

# 王琦论正确传承中药炮制烫制技术

李 群

(山东省中医药研究院, 山东 济南 250014)

**摘要:** 烫制技术应该是清代之后、近代以来, 从辅料炒制中独立出来, 创立并发展的炮制技术, 中药烫制法的出现, 是在传统辅料炮制方法基础上的革新、发展与提高, 是独创的新的炮制技术。鉴于近年来有人将辅料炒制与烫制混为一谈, 甚至将烫合于炒, 有以炒代烫并取代烫法之势, 有必要从辅料炒制与烫制的历史沿革与发展, 二者的异同等角度进行深度剖析。辅料炒制与烫制应划为2种不同的炮制方法, 烫制法不该取消, 应该进一步加以传承。

**关键词:** 中药炮制; 王琦; 传承; 烫制技术

**中图分类号:** R283.4

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1001-1528(2021)06-1570-05

**doi:** 10.3969/j.issn.1001-1528.2021.06.033

辅料炒制法是指将中药饮片与液体辅料(黄酒、米醋、炼蜜、油脂等)或固体辅料(麦麸、大米、灶心土等)共同拌炒的一类操作技术; 烫制法是指先将固体辅料(河砂、蛤粉、滑石粉等)传热介质加热至一定温度, 然后投入饮片边炒边埋的一类炮制方法。鉴于近年来有人将辅料炒制与烫制混为一谈, 甚至将烫法合于炒法, 有以炒代烫并取代烫法之势, 有必要从辅料炒制与烫制的历史沿革与发展, 二者的异同等角度进行深度剖析, 以正本清源, 力图证明二者应划为2种不同的炮制方法。

## 1 传统意义上“炒”与“烫”

所谓“炒”是指烹调方法, 把食物放在锅中加热并随时翻动、搅拌至成熟, 一般加入油、盐等辅料, 如炒菜、炒货、炒面等; “烫”则是反之, 是利用提前加热好的温度高的物体使另一种物体温度升高或发生其他变化, 如烫花、烫金、烫发、烫酒等。

## 2 烫制法历史沿革

中药烫制法目前主要包括砂烫、滑石粉烫和蛤粉烫3种。饮片经过烫制法炮制, 可以增强疗效(如龟甲、鳖甲、穿山甲等), 降低毒性(如马钱子), 矫味矫臭(如水蛭、刺猬皮、穿山甲等), 便于洁净(如骨碎补、狗脊等)<sup>[1]</sup>。

《中药炮制学》<sup>[2]</sup>中记载砂烫马钱子、砂烫骨碎补、砂烫狗脊、砂烫鸡内金、砂烫醋淬龟甲、砂烫醋淬鳖甲、砂烫醋淬穿山甲; 蛤粉炒阿胶、蛤粉炒鹿角胶; 滑石粉炒鱼鳔胶、滑石粉炒黄狗肾、滑石粉炒水蛭、滑石粉炒刺猬皮。《中药炮制学》<sup>[3]</sup>增加了砂炒豹骨、砂炒脐带、滑石粉炒玳瑁。常见烫制中药饮片的历史沿革<sup>[4]</sup>见表1。

目前历版《中国药典》中记载的中药饮片烫制的品种主要有砂烫(马钱子、砂烫龟甲、砂烫穿山甲、砂烫醋淬鳖甲、砂烫狗脊、砂烫骨碎补)、滑石粉烫(水蛭)、蛤粉

烫(阿胶); 另外各地炮制规范中尚收载有象皮、刺猬皮、鱼鳔、鸡内金、干蟾、鹿筋、海狗肾、驴肾、牛鞭、鹿鞭、玳瑁、壁虎、人指甲等烫制品种, 各地炮制规范收载的烫制饮片品种<sup>[5-34]</sup>见表2。由此可知, 烫制品种主要有虎膝骨、豹膝、鹿骨、猴骨、熊骨、人指甲、狗骨、牛角腮、干蟾、鱼鳔胶、虎筋、鹿筋、象皮、狗肾、驴肾、鹿鞭、牛鞭、海狗肾、壁虎、地龙等动物饮片, 和石斛、白扁豆、肉豆蔻、草果、益智仁、枳实、盐杜仲、诃子等植物类饮片。烫制所用的辅料, 除了河砂、蛤粉和滑石粉外, 还出现了“蚌粉”“螺粉”“蒲黄炒(烫)阿胶”“菟丝子炒烫枸杞子”的记载。无论是烫制品种的增多, 还是烫制辅料的丰富, 都可谓烫制法的发扬光大, 应在结合现代研究和临床应用的前提下加以传承。

