莱菔子与萝卜产地相同。萝卜的产地记载最早见于《大观本草》所引蜀本《图经》^[31]，曰：“生江北，秦、晋最多”。《本草衍义》^[32]首次明确萝卜的道地药材产地，称“河北甚多，登、莱最好”，结合地理环境分析，推测“登、莱”地区气候适宜萝卜生长，进而使所产莱菔子颗粒饱满、颜色鲜明，因此被视为优质产地。若“登、莱”指代地名，据《中国古今地名大辞典》^[33]记载，“莱州市，唐武德四年改东莱郡为莱州。宋、金、元因之”。而“登”无具体注释，与“登”相关的古州县有登州(山东烟台市牟平区)、登封县(河南省中部)，因考虑山东在黄河以北，登州与莱州在地理位置上较为相近，大概推断“登”指的是山东登州。

自南宋以来，或因政治中心南移和饮食习惯变化，萝卜的种植范围逐步扩大至全国，莱菔子的产地也随之发生显著变化。《南宋珍稀本草三种》^[30]收录的《绍兴校定经史证类备急本草》记载：“处处种产之。”《本草纲目》^[8]云：“莱菔今天下通有之。”《中国医学百科全书·中医学》^[34]载：“莱菔子，主产于中国河北、河南、浙江、黑龙江等省；其他省、区亦产。”《全国中药炮制规范》^[35]、《现代中药学大辞典》^[36]亦有类似说法。

3 基原考证

古代书籍多记录莱菔子以白萝卜 *R. sativus* L. 的种子入药，然对莱菔子植物特征的记录较少，鲜有莱菔子图像。古代书籍录萝卜多分红白两种，如《西关志》^[37]记载：“萝卜，红白”，《抚郡农产考略》^[38]记载：“萝卜即莱菔，有红白二种”。《日用本草》^[7]首次称“白萝卜子，即莱菔子”，认为白萝卜子即莱菔子。后世书籍亦有相关记录，如《王祯农书》^[39]记载：“萝卜……其质白，其味辛甘，尤宜生啖，能解面毒，子可入药，下气消谷。”《清稗类抄》^[40]记载：“萝卜……根长，色白肉多，可食，子入药。”《本草便读》^[41]首附莱菔子图，见图1，然经比较，实为白萝卜图。该图进一步支持“莱菔子为白萝卜种子”这一观点，且此认知在后世本草中逐步形成共识。莱菔子植物形态描述首载于《新修本草》^[42]，曰：“惟芦菔子黄赤色，大数倍大于菘菜之子，复不圆也。”《南宋

珍稀本草三种》^[30]收录的《宝庆折衷本草》亦引用此观点。后世对莱菔子的大小进行了补充。《本草原始》^[43]云：“其子大如急性子，圆长不等，黄赤色。”《本草纲目》^[8]云：“其子大如大麻子，圆

长不等，黄赤色。”《授时通考》^[9]云：“大如麻子，黄赤色，圆而微扁”，与《中国植物志》^[44]中所描述的萝卜 *R. sativus* L. “种子1~6个，卵形，微扁，长约3 mm，红棕色，有细网纹”大体一致。

