

长年限不足导致了 S11、S12、S14 中氯化两面针碱的含量偏低,栽培年限是影响栽培品种质量的重要因素。

综上所述,不同产地来源的两面针存在一定的差异,S1、S4~S8、S13、S15~19,按药典检验符合规定,通过指纹图谱和聚类分析表明这 12 批两面针药材质量具有较高的一致性。建立的两面针的 HPLC 指纹图谱可有效反映出两面针药材质量的一致性。

#### 参考文献:

[1] 肖培根. 新编中药志[M]. 北京: 化学工业出版社, 2002.  
[2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020 年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.  
[3] 何毅, 肖传学, 朱永宏, 等. 从源头探讨中药国际化之路[J]. 中草药, 2012, 43(4): 630-635.  
[4] 邹纯才, 鄢海燕. 我国中药色谱指纹图谱相似度评价方法 30 年(1988—2017 年)研究进展与展望[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(10): 1969-1977.  
[5] 刘华钢, 雷欣潮, 冯看, 等. 两面针 HPLC 特征指纹图谱的研究[J]. 中国中药杂志, 2011, 36(23): 3293-3297.  
[6] 刘昌孝, 陈士林, 肖小河, 等. 中药质量标志物(Q-Marker): 中药产品质量控制的新概念[J]. 中草药, 2016, 47(9): 1443-1457.

[7] 李强, 杜思邈, 张忠亮, 等. 中药指纹图谱技术进展及未来发展方向展望[J]. 中草药, 2013, 44(22): 3095-3104.  
[8] 赵美雪, 张晓燕, 刘绍欢, 等. 飞龙掌血根皮的生药学鉴别与止血活性考察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2016, 22(24): 32-36  
[9] 胡亮, 王银红, 潘震宇, 等. 金鸡片中毛两面针素检测方法考察[J]. 中国药师, 2017, 20(11): 2077-2079.  
[10] 温玲玲, 郑润生, 许雅萍, 等. 飞龙掌血根的质量研究[J]. 广州中医药大学学报, 2015, 32(1): 136-140.  
[11] 黄璐琦, 陈美兰, 肖培根. 中药材道地性研究的现代生物学基础及模式假说[J]. 中国中药杂志, 2004, 29(6): 494-496.  
[12] 鲁守平, 隋新霞, 孙群, 等. 药用植物次生代谢的生物学作用及生态环境因子的影响[J]. 天然产物研究与开发, 2006, 18(6): 1027-1032.  
[13] 刘华钢, 黄秋洁, 赖茂祥. HPLC 法测定不同生长期两面针药材中氯化两面针碱[J]. 中草药, 2007, 38(10): 1576-1577.  
[14] 何丽丽, 林钻煌, 胡永志, 等. UPLC-DAD 法研究栽培两面针不同生长期不同部位有效成分的动态累积[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(13): 165-168.

## 水蓼及其近缘植物本草考证

罗露香, 岳玲, 黄嘉欢, 程轩轩\*, 杨全

(广东药科大学中药学院, 国家中医药管理局岭南药材生产与开发重点研究室, 国家中药材产业技术体系广州综合试验站, 广东省南药规范化种植与综合开发工程技术研究中心, 广东 广州 510006)

**摘要:** 古人所用之蓼有水蓼、青蓼、紫蓼、香蓼、马蓼等多种植物, 既作药用也作菜食。本文通过查阅历代本草古籍, 对水蓼及其近缘植物的名称、植物形态、图例、性味归经、功能主治及用法进行考证。结果证实, 古籍中所载的水蓼、荭草、马蓼、毛蓼、紫蓼、香蓼分别为今之水蓼 *Polygonum hydropiper* L.、红蓼 *Polygonum orientale* L.、桃叶蓼(春蓼) *Polygonum persicaria* L.、毛蓼 *Polygonum barbatum* L.、紫脉蓼 *Polygonum purpureonervosum* 和香蓼 *Polygonum viscosum*。通过对上述植物的本草考证, 旨在认清其用药历史, 正本清源, 以期为临床用药提供依据。

**关键词:** 水蓼; 近缘植物; 名称; 植物形态; 功效; 本草考证

**中图分类号:** R282.7

**文献标志码:** B

**文章编号:** 1001-1528(2021)01-0272-05

**doi:** 10.3969/j.issn.1001-1528.2021.01.054

水蓼为蓼科植物水蓼 *Polygonum hydropiper* L. 的全草, 亦称辣蓼, 分布于全国南北各地。具有消肿解毒、利尿、止痢等功效, 古代也作为常用调味剂<sup>[1]</sup>。历代本草典籍中“蓼”项下所载大多为水蓼及其近缘植物荭草、马蓼、毛