各版《中国药典》收载的烫制品种<sup>[35-43]</sup>见表3。由此可知, 从1963至2015年版记载的烫制饮片品种变化不大, 以质地坚硬的动物药为主, 先后有炮山甲、水蛭、刺猬皮、醋龟板、醋山甲、制鳖甲、醋虎骨、制豹骨、鸡内金、阿胶等, 植物类饮片主要有马钱子、骨碎补、狗脊等。

综上所述, 以上中药炮制文献具历史性、传统性、真实性、实用性、代表性和权威性, 可为中药烫制法正本清源提供重要依据。

## 3 辅料炒制与烫制异同

中药饮片应用液体或固体辅料炒制, 历代中医药文献多有记载, 虽辅料烫制法记载颇晚, 却发展较快, 实属改革创新, 生命力强, 具有可操作性的实用价值。从炮制方法来看, 中药饮片辅料炒制法与烫制法确有异同之处。

二者相同之处是都采用辅料炮制饮片, 均需要经过加热过程炮制, 不同之处见表4。

收稿日期: 2020-01-11

基金项目: 山东省中医药科技发展计划(2013-107, 2019-0287); 山东省重点研发计划(2016GSF202013); 山东省重大科技创新工程项目(2018CXGC1301)

作者简介: 李 群(1967—), 男, 研究员, 从事中药炮制工艺及质量标准研究。Tel: 13064053799. E-mail: liqun0606@sina.com

表1 常见烫制中药饮片炮制方法历史沿革

烫制方法	烫制品种	历史沿革
砂烫	马钱子	“豆腐制”《本草纲目》、牛油炸《鲁府禁方》、炒制《寿世保元》、油煮《外科证治全生集》、黄土炒《本草纲目拾遗》、《中国药典》制马钱子(砂烫)
	骨碎补	生品密被鳞片,不易除净,且质地坚硬而韧,历代无固体辅料炮制方法,无砂炒法,《中国药典》砂烫骨碎补
	狗脊	质地坚硬,边缘附有金黄色绒毛,不易除去,火燎去毛《博济方》、酥炙去毛《圣济总录》、火煨后去毛《普济方》、酒浸炒去毛《本草逢原》、《中国药典》砂烫狗脊
	鸡内金	宋麸炒《三因极一病证方论》、《中国药典》炒鸡内金(砂炒)
	龟甲	古代无固体辅料制法,《中国药典》醋龟甲(砂烫醋淬)
	鳖甲	蛤粉炒《圣济总录》、醋砂炒《太平惠民和剂局方》、《中国药典》醋鳖甲(砂烫醋淬)
	穿山甲	蚌粉炒《普济本事方》、蛤粉炒《太平惠民和剂局方》、土炒《急救仙方》、石灰炒制《世医得效方》、麸炒《普济本事方》砂土炒《仁术便览》、《中国药典》炮山甲,炮制作用“下痢里急同蛤粉炒...妇人阴秃砂炒...痘疮变黑蛤粉炒...瘰疬溃坏,土炒...耳鸣耳聋蛤粉炒”《本草述钩元》
滑石粉烫	鱼(鳔)胶	明代蛤粉炒成珠《先醒斋笔记》、清代螺粉拌炒《本草汇》、麸炒成泡《良朋汇集》、牡蛎粉炒成珠《增广验方新编》
	象皮	明代用砂炒过,去砂,去细末《证治准绳》、同黄砂炒,候软切片,再炒候脆方研《先醒斋笔记》
	黄狗肾	滑石粉炒狗鞭《中华本草》
	水蛭	宋代水浸去血子后米炒《伤寒总病论》,米炒黄、粳米同炒微焦用《圣济总录》,用石灰慢火炒令焦黄色《济生方》,石灰炒过再熬《类证活人书》,元代盐炒《瑞竹堂经验方》、《中国药典》滑石粉烫
	刺猬皮	明代麸炒《普济方》、蛤粉炒《审视瑶函》、清代土炒《医宗说约》、《全国中药炮制规范》滑石粉炒刺猬皮
蛤粉烫	玳瑁	古代无辅料制法,入药生者良(清《本草辑要》)
	阿胶	唐代蛤粉炒《银海精微》、宋代米炒《圣济总录》、麸炒《产育宝庆集》、《小儿药证直诀》,蛤粉炒制、米炒制《圣济总录》,蚌粉炒珠(《传信》),面炒制《朱氏急验方》等方法。明代有草灰炒制《证治准绳》。清代又增加了牡蛎粉炒制《医宗说约》、蒲黄炒《嵩崖尊生全书》、土炒制《叶天士秘方大全》等炮制方法
	鹿角胶	宋蛤粉炒、螺粉炒《朱氏集验方》、麸炒《洪氏集验方》、《中国药典》无辅料制,2002年版《山东省中药炮制规范》蛤粉炒鹿角胶