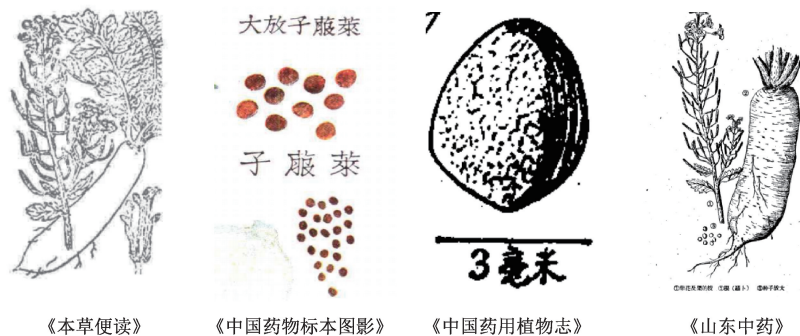


图1 本草所附莱菔子植物图

近现代以来，有关莱菔子描述更为详细。《药物图考》^[45]记录莱菔子来源和形态为“十字花科莱菔……果实为闭果，内含种子数粒，色赤褐”。《中国药学大辞典》^[46]载：“莱菔子为萝卜之扁平长圆形种子，大如麻子，表面呈黄赤色”，并在其附属图书《中国药物标本图影》^[47]中首次附有莱菔子彩图及其放大图，见图1。《中国药用植物志》^[48]述：“莱菔，种子卵圆形而微扁，直径约三毫米，表面平滑，红褐色。”注释“莱菔子为健胃祛痰药”，并单独附图，见图1。《山东中药》^[23]注明莱菔子为“十字花科植物‘萝卜’的干燥种子”，描述“果不开裂，果内含1~6枚种子……干燥后的种子呈椭圆形而稍扁平，长约0.9~1.9分，宽约0.6分，外面黄褐色或红褐色，表面有皱纹，剥去种皮后，内有黄白色子叶2枚”，后附有莱菔子植物形态图，见图1。此外，《中国植物志》^[44]明确了萝卜 *R. sativus* L. “种子入药”“种子消食化痰”，由此可见，历代本草著作中记载的具有治疗饮食停滞，胃脘胀满等病证的莱菔子应为萝卜 *R. sativus* L. 的种子。1953年版《中国药典》^[49]未收载药材莱菔子。其后1963年版《中国药典》^[10]收录莱菔子，来源于十字花科植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的干燥种子。1977年版《中国药典》^[11]，将“莱菔”更正为“萝卜”，并沿用于1985年版至2025年版《中国药典》^[2,12-19]，古今药用基原一致。

4 采收与炮制考证

4.1 采收 莱菔子的采收期基本集中于每年夏季果实成熟时期。《本草纲目》^[8]记载：“夏初结角，其子大如大麻子，圆长不等，黄赤色”，后历代皆

沿用此说法。《本经逢原》^[50]则记载得更为详细，“其子多种，惟春种夏收、子细而色黯者佳”。近现代莱菔子采收时间记载亦同。古今采收时间基本一致。

4.2 炮制 莱菔子主要以水研、醋研和炒法进行炮制。《肘后备急方》^[3]首次提出莱菔子“研，煎汤”“萝卜子为末，温水调”，记载其炮制方法为煎煮。《日华子本草》^[4]首次记录了其可“水研服、醋研”的说法，《太平圣惠方》^[51]首次提出其可“微炒”“炒令黄”，记载了莱菔子可炒用。不同炮制方法的选择会影响莱菔子主要治疗方向，《本草求真》^[52]总结了前代本草方剂的炮制方法，言：“生用研汁，能吐风痰，有倒墙推壁之功，迅利莫御。若醋研敷，则痛肿立消。炒熟则下气定喘，消食宽膨”。后世本草和方书皆沿用水研、醋研和炒法进行炮制加工。

5 药用部位考证

5.1 魏晋至宋元 在宋元之前的典籍介绍中，莱菔子并未得到像莱菔根那样的重视。“莱菔根”最早被《新修本草》^[42]记载，曰：“莱菔根，味辛、甘，温，无毒。主散服及炮煮服食，大下气，消谷，去淡避，肥健人。生捣汁服，主消渴，试大有验”。而莱菔子则被《新修本草》^[42]注明：“不云芦菔子，恐不用也”，暗示莱菔子在当时的药用实践中不被认可或未被重视。直至五代时期《日华子本草》^[4]录“萝卜子”于“萝卜”条目下，首次说明莱菔子炮制和功效主治。《本草图经》^[5]、《大观本草》^[31]皆有沿用。在此基础上，后世本草书籍开始对莱菔子性味功效进行探索整理。《南宋珍稀本草三种》^[30]收录的《宝庆本草折衷》最早