蓼等。我国有蓼属植物 113 种 26 变种, 地域分布广泛, 其中与水蓼形态相似的植物有数十种。关于水蓼植物形态和功效的本草考证已有报道<sup>[2]</sup>, 但是针对水蓼近缘植物的本草考证资料缺乏。为探明自古以来有关水蓼及其近缘植物

收稿日期: 2019-08-30

基金项目: 名贵中药资源可持续利用能力建设项目(2060302)

作者简介: 罗露香(1995—), 女, 硕士生, 从事中药化学成分与药理活性研究。Tel: 13435663608, E-mail: 173490422@qq.com

\*通信作者: 程轩轩, 女, 博士, 副教授, 从事中药化学成分与药理活性研究。Tel: (020) 39352176, E-mail: gdyxycxx@126.com

的药用历史, 本文从名称、植物形态、性味归经、功能主治和用法五个方面对历代本草古籍所载相关内容进行系统的考证。以期为本草学依据。

### 1 名称考证

蓼始载于《诗经》<sup>[3]</sup>, 曰, “……未堪家多难, 予又集于蓼”。《尔雅》<sup>[4]</sup>记载, “蓼, 虞蓼”。《说文》<sup>[5]</sup>曰, “辛菜, 蓼虞也”。《尔雅注疏》<sup>[6]</sup>云, “蓼, 一名虞蓼, 即蓼之生水泽者也”。“蓼实”一名始见于《神农本草经》<sup>[7]</sup>, 列为中品。《吴普本草》<sup>[8]</sup>曰, “蓼实, 一名天蓼, 一名野蓼, 一名泽蓼”。《新修本草》<sup>[9]</sup>首载“水蓼”。《本草衍义》<sup>[10]</sup>云: “蓼实, 水蓼之子也”。《救荒本草》<sup>[11]</sup>载有“蓼芽菜”; 《东医宝鉴》<sup>[12]</sup>载有“水蓼子”; 《本草纲目》<sup>[13]</sup>云, “水蓼, 释名虞蓼、泽蓼”。《生草药性备要》<sup>[14]</sup>载有“辣蓼”; 《本草求真》<sup>[15]</sup>记载“辣蓼草”; 《诗草木今释》<sup>[16]</sup>载有“辛蓼”。综上, 古籍所载的蓼、虞蓼、野蓼、泽蓼、辛菜、蓼芽菜、水蓼、辣蓼为同一种植物, 推测为今之水蓼。

在本草古籍中, 除水蓼外, 还较多记载荭草。《诗经》<sup>[3]</sup>曰, “山有乔松, 隰有游龙”。《尔雅》<sup>[4]</sup>曰, “荭, 茺古, 其大者, 归”。《广雅》<sup>[17]</sup>云, “荭, 茺, 马蓼也”。《图经本草》<sup>[18]</sup>曰, “荭草, 即水红也, 云生水旁”。《救荒本草》<sup>[11]</sup>曰, “白水荭苗, 本草名荭草, 一名鸿藟”。《本草蒙筌》<sup>[19]</sup>曰, “水荭草, 即天蓼”; 《滇南本草》<sup>[20]</sup>将水红花子与荭草列于同一项下, 并注明“荭草即蓼草”。《本草纲目》<sup>[13]</sup>曰, “荭草, 释名游龙、石龙、天蓼、大蓼”。综上, 古籍中所载的游龙、石龙、荭、荭草、白水荭苗、水红等为同一种植物, 推测为水红花子的原植物, 即今之红蓼。

马蓼一名最早见于《神农本草经》“蓼实”项下, 后在《新修本草》<sup>[9]</sup>、《名医别录》<sup>[21]</sup>、《本草发明》<sup>[22]</sup>、《植物名实图考》<sup>[23]</sup>中均有记载, 在《本草纲目》<sup>[13]</sup>中被称为“大蓼”与“墨记草”。此外, 本草著作<sup>[24]</sup>中还提到有毛蓼、青蓼、香蓼、紫蓼、赤蓼、木蓼, 上述植物品种下文继续考证。

### 2 原植物考证

2.1 植物形态考证 历代本草对水蓼的描述见表1, 可概括其特征为生于水旁; 茎赤; 叶似水荭而稍狭、短小, 具

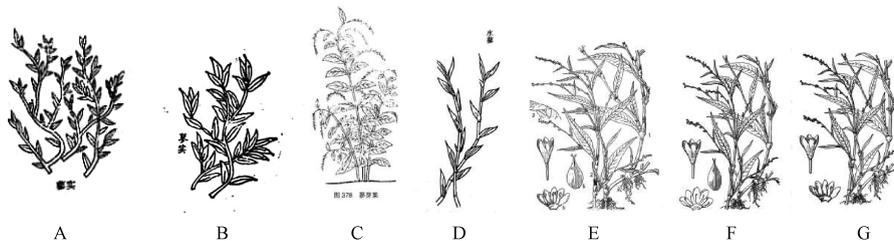
黑点; 花赤色; 子青黑, 与《中国植物志》<sup>[1]</sup>中水蓼 *Polygonum hydropiper* L. 的生境和形态特征基本符合。