表2 各地炮制规范收录的烫制饮片品种

地区	版本	收录烫制饮片品种
上海	1959年版	炙虎骨、虎膝骨、牛角腮、炙龟板、炙鳖甲(铁砂拌炒喷米醋)穿山甲、干蟾、炙鸡内金(铁砂拌炒)线鱼胶(鱼鳔胶,蛤粉炒)阿胶珠(蛤粉炒)
	1973年版	马钱子、干蟾、砂炙鸡肫皮、虎筋、穿山甲、鹿筋(铁砂拌炒)牛角腮、炙龟甲、虎骨、猴骨、炙鳖甲(铁砂拌炒喷米醋)线鱼胶(鱼鳔胶,蛤粉炒)炒枸杞子(菟丝子拌炒)
	2008年版	马钱子、干蟾、鸡内金、炮山甲、制鹿筋(砂拌炒)牛角腮、醋龟甲、豹骨、猴骨、醋鳖甲(砂炒醋淬)人指甲、线鱼胶(蛤粉炒)阿胶珠(蛤粉炒、蒲黄炒)狗肾粉(滑石粉或蛤粉炒后碾细粉)
山东	1975年版	狗脊、骨碎补、马钱子、杜仲、干蟾(沙烫)醋炙龟板、烫穿山甲、炙鳖甲(沙烫醋淬)烫水蛭、烫刺猬皮、烫象皮(滑石粉烫)鹿角胶珠、阿胶珠(蛤粉烫)烫鱼鳔(蛤粉或滑石粉烫)
	1990年版	炮姜、烫狗脊、烫骨碎补、制马钱子、烫干蟾、炮山甲(沙炒)盐杜仲(拌盐水后沙炒)烫指甲、烫鱼鳔(蛤粉或滑石粉炒)烫水蛭、烫刺猬皮、烫海狗肾、烫象皮、烫鹿筋、鹿肾粉(滑石粉炒)醋龟板、醋山甲、烫鳖甲(沙炒醋淬)烫玳瑁(沙或滑石粉炒)阿胶珠、鹿角胶珠(蛤粉炒)
	2012年版	烫干蟾(滑石粉或沙烫)醋鳖甲(沙烫醋淬)烫刺猬皮、烫玳瑁、烫海狗鞭、烫鹿筋、鹿鞭粉(滑石粉烫)烫鱼鳔(蛤粉或滑石粉烫)鹿角胶珠(蛤粉炒)
北京	2008年版	炮姜、制干蟾、烫狗脊、烫枳实、烫骨碎补(砂烫)、醋龟甲、醋穿山甲(砂烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉烫)
贵州	1964年版	炒石斛、炒扁豆、穿山甲、马钱子、炒骨碎补、象皮、炒薏苡仁(桐油制油砂炒)炙龟板、制鳖甲(砂炒醋淬)、炒狗脊(砂炒喷酒)、虎骨、虎膝、豹骨、豹膝、猴骨(砂烫酒淬)、肉豆蔻(砂烫或滑石粉烫)、阿胶珠(蛤粉炒、蒲黄炒)、炒鱼鳔胶、炒刺猬皮(滑石粉烫)
	2005年版	炮姜、制马钱子、炒白扁豆、炒鸡内金、炒狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)酒炒水蛭(砂烫喷酒)、醋龟甲、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、煨狗骨(砂炒酒淬)、阿胶珠(蛤粉烫)、蒲黄炒阿胶(蒲黄粉烫)、蛤粉炒鹿角胶(蛤粉烫)、烫刺猬皮(河砂或滑石粉烫)
湖南	1983年版	骨碎补、炮姜、马钱子、鸡内金、穿山甲、鹿筋、鹿鞭、蟾皮(桐油制油砂炒)、草果(油砂炒后搽散盐水拌匀炒)、龟板、鳖甲(油砂炒醋淬)、虎骨、豹骨、猴骨、熊骨(油砂炒白酒淬)、肉豆蔻、水蛭、地龙、刺猬皮、鱼鳔、玳瑁、象皮、壁虎、驴胶珠(滑石粉烫或炒)
	2010年版	炮附片、烫狗脊、炒白扁豆、制马钱子、炮山甲、炒鸡内金、烫鹿骨、制鹿筋、牛角腮(植物油制油砂烫,下同)、炮姜、沙炒骨碎补、制干蟾(沙炒)、醋鳖甲、醋山甲、醋龟甲、醋鸡内金(砂烫醋淬)、猴骨、鹿骨(砂烫酒淬)制壁虎、炒刺猬皮、制玳瑁、烫水蛭、橡皮粉(滑石粉烫)、制鹿鞭、制驴鞭(滑石粉或砂烫)、炒鱼鳔、阿胶珠(滑石粉或蛤粉炒)
天津	2018年版	人指甲、烫水蛭(滑石粉烫)、烫牛鞭(砂子+滑石粉炒)、制地龙、烫刺猬皮(滑石粉炒)醋龟板、醋龟上壳(沙炒醋淬)