分“萝卜子”条目，首次记载其性味的同时注明莱菔子“主上气咳嗽，喘促，吐脓血。治气结成块，心腹胀满，小肠气痛，及下水滞，消宿食”。《图经备要本草诗诀》^[53]首次以诗歌形式言：“性味辛寒萝卜子”。《珍珠囊补遗药性赋》^[54]言莱菔子“止头疼、喘嗽风痰”。《日用本草》^[7]称莱菔子可“治黄疸，皮肤及目黄如金色。治妊娠水道不通。治黄汗，染衣皆黄”。

5.2 明清至今 明清时期，莱菔子在本草书籍中的内容远多于莱菔根，甚至清代后期部分本草学家删去莱菔根内容而保留莱菔子内容。据《药物图考》^[45]考证：“莱菔……至纲目用子后世多从之，用根者较少”，其原因主要为性味归经、药物功效等。

5.2.1 性味归经 医家们对于莱菔子性味认识主要出现了“辛温”“辛甘”“辛甘平”共3种说法。一是《本草从新》^[55]载“辛，温”，后《本草分经》^[56]、《本草害利》^[57]有相同的观点，但昙花一现，未经后世保留。二是《分部本草妙用》^[58]、《本草易读》^[59]言莱菔子味“辛，甘”，性未注明。三是《本草纲目》^[8]首提莱菔子“辛、甘，平”说法后，后世《本经原始》^[43]、《医林纂要探源》^[60]及近现代《中药大辞典》^[1]、2025年版《中国药典》^[2]等多沿用此说法。《分部本草妙用》^[58]最早记载其归经，曰：“手足太阴之药”。后世本草医家意见皆不统一。《中药大辞典》^[1]言：“归脾、胃、肺、大肠经。”2025年版《中国药典》^[2]及《现代中药学大辞典》^[36]言：“归肺、脾、胃经”，与古代莱菔子性味略有变化。

莱菔子与莱菔根性味归经相似，但行气之力更强，且更适合虚寒体质患者。《中药大辞典》^[1]言莱菔根性凉，味甘、辛。而莱菔子性平，味辛、甘，归肺、脾、胃经，两者性味类似。莱菔根药性偏清润，更侧重“清热生津、消食下气”，但力量较缓，药性偏轻。朱丹溪言：“莱菔子治痰，有推墙倒壁之功。”莱菔子相较于莱菔根，则辛散之力更强，且兼顾脾经，能调和脾胃气机。《本草汇笈》^[61]记载：“莱菔根……辛走肺，甘走脾。生食下气，多食耗血，以辛多于甘也；熟食补脾，多食滞气，以甘多于辛也”，总结了莱菔根在性味归经上，多食会耗血滞气。莱菔子的性平，相对于莱菔根的性质凉，对体质虚寒的患者友好，运用范围广泛。

5.2.2 药物功效 莱菔子与莱菔根同有消食除胀

之功，然莱菔子功效强于莱菔根。随着莱菔子的使用越来越广泛，明清时期本草对莱菔子的功效记述更为详细，莱菔根和莱菔子的功效类似。《本草汇笈》^[61]记载：“其子下气尤捷……消食除胀，止气痛。以其性辛甚，故升降之功亦烈于根”，莱菔子擅长化解“实积”，尤其是肉食积滞、腹胀腹痛等症，而莱菔根的消食除胀作用较为薄弱。《本草害利》^[57]认为莱菔根“惟专下气”，强调莱菔根有下气之功，也暗示其消食功效远不如莱菔子突出。

5.2.3 其他 莱菔子相较于莱菔根，用药禁忌少，易于储存。《本草衍义》^[32]录：“莱菔根，服地黄、何首乌人食之，则令人髭发白”，《本草求真》^[52]录：“莱菔根……其性总属耗气伤血，故脾胃虚寒，食不化者，为切忌也”，患者服用地黄、何首乌时食用莱菔根或脾胃虚寒，消化不良的患者食用莱菔根均会有不良反应。而相较于莱菔根，莱菔子仅被认为不适合与人参配用，临床相较于莱菔根则应用广泛。莱菔根以鲜根为主，然鲜根不易储存，故医家多选用储存便利且功效相似的莱菔子替代莱菔根。