古代本草中所载荭草的特征可概括为茎高, 粗如拇指, 有毛, 茎赤; 叶长大, 有涩毛; 花红白, 成穗, 子扁如酸枣仁而小, 色赤黑, 不甚辛, 符合《中国植物志》<sup>[1]</sup>中红蓼 *Polygonum orientale* L. 的形态特征。

古籍中对于马蓼的记载主要为“生下湿地, 高四五尺, 茎斑, 叶大有黑点, 花红白, 亦有两三种……”, 根据生境和形态特征推测, 可能为酸模叶蓼 *Polygonum lapathifolium* L.、绵毛酸模叶蓼 *Polygonum lapathifolium* L. var. *salicifolium* Sihbth.、伏毛蓼 *Polygonum pubescens* Blume. 或春蓼(桃叶蓼) *Polygonum persicaria* L. 等植物。关于毛蓼的描述较少, 仅见“冬根不死”“似马蓼, 叶上有毛”“生于山麓”, 对比今之毛蓼 *Polygonum barbatum* L. 的特征(多年生草本, 叶边缘具缘毛, 两面疏被短柔毛; 叶柄和托叶鞘密被细刚毛), 基本符合。

此外, 《本草经集注》<sup>[25]</sup>云, “此类多人所食。有3种, 一是青蓼, 人家常用, 其叶有圆有尖, 以圆者为胜; 一是紫蓼, 相似而紫色; 一是香蓼, 相似而香, 并不甚辛, 好食”。《蜀本草》<sup>[24]</sup>曰, “蓼类甚多, 有青蓼、香蓼、水蓼、马蓼、紫蓼、赤蓼、木蓼7种: 紫赤二蓼, 叶小狭而厚; 青、香二蓼, 叶亦相似而俱薄; 马、水二蓼, 叶俱阔大, 上有黑点; 木蓼一名天蓼, 蔓生, 叶似柘叶。六蓼花皆红白, 子皆大如胡麻, 赤黑而尖扁; 惟木蓼花黄白, 子皮青滑。诸蓼并冬死, 惟香蓼宿根重生, 可为生菜”。由此可知, 古代常用之蓼有7种, 根据紫蓼的描述推测其为《中国植物志》<sup>[1]</sup>所载的紫脉蓼 *Polygonum purpureonervosum* A. J. Li: “茎紫红色, 叶革质, 茎生叶较小, 叶脉紫红色, 叶柄紫色”。香蓼因其“味香, 不甚辛”推测为今之香蓼 *Polygonum viscosum* Buch. -Ham. ex D. Don. 木蓼因“蔓生, 叶似柘叶, 花黄白, 子皮青滑”, 可知其非蓼属植物, 推测其为猕猴桃科藤本植物木天蓼(葛枣猕猴桃) *Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Maxim.。

2.2 图例考证 在历代本草中仅发现水蓼和荭草的附图。《大观本草》<sup>[28]</sup>《图经本草》<sup>[18]</sup>《救荒本草》<sup>[11]</sup>《本草原始》<sup>[29]</sup>均绘有水蓼墨线图(图1A~1D), 将其与现代中草药著作中水蓼图片(图1E~1G)比较, 可知图1A~1D所绘均为草本植物, 茎直立, 具分支。叶柄短, 叶片披针形



注: A为《大观本草》(蓼实), B为《图经本草》(蓼实), C为《救荒本草》(蓼芽菜), D为《本草原始》(水蓼), E为《中药志》(水蓼), F为《全国中草药汇编》(水蓼), G为《中华本草》(水蓼)。

