

[3]

钟赣生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.

[4]

郭延东. 张仲景运用桂枝对药探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(4): 430-431.

[5]

宋 倩, 刘 健, 忻 凌, 等. 基于数据挖掘的痛风急性期患者中药处方模式的研究[J]. 世界科学技术 (中医药现代化), 2017, 19(12): 1935-1941.

[6]

樊克涛, 闫海峰, 代向东, 等. 二妙丸不同配伍比例对大鼠高尿酸血症的影响[J]. 天津中医药大学学报, 2017, 36(1): 43-48.

[7]

林平冬, 翁霞萍, 刘发元, 等. 牛膝有效成分防治骨关节炎的作用机制探讨[J]. 风湿病与关节炎, 2015, 4(2): 56-59.

[8]

袁琴琴, 刘文营. 红花生物活性成分及功能特性研究进展[J]. 食品工业科技, 2020, 41(3): 332-338; 344.

[9]

许筱凰, 李 婷, 王一涛, 等. 桃仁的研究进展[J]. 中草药, 2015, 46(17): 2649-2655.

[10]

杜立遥, 于蓓蓓, 孙丹丹, 等. 经方白虎汤药理作用及药效成分研究进展[J]. 北京中医药, 2018, 37(5): 476-479.

[11]

乔晶晶, 吴啟南, 薛 敏, 等. 益母草化学成分与药理作用研究进展[J]. 中草药, 2018, 49(23): 5691-5704.

[12]

孙鹏辉, 袁普卫, 李堪印. 名老中医李堪印运用藤类药物治疗痹症的经验[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2020, 28(3): 75-78.

[13]

张保国, 刘庆芳. 黄芪桂枝五物汤现代临床应用[J]. 中成药, 2010, 32(5): 837-840.

[14]

刘金畅, 王 涛. 萆薢、土茯苓治疗高尿酸血症研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(1): 79-81.

海鲁木勒-9 方解、方源、临床应用考证

李淑艳, 乌云参丹, 刘 燕, 布日额, 白玉霞*
(内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古 通辽 028000)

摘要: 海鲁木勒-9 出自《至高药方》, 属蒙药传统验方, 由五灵脂、甘松、白豆蔻、红花、牛胆粉、香青兰、麦冬、拳参、诃子配伍组成, 具有清血热、止泻功效, 蒙医用于治疗“协日”热引起的胃肠下痢、腹痛血痢等疾病, 疗效显著。本文对海鲁木勒-9 方解、方源、临床应用进行考证, 以期为进一步相关开发利用提供科学依据。
关键词: 海鲁木勒-9; 方解; 方源; 临床应用
中图分类号: R289; R29 **文献标志码:** B **文章编号:** 1001-1528(2021)06-1588-03
doi: 10. 3969/j. issn. 1001-1528. 2021. 06. 037

蒙药海鲁木勒-9 记载于《中华人民共和国卫生部药品标准》(蒙药分册), 系由五灵脂、甘松、红花、白豆蔻、香青兰、牛胆粉、拳参、麦冬、诃子 9 味药材共同配伍而成的丸剂, 具有清血热、止泻功效, 临床主治“协日”热, 胃肠下痢及腹痛血痢等疾病^[1], 疗效确切。历代蒙医经典医籍均有记载该方, 但由于传承有别, 各地蒙医用法、蒙药制药厂选用处方各异, 部分单味药自采自用, 导致组方药材配伍及剂量、用法用量、临床用药疗效也不尽相同。鉴于此, 根据蒙医药经典医籍记载、蒙医临床应用特点, 本文探究海鲁木勒-9 历史变迁, 进行方源考证与方解, 诠释方剂配伍及用药剂量; 正本清源, 确认每味药基源, 以期提高临床疗效和用药安全。

1 方源考证
1.1 名称 “海鲁木勒-9”之名由藏药名巴拉格顺-9 演绎而成, 该方以五灵脂为君药, 其蒙药名为海鲁木勒, 有“岩石”之意, 而藏名为巴拉格顺; 该方由 9 味药配伍而成, 剂型为丸剂, 以君药命名时为海鲁木勒-9 或巴拉格顺-9^[2]。
1.2 基原 《内蒙古蒙成药标准》^[3]记载, 海鲁木勒-9 处方组成为五灵脂 50 g、甘松 30 g、白豆蔻 25 g、牛胆粉 20 g、红花 30 g、香青兰 25 g、麦冬 25 g、诃子 30 g、拳参 25 g, 具有清血热、止泻的功效, 其基原变迁沿革见表 1。
在处方组成中, 豆蔻、豆叩、苏格木勒均为姜科多年生草本植物白豆蔻 *Amomum kravanh* Pierre ex Cagnep 的干燥成熟果实, 梵语名苏格木勒^[2], 在蒙医药历代本草中, 白

收稿日期: 2020-02-01
基金项目: 蒙药研发国家地方联合工程研究中心开放基金项目 (MDK2019049); 内蒙古自治区人才开放基金项目 (2020036); 内蒙古民族大学博士科研启动基金项目 (BS479)
作者简介: 李淑艳 (1977—), 女 (蒙古族), 博士, 教授, 硕士生导师, 从事中 (蒙) 药质量标准与作用机制研究。E-mail: li-shuyan2008@ 163.com
*** 通信作者:** 白玉霞 (1959—), 女 (蒙古族), 博士, 教授, 硕士生导师, 从事蒙药质量标准研究。E-mail: 15947051381@ 163.com
网络出版日期: 2020-03-24
网络出版地址: <http://kns.cnki.net/kcms/detail/31.1368.R.20200324.1455.002.html>