续表2

地区	版本	收载烫制饮片品种
黑龙江	2012年版	制干蟾(砂炒)、烫骨碎补(砂烫)、制驴肾、制狗肾(滑石粉烫)、制刺猬皮、制鱼鳔、制海龙、制海狗肾、制鹿鞭(滑石粉炒)、盐益智(砂炒去壳后盐制)、制鳖甲(砂炒醋淬)
河南	2005年版	炮姜、烫狗脊、烫骨碎补、制马钱子、砂烫诃子、烫草果仁、烫益智仁、制干蟾、炒牛角胎、炮山甲、制海狗肾、制鹿筋(砂烫)醋龟甲、醋山甲、沙烫豹骨、醋豹骨、醋鳖甲(沙烫醋淬)、烫水蛭、制刺猬皮、制玳瑁、制海马(滑石粉烫或炒)、炒鱼鳔(蛤粉或滑石粉烫)、制鹿肾(滑石粉烫或沙烫)、阿胶珠(蛤粉烫)、炒鸡内金(清炒或烫法,未言烫制用辅料)、制象皮(烫,未言烫制用辅料)
陕西	2009年版	炮姜、制干蟾、炮山甲(砂烫)、醋鳖甲、醋龟甲(砂烫醋淬)、烫水蛭、制刺猬皮、制狗鞭(滑石粉烫)
甘肃	2009年版	炮姜、烫毛姜、制马钱子、烫牛鞭、烫白唇鹿筋、烫白唇鹿鞭、烫驴鞭、烫刺猬皮、烫狗鞭、烫鹿骨、烫鹿筋、烫鹿鞭(砂烫)、炮附片(砂炒)、醋龟甲(砂烫醋淬)、烫地龙(滑石粉烫)、烫鱼鳔(滑石粉或蛤粉烫)、阿胶珠、龟甲胶珠(蛤粉烫,文火)
宁夏	2017年版	牛肾(砂炒)、滑石粉炒羊肾片、烫驴肾、烫刺猬皮、制鹿鞭(滑石粉炒或烫)、烫鱼鳔(蛤粉或滑石粉烫)
青海	2010年版	犏牛角、藏原羚角、藏羚羊角、刀豆、大托叶云实(沙炒)
江苏	2002年版	炮姜、制马钱子、制干蟾皮、炙鸡内金、炮山甲、炒鹿筋(砂炒)、烫狗脊(砂烫)、人指甲粉(蛤粉炒后粉碎)、醋牛角腮、醋龟甲、醋山甲、醋豹骨、醋鳖甲(砂炒醋淬)烫水蛭、炒刺猬皮(滑石粉或砂炒)、制狗肾、制玳瑁(滑石粉炒)、阿胶珠(蛤粉或蒲黄炒)、烫脐带(砂或蛤粉炒)
安徽	2005年版	烫狗脊、烫骨碎补、炮附片、炮姜、沙烫石斛、制马钱子、烫鸡内金、烫海狗肾、烫鹿筋(沙烫)、烫水蛭、烫蟾皮、烫刺猬皮(滑石粉烫)、蛤粉烫蛤蚧(蛤粉烫)、醋鳖甲、醋龟甲、醋山甲(沙烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉烫或蒲黄炒)
湖北	2018年版	蒲黄炒阿胶(蒲黄炒)、炒玳瑁(滑石粉炒)
江西	2009年版	炮姜、炒诃子、炒刺猬皮(砂炒)、炮附片、烫狗脊、烫骨碎补、制马钱子、炮山甲(砂烫)、炒干蟾皮(烫,未言辅料)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲(砂炒醋淬)、醋鳖甲(砂烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉或滑石粉炒)、炒鸡内金(清炒或烫法,未言辅料)、炒鸭内金(清炒或砂炒)、滑石粉炒海狗肾、炒壁虎(滑石粉炒)、制鹿筋(烫制,未言辅料)、制鹿鞭(滑石粉或砂烫)