图1 本草著作中水蓼的墨线图

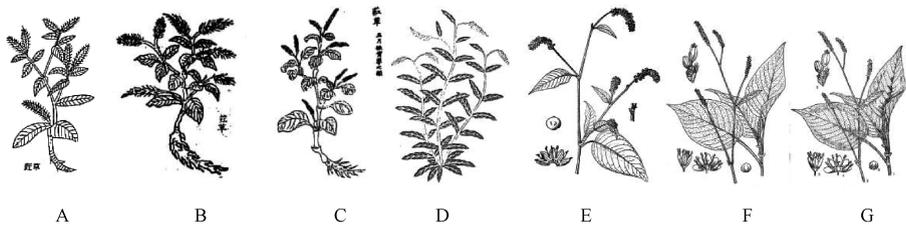
表1 本草著作中水蓼及近缘植物的形态描述

本草著作	名称	描述
《新修本草》	水蓼	叶似蓼,茎赤
《图经本草》	水蓼	叶俱阔大;上有黑点。花皆黄白,子皆青黑
《本草衍义》	水蓼	大率与水蓼相似,但枝低耳
《救荒本草》	蓼芽菜	叶似小蓝叶微尖;又似水蓼叶而短小,色微带红。茎微赤。稍间出穗,开花赤色
《本草品汇精要》	水蓼	类水红花而枝短 <sup>[27]</sup>
《本草蒙筌》	水蓼	生浅水处,大叶上有黑点
《本草纲目》	水蓼	水际所生之蓼,叶长五六寸,比水蓼叶稍狭,比家蓼叶稍大
《食物本草》	水蓼	叶似马蓼,大于家蓼,茎赤色 <sup>[27]</sup>
《本草蒙筌》	水蓼草	苗茎高尺余,叶大色赤白
《本草图经》	蓼草	似蓼而叶大,赤白色,高丈余。
《本草纲目》	蓼草	甚大而花亦繁红,茎粗如拇指,有毛。叶大如商陆。叶色浅红,成穗。子赤黑而肉白
《本草品汇精要》	蓼草	类马蓼而大
《本草发明》	蓼草	似马蓼,茎更高大,叶小
《东医宝鉴》	蓼草	似蓼而叶大有毛,花红白色
《救荒本草》	白水蓼苗	有赤白二色,叶似蓼叶而长大,有涩毛,花开红白;又似马蓼,其茎有节而赤
《本草蒙筌》	马蓼	叶大同前,畀湿之地亦产
《本草纲目》	马蓼	高四五尺,有大小两种。但每叶中间有墨迹,如墨点记
《植物名实图考》	马蓼	叶有黑点
《本草蒙筌》	毛蓼	冬根不死,叶上有毛
《本草纲目》	毛蓼	此即蓼之生于山麓者,非泽隰之蓼也
《本草拾遗》	毛蓼	似马蓼,叶上有毛,冬根不死也

或椭圆状披针形,顶端渐尖,边缘全缘。其中图1C的花序稀疏,呈穗状,顶生或腋生。因此进一步推断《大观本草》《图经本草》《本草原始》《救荒本草》所载为今之水蓼 *Polygonum hydropiper* L.。

将《大观本草》<sup>[28]</sup>《图经本草》<sup>[18]</sup>《绍兴本草所有注》<sup>[30]</sup>以及《野菜博录》<sup>[31]</sup>中的蓼草墨线图(图2A~2D)

与现代中草药著作中的红蓼图片(图2E~2G)比较,可知图2A~2D所绘均为草本植物,茎直立,粗壮,上部多分枝,叶顶端渐尖,基部圆形或近心形,微下延,全缘。花序穗状,顶生或腋生,花紧密,微下垂。因此判断《大观本草》《图经本草》《绍兴本草所有注》所载蓼草为今之红蓼 *Polygonum orientale* L.。



注: A为《大观本草》(蓼草), B为《图经本草》(蓼草), C为《绍兴本草所有注》(蓼草), D为《野菜博录》(白水蓼苗), E为《全国中草药汇编》(红蓼), F为《中华本草》(蓼草), G为《新编中药志》(红蓼)。

图2 本草著作中红蓼的墨线图

### 3 性味归经与功效考证

历代本草著作对水蓼性味的认识稍有不同,多见味辛,偶见味苦、涩。药性多为温,偶见冷<sup>[32]</sup>、平<sup>[15]</sup>。本草古籍记载,水蓼具有明目、温中、下水气、除大小肠邪气、利中、止蛇毒、消气肿等功效,与《中华本草》<sup>[34]</sup>中水蓼 *Polygonum hydropiper* L. 功效基本一致。见表2。

历代本草对蓼草性味归经的认识基本一致,即味咸,气微寒,仅在《药性论》<sup>[34]</sup>中提及天蓼子,味苦,辛,微热,这与现代对红蓼“咸,微寒,归肝胃经”的认识相符,其中《名医别录》<sup>[21]</sup>《本草蒙筌》<sup>[19]</sup>《食疗本草》<sup>[35]</sup>《本草纲目》<sup>[13]</sup>均提及“蓼草茎叶有毒”。古代医家认为,蓼草茎叶可治恶疮、去痺气,子能治消渴、去热明目、益气,

花可散血消积止痛,根用治水气脚气,这与2020年版《中国药典》<sup>[36]</sup>水红花子项下所载功效基本一致。由此进一步证实,古之蓼草为今之红蓼 *Polygonum orientale* L.。见表2。