综上所述，随着历代医家对药物性味归经，功用主治认识的更新与发展，对莱菔子的认识也逐渐深化。在历代医家临床应用的基础上，莱菔子的药物作用更为突出，因而成为临床使用的常用药材。

6 结语与讨论

莱菔子为十字花科萝卜属植物萝卜 *R. sativus* L. 的成熟种子。其药用历史悠久，别名较多，自宋代起逐渐确立以“莱菔子”为正式名称的药物命名共识。历代文献中莱菔子的主流基原植物主要为十字花科植物白萝卜 *R. sativus* L. 基于基原考证结果，建议开发以莱菔子为主要原料的经典名方及健康产品时以白萝卜 *R. sativus* L. 为基原。莱菔子皆集中于每年夏季果实成熟时采收，炮制方法以水研、醋研及炒制为主。莱菔子性味以“辛、甘，平”为准，归经受各代医家对其功效应用的影响，主要入肺、脾、胃三经。其功效主要为消食导滞、降气化痰，与现代主流功效基本一致。莱菔子在与莱菔根性味及功效一致的基础上，又有化痰之功，且兼具易保存及禁忌少的便利性。目前，莱菔子与莱菔根在方剂配伍中的现代临床对照研究较为匮乏，两者临床应用差异及优劣比较仍有待深入探索。

本文从莱菔子的产地基原、采收炮制、功效主治等方面进行考证，同时也发现了一些亟待解决的

问题。现有文献资料多认可“人参畏莱菔子”^[62]的传统配伍禁忌，然现代药理研究和临床实践显示，这种配伍在特定配伍比例和适应症下并非绝对禁忌，其配伍机制仍需进一步阐明；莱菔子种植规模近年来不断扩大，采用现代生药学手段研究发现，不同产地的莱菔子表现出显著的药性成分差异^[63]，这是否会对莱菔子的药材品质和功效作用产生影响，还有待进一步的验证；不同文献对于莱菔子是否去皮入药存在差异，有待进一步考证；目前莱菔子商品多为统货，尚未形成统一的规格等级标准，相关研究仍需深入。以上问题均可通过临床实践和实验研究加以阐明，以期促进中医药发展。