四川	2015年版	醋山甲(油砂烫醋淬,下同)、烫刺猬皮、烫鹿骨(砂烫)、酒骨碎补(砂烫酒炙)、盐骨碎补(砂烫盐炙)
广西	2007年版	制马钱子、炒鸡内金、炮山甲(油砂烫,下同)、炒白扁豆、炒地龙、炮附片、炒鱼鳔、烫狗脊、制豹骨、烫鹿筋、猴骨(砂炒)、醋龟甲、醋山甲(砂烫醋淬)、烫豹骨(砂炒醋淬或砂炒)、阿胶珠(蛤粉炒)、烫刺猬皮、象皮(滑石粉炒)、烫骨碎补(砂或蛤粉或滑石粉)
浙江	2015年版	干蟾、狗鞭粉、海狗肾粉、烫鹿筋、鹿鞭粉(砂烫)、牛角腮、炙浙龟甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、炒鸡内金、刺猬皮(沙烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、炊坎炆(脐带)、炒黄鱼鳔(蛤粉烫)、蒲黄炒阿胶
福建	2012年版	牛角腮(砂烫醋淬)、炒刺猬皮、炒狗肾(滑石粉烫)、炒鱼鳔(蛤粉烫)、炮干蟾(铁炒拌炒)
吉林	1987年版	申姜(骨碎补)、狗脊、马钱子(砂烫)、烫水蛭、烫驴肾、烫刺猬皮、狗肾、玳瑁粉、海马、海龙、海狗肾、烫象皮、砂烫豹骨(滑石粉烫)、穿山甲(砂烫或滑石粉烫)、醋鳖甲(砂烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉烫)
辽宁	1986年版	炒狗脊、炒骨碎补(砂炒)、牛肾、水蛭、烫地龙、驴肾、刺猬皮、狗肾、鱼鳔、烫鹿肾、象皮、鳖首(滑石粉烫)、制马钱子、鸡内金、鸡骨、炮山甲(砂烫)、烫龟板、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、海狗肾、阿胶珠(蛤粉烫)
河北	2003年版	指甲粉(蛤粉烫后粉碎)、烫驴肾、烫壁虎(滑石粉烫)
全国规范	1988年版	年版炮附片、制狗脊、制马钱子、制干蟾、制鸡内金、炮山甲(砂炒)、制骨碎补(砂烫)、制指甲、制海狗肾(蛤粉炒)、制水蛭(滑石粉或砂炒)、醋龟板、醋虎骨、醋豹骨、醋山甲、醋鳖甲(砂炒醋淬)、制刺猬皮、制玳瑁、制海马、制海豹肾、制象皮(滑石粉炒)、制鱼鳔胶(蛤粉或滑石粉炒)、阿胶珠(蛤粉或蒲黄炒)