古籍中对于马蓼与毛蓼的性味归经较少提及,仅见于《本草纲目》<sup>[13]</sup>,二者均“辛,温”,“马蓼无毒,毛蓼有毒”。历代本草所载马蓼功效均为“主肠中虫蛭轻身”<sup>[19]</sup>,结合“2.1”项下的植物形态考证及《中华本草》中桃叶蓼的功能主治(“杀虫,主治肠道寄生虫病”),可知古之马蓼为今之桃叶蓼(春蓼) *Polygonum persicaria* L.。古代毛蓼“主瘰癧痈疽,引脓长肉”,与今之毛蓼 *Polygonum pubescens* Blume 功效“排脓生肌”一致。见表2。

表2 本草著作中水蓼及近缘种植物的性味及功效

年代	本草著作	名称	性味归经	功效主治
东汉	《神农本草经》	蓼实	辛,温	明目,温中,下水气,面目浮肿癰疡
梁	《名医别录》	蓼实	叶归舌	除大小肠邪气,利中,益志
唐	《新修本草》	水蓼	辛	主蛇毒,止蛇毒入内心闷。消气肿
	《千金食治》	蓼实	辛,温,叶归舌	明目,温中;解肌,耐风寒;下水气面目浮肿,却痲疽叶治大小肠邪气;利中,益志
	《本草拾遗》	蓼		主痲癖,又霍乱转筋,叶捣敷狐刺疮;亦主小儿头疮
	《药性论》	蓼实		小儿头疮,霍乱转筋
宋	《开宝本草》	蓼实	同《千金食治》	主蛇毒,止蛇毒入内心闷。消气肿。主明目,温中,下水气,面目浮肿,痲疡。叶除大小肠邪气,利中益志
明	《救荒本草》	蓼芽菜	辛,温	救饥
	《本草品汇精要》	水蓼	辛,冷,散	脚痛成疮
	《本草蒙筌》	水蓼		止霍乱转筋,泻脚气肿满。止蛇毒攻内,去痲癖涨疼水蛊黄肿腹胀
	《本草纲目》	水蓼	茎叶辛	主治蛇伤,杀虫
清	《本草求真》	辣蓼草	苦涩,平	湿热斑癩,辟蚤休。其汁能毒蚯蚓,杀虫之功也
	《植物名实图考》	水蓼		治跌打损伤,通筋骨
	《本草备要》	蓼实	辛温	温中明目,耐风寒,下水气
	《食物本草》	水蓼	辛	治蛇伤,止蛇毒入腹心闷。又治脚气肿痛成疮
梁	《名医别录》	蓴草	辛,有毒	治恶疮,去痺气
唐	《药性论》	天蓼子	苦,辛,微热,无毒	治中贼风,口舌蜗斜,冷痲癖气块,女子虚劳
宋	《大观本草》	蓴草	咸,微寒,无毒	主消渴,去热,明目,益气
	《本草衍义》	水红子		治瘰疬
元	《食物本草》	蓴草	同《大观本草》	茎叶有毒。治恶疮,去痺气。(子)治消渴,去热明目,益气。(花)散血消积止痛。(根)治水气脚气
明	《救荒本草》	白水蓴苗	同《大观本草》	救饥
	《本草品汇精要》	蓴草	咸,微寒	明眼目,消疮毒
	《本草蒙筌》	水蓴草	同《大观本草》	去痺气,除恶疮,下水气,解消渴。去热明目
	《本草纲目》	蓴草	咸,微寒,无毒 茎叶辛,有毒	消渴,去热明目益气。花主治散血,消积,止痛 茎叶主治恶疮,去痺气
清	《药性纂要》	蓴草	咸,微寒	治瘰疬痞癖,散血消积止痛
东汉	《神农本草经》	马蓼		去肠中蛭虫,轻身
宋	《大观本草》	马蓼		同《神农本草经》
明	《本草蒙筌》	马蓼		同《神农本草经》
	《本草纲目》	墨记草	辛,温,无毒	同《神农本草经》
唐	《本草拾遗》	毛蓼		瘰疬痲疽,引脓长肉
明	《本草蒙筌》	毛蓼		同《本草拾遗》
	《本草纲目》	毛蓼	辛,温,有毒	

#### 4 用法考证

历代本草中仅见水蓼和蓴草的用法记载,见表3。水蓼内服一般“煎汤、煮汤”,主治痲癖。绞汁服用,可止蛇毒。水蓼还可制酒曲。外用可治小儿头疮、止蛇毒治狐刺疮、气肿、霍乱转筋、脚疮、皮癣;水煎液可用于汗蒸,治疗水蛊黄肿腹部膨胀。蓴草多以酒送服。