参考文献：

- [1] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 2版. 上海：上海科学技术出版社，2006：2493-2497.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2025年版一部[S]. 北京：中国医药科技出版社，2025：292-293.
- [3] 葛洪. 肘后备急方[M]. 何清湖，文体端，蔡铁如，校注. 北京：开明出版社，2016：75.
- [4] 常敏毅. 日华子本草辑注[M]. 北京：中国医药科技出版社，2016：145.
- [5] 苏頌. 本草图经[M]. 尚志钧，辑校. 北京：学苑出版社，2017：554-555.
- [6] 北京大学《儒藏》编纂与研究中心. 儒藏[M]. 北京：北京大学出版社，2014：914.
- [7] 吴瑞. 日用本草（中国本草全书第22卷）[M]. 钱允治，校注. 北京：华夏出版社，1999：494.
- [8] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京：人民卫生出版社，1975：1615-1620.
- [9] 鄂尔泰，张廷玉. 授时通考[M]. 北京：中华书局，1956：1363.
- [10] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1963年版[S]. 北京：人民卫生出版社，1964：252-253.
- [11] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1977年版[S]. 北京：人民卫生出版社，1978：458-459.
- [12] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1985年版[S]. 北京：人民卫生出版社，1985：240.
- [13] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1990年版[S]. 北京：人民卫生出版社，1990：247-248.
- [14] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1995年版[S]. 广州：广东科技出版社，1995：245-246.
- [15] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：2000年版[S]. 北京：化学工业出版社，2000：227-228.
- [16] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：2005年版[S]. 北京：化学工业出版社，2005：192.
- [17] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：2010年版[S]. 北京：化学工业出版社，2010：255.
- [18] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：2015年版[S]. 北京：化学工业出版社，2015：272.
- [19] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2020年版[S]. 北京：中国医药科技出版社，2020：284.
- [20] 李文瑞，李秋治. 中药别名辞典[M]. 北京：中国科学技术出版社，1994：767.
- [21] 甘肃省卫生厅. 甘肃中药手册[M]. 兰州：甘肃人民出版社，1959：87.
- [22] 河南省卫生厅药品检验所. 河南中药手册[M]. 郑州：河南人民出版社，1959：158-159.
- [23] 山东干部卫生进修学院. 山东中药[M]. 济南：山东人民出版社，1959：292-294.
- [24] 中国科学院植物研究所. 河北中药手册[M]. 北京：科学出版社，1970：236-237.
- [25] 《山东中医药手册》编写小组. 山东中草药手册[M]. 济南：山东人民出版社，1970：941-943.
- [26] 内蒙古自治区革命委员会卫生局. 内蒙古中草药[M]. 呼和浩特：内蒙古自治区人民出版社，1972：596.
- [27] 安徽省革委会卫生局《安徽中草药》编写组. 安徽中草药（植物药部分）[M]. 合肥：安徽人民出版社，1975：554.
- [28] 贾敏如，李星炜. 中国民族药志要[M]. 北京：中国医药科技出版社，2005：767.
- [29] 厉荃. 事物异名录[M]. 关槐，增纂. 吴潇恒，张春龙，校点. 长沙：岳麓书社，1991：321.
- [30] 郑金生. 南宋珍稀本草三种[M]. 北京：人民卫生出版社，2007：294；618.
- [31] 唐慎微. 大观本草[M]. 尚志钧，校点. 合肥：安徽科学技术出版社，2002：774-775.
- [32] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京：人民卫生出版社，1990：142.
- [33] 《中国古今地名大词典》编纂委员会. 中国古今地名大辞典[M]. 上海：上海辞书出版社，2005：2379；2972.
- [34] 《中医学》编辑委员会. 中国医学百科全书·中医学[M]. 上海：上海科学技术出版社，1997：1220.
- [35] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 全国中药炮制规范[S]. 北京：人民卫生出版社，1988：183.
- [36] 宋立人，洪恂，丁绪亮，等. 现代中药学大辞典[M]. 北京：人民卫生出版社，2001：1675-1677.
- [37] 王士翘. 西关志[M]. 北京：北京古籍出版社，1990：81.
- [38] 何刚德. 抚郡农产考略卷（下）[M]. 南京：苏省刷印局，1907.
- [39] 王祯. 王祯农书[M]. 王毓瑚，校. 北京：农业出版社，1981：102-103.
- [40] 徐珂. 清稗类抄[M]. 北京：中华书局，1984：5734.
- [41] 张秉成. 本草便读[M]. 太原：山西科学技术出版社，2015：133.
- [42] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧，辑校. 合肥：安徽科学技术出版社，1981：461-462.
- [43] 李中立. 本草原始[M]. 郑金生，整理. 北京：人民卫生出版社，2007：316-317.
- [44] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志（第33卷）[M]. 北京：科学出版社，1987：36-39.
- [45] 杨华亭. 药物图考（卷六）[M]. 南京：中央国医馆，1935：62.