表3 各版《中国药典》收载的烫制品种

版本	收载烫制饮片品种
1963年版	马钱子粉、炮山甲、骨碎补、狗脊(沙炒)、炒水蛭(滑石粉炒)、炒刺猬皮(滑石粉炒烫)、醋龟板、醋山甲、制鳖甲(沙炒醋淬)、醋虎骨(沙炒醋淬)
1977年版	炮姜、制马钱子、炒骨碎补、炮山甲、制豹骨(砂炒)、制水蛭(滑石粉炒)、醋龟板、制虎骨、醋山甲(砂炒醋淬)、阿胶珠(蛤粉炒)
1985年版	炮姜、制马钱子、烫狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟板、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉烫)
1990年版	炮姜(沙烫)、制马钱子、烫狗脊、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲(砂炒醋淬)、醋山甲(砂烫醋淬)、阿胶珠(蛤粉烫)
1995年版	炮姜、炮附片(沙烫)、制马钱子、烫骨碎补、烫狗脊、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲(砂炒醋淬)、炒鸡内金(清炒或烫炒,未言烫制辅料)、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、阿胶(蛤粉烫)
2000年版	炮姜、炮附片(沙烫)、制马钱子、烫狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲(沙烫醋淬)、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、炒鸡内金(清炒或烫炒,未言烫制辅料)、阿胶珠(蛤粉烫)
2005年版	炮姜、炮附片(沙烫)、制马钱子、烫狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲、醋山甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、炒鸡内金(清炒或烫炒,未言烫制辅料)、阿胶珠(蛤粉烫)
2010年版	炮姜、制马钱子、烫狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲(砂炒醋淬)、醋鳖甲(砂烫醋淬)、炒鸡内金(清炒或烫炒,未言烫制辅料)、阿胶珠(蛤粉烫)
2015年版	炮姜、制马钱子、炮附片、烫狗脊、烫骨碎补、炮山甲(砂烫)、烫水蛭(滑石粉烫)、醋龟甲、醋鳖甲(砂烫醋淬)、炒鸡内金(清炒或烫炒,未言烫制辅料)、阿胶珠(蛤粉烫)

表4 辅料炒制与烫制比较

项目	炒制	烫制
辅料品种、性质	辅料有液体和固体之分,液体辅料如绍酒、米醋、炼蜜等,固体辅料如灶心土、食盐、麦麸、米等	辅料一般为固体,常用的如河砂、滑石粉、蛤粉、蚌粉等,适用于质地坚硬的动物和部分植物类饮片
辅料用量	辅料一般用量较烫制少,有固定的百分比,辅料本身也发挥一定的作用	辅料一般用量多,达到能够包埋药料的程度为度
辅料作用	辅料自有药效,炒制后发挥辅料固有的、一定的辅助增效作用,以增加炮制品的应用疗效为目的,如灶心土炒白术“可增强补脾止泻作用”;米炒党参“治脾土虚寒泄泻”,麸炒枳壳可以增强健胃消胀的作用	辅料是作为中间体,发挥介质导热作用,其目的是烫制后便于粉碎、便于去除非药用部位、减毒和矫臭矫味等,一般无增效目的或不以增效为主
辅料导热方式	热源是由锅底和锅壁直接传热给辅料与药料同时加热,主要是由炒锅本身传热能为需要炮制的饮片进行加温,具体到各种辅料又有所不同,如米炒是饮片与米同炒,麸炒是炒制容器加热后撒入麦麸,土炒是先将土炒制灵活状态时再投入饮片,不需要包埋。液体辅料炒又有先拌辅料后炒和先炒后喷淋辅料再炒的不同	通过固体辅料介质导热加温,操作时要求先用中火或武火将辅料加热至翻动时呈现滑利状态时再投入大小分档的饮片,边炒边埋,由于与饮片的接触面积较大,因而可使其受热均匀,减少糊片,同时由于火力强、温度高,对于质地坚硬的饮片尤为适合
加热温度	一般使用文火(140~160℃),温度较低	除阿胶珠、玳瑁丝使用文火外,一般都用中火或武火(180~220℃)
操作技术(搅拌方法和速度)	辅料炒制时随锅温变化而变速拌炒,炒制方法是前后、左右、上下,全方位,8字型	烫制是通过加热至辅料温度稳定后,缓慢上下翻炒,并短时包埋,或是边炒边埋