水蓼及其近缘植物除了有药用价值外,古代民间常将其作为蔬菜食用。尽管扁鹊曾云,“蓼,久食令人寒热,损骨髓,杀丈夫阴气,少精”。但是唐代以前“种蓼为蔬,收子入药”<sup>[13]</sup>。自唐代开始,越来越多的本草著作中提及蓼的副作用,如《千金·食治》<sup>[37]</sup>，“蓼食过多有毒,发心痛。和生鱼食之令人脱气,阴核疼痛求死。妇人月事来,不用食蓼及蒜,喜为血淋、带下。二月勿食蓼,伤人肾。”张寿颐曰,“蓼实,破瘀消积,力量甚峻,最易堕胎,妊妇必不可犯;亦有血气素虚,而月事涩少,非因于瘀滞者,亦不可误与。”《食疗本草》<sup>[35]</sup>曰,“蓼子(蓼实)多食令人吐水。亦通五藏拥气,损阳气”。《药性论》<sup>[34]</sup>，“……

又云食之多发心痛,令人寒热,损骨髓”。李时珍<sup>[13]</sup>云,“后世饮食不用,人亦不复栽,惟造酒曲者用其汁耳”。

#### 5 讨论

经考证发现,古人常用之蓼有七种,其中紫蓼、香蓼、红蓼、青蓼曾家种,作酒曲、菜食和酱;水蓼、马蓼、毛蓼多为野生。古代所用的水蓼与现代文献所载的水蓼 *P. hydro Piper* 一致;古代蓴草的基原为今之红蓼 *P. orientale*;现代文献中的桃叶蓼(春蓼) *P. persicaria* 应为古代马蓼的一种。古代的紫蓼、香蓼和木蓼分别推测为今之紫脉蓼 *P. purpureonervosum*、香蓼 *P. viscosum* 和木天蓼(葛枣猕猴桃) *A. polygama*。古籍中对于水蓼和蓴草的记载较为详尽,就用药部位来说,宋代以前水蓼多以茎叶入药,宋代以后多以果实入药,现代则以全草入药。自古以来蓴草的茎叶及果实均入药。唐代以前,民间习惯“种蓼为蔬,收子入药”,但自唐开始,医家发现过食蓼“有毒、伤人肾、损阳气、损胸髓……”,因此蓼不再被栽种或作菜蔬食用。

表 3 本草著作中水蓼及近缘种植物的用法

名称	年代	来源	炮制及应用
水蓼	唐	《药性论》	小儿头疮,捣末和白蜜涂上,若霍乱转筋,取子一把,香豉一升,先切叶,以水三升,遂取二升,内豉汁中,更着取一升半,分三服
		《新修本草》	捣敷之,绞汁服,止蛇毒入内,心闷。水煮渍捋脚,消气肿
		《本草拾遗》	蓼叶,每日取一握煮服之;又霍乱转筋,多取煮汤及热捋脚;叶捣敷狐刺疮……以蓼子浸之,…取蓼捣薄疮上及浸之
	宋	《本草衍义》	今造酒,取以水浸汁。和面作糍……春初,以葫芦盛水浸湿…遂生红芽,取以为蔬,以备五辛盘。治瘰疬,水蓼子不拘多少,微炒一半,生用一半,同为末,好酒调二钱
红蓼	明	《集验方》	先锉水蓼煮汤,令温热得所,频频淋洗,疮干自安
		《救荒本草》	采苗叶焯熟,换水浸去辣气,淘净,油盐调食
	清	《本草蒙筌》	可用煎汤。捋脚止霍乱转筋,消脚气肿满。吞服止蛇毒攻内,去瘰疬涨疼。水蛊黄胸腹胀,同蒸汗出立愈
		《本草求原》	洗湿热疮癩,擦麻,辟蚤休。其汁能毒蚯蚓,杀虫之功也,故作神曲用之
	宋	《本草衍义》	不以多少,微炒一半,餘一半生用,同为末,好酒调二钱
		《救荒本草》	采嫩苗叶焯熟,水浸淘净,油盐调食。洗净蒸食亦可
		《本草发明》	取子微炒,为细末,酒调服二三钱服,治瘰疬
清	《野菜博录》	(食法)嫩苗叶焯熟,水浸淘净,油盐调食	
	《药性纂要》	心气痛者,用花为末,热酒服二钱。又法,男用酒水各半煎服,女用醋水各半煎服,立效	

参考文献:

- 185-186.
- [ 1 ] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志 (第25卷) [M]. 北京: 科学出版社, 1977: 27.
- [ 2 ] 陈 静, 陈铭阳, 孙宇峰, 等. 六神曲中辣蓼的本草考证 [J]. 中国现代中药, 2017, 19(1): 116-119; 134.
- [ 3 ] 佚名. 诗经 [M]. 朱 熹, 注解, 张 帆, 整理. 西安: 三秦出版社, 1996: 344.
- [ 4 ] 佚名. 尔雅 [M]. 郭 璞, 注, 王世伟校点. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 131; 135.
- [ 5 ] 许 慎. 说文解字 [M]. 北京: 中华书局, 1985: 16.
- [ 6 ] 郭 璞, 邢 昺. 尔雅注疏 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 2010: 410-421.
- [ 7 ] 孙星衍, 孙冯翼. 神农本草经 [M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 86-87.
- [ 8 ] 吴 普. 吴普本草 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 80.
- [ 9 ] 苏 敬. 新修本草 [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 240; 295.
- [ 10 ] 寇宗奭. 本草衍义 [M]. 颜正华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 75-76.
- [ 11 ] 朱 橚. 救荒本草译注 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 27; 395.
- [ 12 ] 许 浚. 东医宝鉴 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014: 840-847.
- [ 13 ] 李时珍. 本草纲目 [M]. 张守康, 主校. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 473-475.
- [ 14 ] 何克諫. 生草药性备要 [M]. 广东: 广东科技出版社, 2009: 19.
- [ 15 ] 赵其光. 本草求原 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 143.
- [ 16 ] 陆文郁. 诗草木今释 [M]. 天津: 天津人民出版社, 1957.
- [ 17 ] 王念孙. 广雅疏证 [M]. 张靖伟, 点校. 上海: 上海古籍出版社, 2016: 310.
- [ 18 ] 苏 颂. 图经本草 [M]. 胡乃长, 王致谱, 辑注. 福州: 福建科学技术出版社, 1988: 509-510.
- [ 19 ] 陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 200; 201; 202; 203; 204; 205; 206; 207; 208; 209; 210; 211; 212; 213; 214; 215; 216; 217; 218; 219; 220; 221; 222; 223; 224; 225; 226; 227; 228; 229; 230; 231; 232; 233; 234; 235; 236; 237; 238; 239; 240; 241; 242; 243; 244; 245; 246; 247; 248; 249; 250; 251; 252; 253; 254; 255; 256; 257; 258; 259; 260; 261; 262; 263; 264; 265; 266; 267; 268; 269; 270; 271; 272; 273; 274; 275; 276; 277; 278; 279; 280; 281; 282; 283; 284; 285; 286; 287; 288; 289; 290; 291; 292; 293; 294; 295; 296; 297; 298; 299; 300; 301; 302; 303; 304; 305; 306; 307; 308; 309; 310; 311; 312; 313; 314; 315; 316; 317; 318; 319; 320; 321; 322; 323; 324; 325; 326; 327; 328; 329; 330; 331; 332; 333; 334; 335; 336; 337; 338; 339; 340; 341; 342; 343; 344; 345; 346; 347; 348; 349; 350; 351; 352; 353; 354; 355; 356; 357; 358; 359; 360; 361; 362; 363; 364; 365; 366; 367; 368; 369; 370; 371; 372; 373; 374; 375; 376; 377; 378; 379; 380; 381; 382; 383; 384; 385; 386; 387; 388; 389; 390; 391; 392; 393; 394; 395; 396; 397; 398; 399; 400; 401; 402; 403; 404; 405; 406; 407; 408; 409; 410; 411; 412; 413; 414; 415; 416; 417; 418; 419; 420; 421; 422; 423; 424; 425; 426; 427; 428; 429; 430; 431; 432; 433; 434; 435; 436; 437; 438; 439; 440; 441; 442; 443; 444; 445; 446; 447; 448; 449; 450; 451; 452; 453; 454; 455; 456; 457; 458; 459; 460; 461; 462; 463; 464; 465; 466; 467; 468; 469; 470; 471; 472; 473; 474; 475; 476; 477; 478; 479; 480; 481; 482; 483; 484; 485; 486; 487; 488; 489; 490; 491; 492; 493; 494; 495; 496; 497; 498; 499; 500; 501; 502; 503; 504; 505; 506; 507; 508; 509; 510; 511; 512; 513; 514; 515; 516; 517; 518; 519; 520; 521; 522; 523; 524; 525; 526; 527; 528; 529; 530; 531; 532; 533; 534; 535; 536; 537; 538; 539; 540; 541; 542; 543; 544; 545; 546; 547; 548; 549; 550; 551; 552; 553; 554; 555; 556; 557; 558; 559; 560; 561; 562; 563; 564; 565; 566; 567; 568; 569; 570; 571; 572; 573; 574; 575; 576; 577; 578; 579; 580; 581; 582; 583; 584; 585; 586; 587; 588; 589; 590; 591; 592; 593; 594; 595; 596; 