- [46] 中国医药研究社. 中国药学大辞典(下册)[M]. 上海: 世界书局, 1935: 1370-1371.
- [47] 中国医药研究社. 中国药物标本图影[M]. 上海: 世界书局, 1935: 153.
- [48] 中国科学院植物研究所. 中国药用植物志(第5册)[M]. 北京: 科学出版社, 1957: 56-58.
- [49] 中央人民政府卫生部. 中华人民共和国药典: 1953年版[S]. 上海: 商务印书馆, 1953.
- [50] 张 璐. 本经逢原[M]. 顾 漫, 杨亦周, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 136.
- [51] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 郑金生, 汪惟刚, 董志珍, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 676; 886; 1133.
- [52] 黄宫秀. 本草求真[M]. 席与民, 朱肇和, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 100-101.
- [53] 郑金生. 海外回归中医善本古籍丛书(第九册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 102; 762.
- [54] 李 杲. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 熊宗立, 编撰. 王今觉, 辑校. 北京: 中国中医药出版社, 2020: 159.
- [55] 吴仪洛. 本草从新[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 149-150.
- [56] 姚 澜. 本草分经[M]. 范磊, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 161.
- [57] 凌 奂. 本草害利[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 56-57.
- [58] 顾逢伯. 分部本草妙用[M]. 吴昌国, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 50.
- [59] 汪切庵. 本草易读[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 297-299.
- [60] 汪 绂. 医林纂要探源[M]. 江凌圳, 孔尧其, 应晓燕, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 80.
- [61] 顾元交. 本草汇笺[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 215.
- [62] 钟赣生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 38.
- [63] 李 媛. 不同品种莱菔子生药学研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2016.

灵芝本草考证

张 静^{1,2,3}, 袁抒捷⁴, 罗文慧^{1,4}, 汪 杰⁴, 崩淑娟^{1,4}, 王 雯⁴, 彭代银^{4,5,6*}, 彭 灿^{1,3,4,5,6*}

(1. 安徽中医药大学新安医学与中医药现代化研究所, 安徽 合肥 230012; 2. 安徽中医药大学中西医结合学院, 安徽 合肥 230012; 3. 安徽中医药大学安徽省乡村振兴协同技术服务中心, 安徽 合肥 230012; 4. 安徽中医药大学药学院, 安徽 合肥 230012; 5. 安徽中医药大学安徽省现代中药产业共性技术研究中心, 安徽 合肥 230012; 6. 省部共建安徽道地中药材品质提升协同创新中心, 安徽 合肥 230012)

摘要: 灵芝作为中国传统著名食药用真菌,“百年灵芝,千年仙草”的说法由来已久,传言灵芝聚天地之灵气,集气节之精华。除民间传说外,灵芝是中医药学宝库中的珍品,从古至今有许多论及灵芝的著作,“诸药为各病之药,灵芝为百病之药”,让灵芝占据了“一部灵芝史,半部国药史”的本草地位。其中,《神农本草经》作为我国最早的药学著作,也是最早论及灵芝的药学著作,按五色将灵芝分为“六芝”,后世医学家沿用此种分类,但现实生活中难以见到文献记载的“六芝”,且2025年版《中国药典》仅收录了赤芝和紫芝作为灵芝的两大基原。因此有必要研读历代本草、医典古籍及近现代文献等资料,明晰灵芝药用的源头,理清古今关系,对其古籍记载灵芝的名称、基原、产地、品质评价、功效、采收加工与炮制等方面进行考证,以期对灵芝正本清源提供本草学依据。

关键词: 灵芝; 名称; 基原; 产地; 品质评价; 功效; 采收加工; 炮制

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2026)03-0933-07

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.03.031

收稿日期: 2025-08-27

基金项目: 安徽省自然科学基金(2408085J048); 安徽省科技攻坚计划项目(202423H100511073); 安徽省高校杰出青年科研项目(2023AH020035); 大健康研究院新安医学与中医药现代化研究所专项资金(2023CXMMTCM006)

作者简介: 张 静(1996—),女,博士,助教,研究方向为中药质量控制与评价。E-mail: zhangjingahtcm@163.com

* 通信作者: 彭代银(1963—),男,博士,教授,研究方向为道地药材品质提升与药理作用机制。E-mail: pengdaiyin@163.com

彭 灿(1984—),男,博士,教授,研究方向为中药药理作用机制。E-mail: pengcan@ahtcm.edu.cn