4 小结

从炒制法和烫制法的原料性质和操作技术看,炒制法与烫制法是2种不同的方法,如麸炒白术、土炒白术是快速拌炒而不是翻炒,通过辅料制增强补脾作用,称为炒,而不叫烫,辅料发挥一定作用;水蛭、阿胶、马钱子、狗脊、象皮、龟板等用辅料包埋后缓慢翻炒而不是拌炒,故称烫制而不是炒制,其作用是去毛、减毒、松脆、易粉碎、易煎,便于入成药,辅料主要作为传导介质使用。

从马钱子、鳖甲、骨碎补等的炮制方法演变来看,古代没有烫制法,烫制技术应该是清代之后、近代以来,从辅料炒制中独立出来,创立并发展起来的炮制技术。从目前的文献记载看,《中国药典》1953~2015年共颁布了10版,除1953年版外,后9版均载“炮制通则”。“通则”中1963版首载“烫”(沙烫),但正文中饮片项下除炒刺猬皮标明是滑石粉炒烫外,其余品种均写的是炒,从1985版开始才全部改为烫,并沿用至2005年版(其中1977年版为“砂”,1985~2005年版为“沙”),此7版均与“炒”项并列;2010、2015年版将“砂炒”列在“炒”项下,即取消了“烫”。烫制法在近代的出现,应该是在传统辅料炒法的基础上的革新、发展与提高,是独创的新的炮制技术,是炮制技术的巨大进步。

历版《中国药典》和各地规范在炮制通则的烫制法项下先后出现了“沙烫”与“砂烫”的记述,甚至同一版规范或药典前后记述不统一,“沙”与“砂”混用,从字面意义上讲“沙”同“砂”,但二者也有所不同。现在规定作为炮制辅料的沙(砂)应过《中国药典》2号筛(24目),意即使用的是相对粗的砂子,因此更倾向于使用“砂”代替“沙”,相应的烫制应为“砂烫”。另外,对于烫制类饮片目前名称不一,既有“烫狗脊”“烫骨碎补”

“烫水蛭”等规范的炮制品名称,让人一目了然,也有如“制马钱子”“炮山甲”“炮附片”等让人从名字无从得知炮制方法的品种,甚至还有“炒石斛”“炒扁豆”“炒鹿筋”“炒刺猬皮”等让人误以为是炒制法制得的品种,因此,凡是烫制法制得的饮片,一律在前面冠以“烫”字,以区分其他炮制方法,既规范也便于识别。

综上,辅料炒制法和辅料烫制法是两类不同的炮制方法,不能将这2种传统炮制技术混为一谈,更不能取消烫制法。中药烫制法作为独具特色的炮制方法,必须要继续传承。《中国药典》从2010年版开始将烫制法并入炒制法是取消了中药烫制类炮制技术,有待进一步商榷。

参考文献:

[1] 王琦,王龙虎. 现代中药炮制与质量控制技术[M]. 北京: 化学工业出版社, 2005: 33.

[2] 贾天柱,张振凌,张学兰,等. 中药炮制学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2008: 110-126.

[3] 龚千锋,张振凌,吴纯洁,等. 中药炮制学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 178-195.

[4] 王孝涛,叶定江,于留荣,等. 历代中药炮制法汇典[M]. 南昌: 江西科学技术出版社, 1989.

[5] 上海市卫生局. 上海市饮片炮制规范[S]. 上海: 上海市科学技术出版社, 1959.

[6] 上海市卫生局. 上海市中药饮片炮制规范(1973年版)[S]. 上海: 上海市人民出版社, 1974.

[7] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范(二〇〇八年版)[S]. 上海: 上海市科学技术出版社, 2008.