597; 598; 599; 600; 601; 602; 603; 604; 605; 606; 607; 608; 609; 610; 611; 612; 613; 614; 615; 616; 617; 618; 619; 620; 621; 622; 623; 624; 625; 626; 627; 628; 629; 630; 631; 632; 633; 634; 635; 636; 637; 638; 639; 640; 641; 642; 643; 644; 645; 646; 647; 648; 649; 650; 651; 652; 653; 654; 655; 656; 657; 658; 659; 660; 661; 662; 663; 664; 665; 666; 667; 668; 669; 670; 671; 672; 673; 674; 675; 676; 677; 678; 679; 680; 681; 682; 683; 684; 685; 686; 687; 688; 689; 690; 691; 692; 693; 694; 695; 696; 697; 698; 699; 700; 701; 702; 703; 704; 705; 706; 707; 708; 709; 710; 711; 712; 713; 714; 715; 716; 717; 718; 719; 720; 721; 722; 723; 724; 725; 726; 727; 728; 729; 730; 731; 732; 733; 734; 735; 736; 737; 738; 739; 740; 741; 742; 743; 744; 745; 746; 747; 748; 749; 750; 751; 752; 753; 754; 755; 756; 757; 758; 759; 760; 761; 762; 763; 764; 765; 766; 767; 768; 769; 770; 771; 772; 773; 774; 775; 776; 777; 778; 779; 780; 781; 782; 783; 784; 785; 786; 787; 788; 789; 790; 791; 792; 793; 794; 795; 796; 797; 798; 799; 800; 801; 802; 803; 804; 805; 806; 807; 808; 809; 810; 811; 812; 813; 814; 815; 816; 817; 818; 819; 820; 821; 822; 823; 824; 825; 826; 827; 828; 829; 830; 831; 832; 833; 834; 835; 836; 837; 838; 839; 840; 841; 842; 843; 844; 845; 846; 847; 848; 849; 850; 851; 852; 853; 854; 855; 856; 857; 858; 859; 860; 861; 862; 863; 864; 865; 866; 867; 868; 869; 870; 871; 872; 873; 874; 875; 876; 877; 878; 879; 880; 881; 882; 883; 884; 885; 886; 887; 888; 889; 890; 891; 892; 893; 894; 895; 896; 897; 898; 899; 900; 901; 902; 903; 904; 905; 906; 907; 908; 909; 910; 911; 912; 913; 914; 915; 916; 917; 918; 919; 920; 921; 922; 923; 924; 925; 926; 927; 928; 929; 930; 931; 932; 933; 934; 935; 936; 937; 938; 939; 940; 941; 942; 943; 944; 945; 946; 947; 948; 949; 950; 951; 952; 953; 954; 955; 956; 957; 958; 959; 960; 961; 962; 963; 964; 965; 966; 967; 968; 969; 970; 971; 972; 973; 974; 975; 976; 977; 978; 979; 980; 981; 982; 983; 984; 985; 986; 987; 988; 989; 990; 991; 992; 993; 994; 995; 996; 997; 998; 999; 1000.
- [ 20 ] 兰 茂. 滇南本草 (第2卷) [M]. 昆明: 云南人民出版社, 1977: 73.
- [ 21 ] 陶弘景. 名医别录 [M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 158; 199.
- [ 22 ] 皇甫 嵩, 皇甫 相. 本草发明 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 131-132.
- [ 23 ] 吴其浚. 植物名实图考 [M]. 北京: 商务印书馆, 1957: 279-280; 357-358.
- [ 24 ] 韩保升. 蜀本草 [M]. 尚志钧, 辑复. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 485.
- [ 25 ] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 485.
- [ 26 ] 刘文泰. 本草品汇精要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 352, 869.
- [ 27 ] 李 杲. 食物本草 [M]. 李时珍, 参订, 姚可成, 补辑, 郑金生, 校点. 北京: 中国医药科技出版社, 1990: 367-368.
- [ 28 ] 唐慎微. 大观本草 [M]. 艾 晟, 刊订, 尚志钧, 点校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2002: 779-780.
- [ 29 ] 李中立. 本草原始 [M]. 张 卫, 张瑞贤, 校注. 北京: 学苑出版社, 2007: 191.
- [ 30 ] 王继先. 绍兴本草所有注 [M]. 尚志钧, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 215.
- [ 31 ] 鲍 山. 野菜博录 [M]. 济南: 山东画报出版社, 2007: 183.
- [ 32 ] 日华子. 日华子本草 [M]. 芜湖: 皖南医学院科研处, 1983: 59.
- [ 33 ] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草 (第2卷) [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 662-666; 681-683.
- [ 34 ] 甄 权. 药性论 [M]. 芜湖: 皖南医学院科研科, 1983: 48.
- [ 35 ] 孟 洗. 食疗本草 [M]. 张 鼎, 增补, 曹明注, 译. 郑州: 中州古籍出版社, 2013: 312
- [ 36 ] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020年版一部 [S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.
- [ 37 ] 孙思邈. 千金食治 [M]. 吴受琚, 注释. 北京: 中国商业出版社, 1985: 40-41.