[8] 山东省革命委员会卫生局. 山东省中草药炮制规范[S]. 济南: 山东人民出版社, 1975.

- [9] 山东省卫生厅. 山东省中药炮制规范(一九九〇年版)[S]. 济南: 山东科学基础出版社, 1991.
- [10] 山东省食品药品监督管理局. 山东省中药饮片炮制规范(2012年版)[S]. 济南: 山东科学基础出版社, 2012.
- [11] 北京市药品监督管理局. 北京市中药饮片炮制规范(2008年版)[S]. 北京: 化学工业出版社, 2008.
- [12] 贵州省卫生厅. 中药饮片炮制规范[S].
- [13] 贵州省食品药品监督管理局. 贵州省中药饮片炮制规范(2005年版)[S]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2005.
- [14] 湖南省卫生厅. 湖南省中药材炮制规范(一九八三年版)[S]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1983.
- [15] 湖南省食品药品监督管理局. 湖南省中药饮片炮制规范(2010年版)[S]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010.
- [16] 天津市市场和质量管理委员会. 天津市中药饮片炮制规范(2018年版, 内部发行)[S].
- [17] 黑龙江省食品药品监督管理局. 黑龙江省中药饮片炮制规范及标准(2012年版)[S]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2012.
- [18] 河南省食品药品监督管理局. 河南省中药饮片炮制规范(2005年版)[S]. 郑州: 河南人民出版社, 2005.
- [19] 陕西省食品药品监督管理局. 陕西省中药饮片标准[S]. 陕西科学技术出版社, 2009.
- [20] 甘肃省食品药品监督管理局. 甘肃省中药炮制规范(2009年版)[S]. 兰州: 甘肃文化出版社, 2009.
- [21] 宁夏食品药品监督管理局. 宁夏中药饮片炮制规范(2017年版)[S]. 银川: 黄河出版传媒集团阳光出版社, 2017.
- [22] 青海省食品药品监督管理局. 青海省藏药炮制规范(2010年版)[S]. 西宁: 青海人民出版社, 2010.
- [23] 江苏省食品药品监督管理局. 江苏省中药饮片炮制规范(2002年版)[S]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2002.
- [24] 安徽省食品药品监督管理局. 安徽省中药饮片炮制规范(2005年版)[S]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2006.
- [25] 湖北省药品监督管理局. 湖北省中药饮片炮制规范(2018年版)[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019.
- [26] 江西省食品药品监督管理局. 江西省中药饮片炮制规范(2008年版)[S]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009.
- [27] 四川省食品药品监督管理局. 四川省中药饮片炮制规范(2015年版)[S]. 成都: 四川科学技术出版社, 2016.
- [28] 广西壮族自治区食品药品监督管理局. 广西壮族自治区中药饮片炮制规范(2007年版)[S]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2007.
- [29] 浙江省食品药品监督管理局. 浙江省中药炮制规范(2015年版)[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015.
- [30] 福建省食品药品监督管理局. 福建中药饮片炮制规范(2012年版)[S]. 2013.
- [31] 吉林省卫生厅. 吉林省中药炮制标准(1986年版)[S]. 长春: 吉林科学技术出版社, 1987.
- [32] 辽宁省卫生厅. 辽宁省中药炮制规范(1986年版)[S].
- [33] 河北省食品药品监督管理局. 河北省中药饮片炮制规范(2003年版)[S]. 北京: 学苑出版社, 2004.
- [34] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 全国中药炮制规范(一九八八年版)[S]. 北京: 人民卫生出版社, 1988.
- [35] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典: 1963年版一部[S]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [36] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典: 1977年版一部[S]. 北京: 人民卫生出版社, 1978.
- [37] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典: 1985年版一部[S]. 北京: 人民卫生出版社、化学工业出版社, 1985.
- [38] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典: 1990年版一部[S]. 北京: 人民卫生出版社、化学工业出版社, 1990.
- [39] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典: 1995年版一部[S]. 北京: 广东科技出版社、化学工业出版社, 1995.
- [40] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2000年版一部[S]. 北京: 化学工业出版社, 2000.
- [41] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2005年版一部[S]. 北京: 化学工业出版社, 2005.
- [42] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2010年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2010.
- [43] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2015年版一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015.