表 1 海鲁木勒-9 基原变迁沿革

序号	文献	方源	名称	处方组成	功效	主治
1	《医疗手册》 ^[4]	哲对宁诺尔	海鲁木勒-9(巴日格顺-9)	五灵脂、红花、麝香、白豆蔻、查干泵阿、香青兰、熊胆、诃子、拳参	清热、止泻	胃血“协日”热急性胃炎、腹痛及胃肠下痢
2	《中国医学百科全书》 ^[5]	至高要方	九味五灵脂散	五灵脂、红花、麝香、豆蔻、熊胆、香青兰、查干榜嘎、诃子、拳参	清胃血、希拉热、止泻	胃血、希日热、胃胀满、胃肠疫热、上吐下泻
3	《简明蒙医学》 ^[6]	医疗手册	海鲁木勒-9(巴日格顺-9)	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、胆粉、查干泵阿、香青兰、诃子、拳参	清血热、止泻	清“协日”热、胃肠下痢、腹痛血痢
4	《内蒙古蒙成药标准》 ^[3]	蒙医常用方剂选	海鲁木勒-9(巴日格顺-9)	五灵脂、红花、牛胆膏粉、香青兰、拳参、甘松、苏格木勒、麦冬、诃子	清血热、止泻	清胃肠“协日”热、肠热下痢、腹痛血痢
5	《蒙医药选编》 ^[7]	—	海鲁木勒-9(巴日格顺-9)	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、熊胆、乌头、香青兰、诃子、拳参	清胃火	胃血热、希拉热
6	《蒙医金匱》 ^[8]	—	巴日格顺-9	五灵脂、麝香、红花、豆蔻、熊胆、白草乌、香青兰、诃子、拳参	清胃血热、清希热	胃希拉病引起的各种疾病
7	《蒙药方剂》 ^[9]	—	巴日格顺-9	五灵脂、红花、梔子花、豆叩、熊胆、麦冬、红诃子、草河车、寸香	平理胃火、清热生阴	缺乏阴精、游火偏盛、胃气不升、胃浊不降
8	《蒙医选编丛书(方剂)》 ^[10]	蒙医常用方剂选	海鲁木勒-9	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、熊胆、查干泵阿、香青兰、诃子、拳参	清胃血热、止泻	胃血热和“协日”热、腹痛血痢、胃肠下痢
9	《常用蒙药成方荟萃》 ^[11]	—	巴日格顺-9	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、熊胆、查干泵阿、香青兰、诃子、拳参	清胃血希日热、止泻	胃血希日热以及血热引起的腹泻
10	《中华人民共和国卫生部药品标准(蒙药分册)》 ^[1]	—	海鲁木勒-9	五灵脂、甘松、白豆蔻、红花、牛胆粉、香青兰、诃子、麦冬、拳参	清血热、止泻	“协日”热引起的腹痛血痢及胃肠下痢
11	《甘露四部》 ^[12]	—	哈敦海鲁木勒-9	五灵脂、麝香、红花、豆蔻、熊胆、白草乌、香青兰、诃子、拳参	活血化瘀	肝血癌
12	《蒙医方剂学》 ^[13]	四部医典	哈敦海鲁木勒-9(巴日格顺-9)	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、熊胆、查干泵阿、香青兰、诃子、拳参	清胃血“协日”热、止泻	清胃血“协日”热、胃胀、胃肠疫热、上吐下泻
13	《通瓦嘎吉德》 ^[14]	—	巴日格顺-9	五灵脂、麝香、红花、豆蔻、熊胆、白草乌、香青兰、诃子、拳参	清胃希拉热、	胃血希拉病、热性腹泻等症
14	《蒙医秘方荟萃》 ^[15]	—	巴日格顺-9	五灵脂、麝香、红花、白豆蔻、熊胆、查干泵阿、香青兰、诃子、拳参	清胃血希日热	胃血、胃胀满、胃肠疫热、

豆蔻只是名称方面记载不同，实际上都是同一属同一植物的果实；麝香为鹿科动物麝 *Moschus moschiferus* L. 雄体香囊中的干燥分泌物，又称为寸香，其味辛、苦，性凉、涩、腻、钝、轻，主要具有杀粘虫、消肿、止痛、解毒等功能^[16]；甘松为败酱科多年生草本植物甘松 *Nardostachys jatamansi* DC. 的干燥根及根茎，藏语名邦百，蒙语名乌奴日图·呼吉，其气味芳香特异，性味、功效、临床应用等方面都与麝香具有相同的记载，只是药材种属、用量等方面不同^[2]，随着麝类资源不断减少，麝香产量逐步降低，给临床应用带来了困难，故古籍中以性味、功效相同的甘松作为其代用品入药；熊胆为熊科动物黑熊 *Selenarctos thibetanus* G. Cuvier 或棕熊 *Ursus arctos* L. 的干燥胆汁，蒙医药经典医籍中以道木日黑、乌德格音·苏斯之名收载^[16]，依据历代蒙医经典医籍记载及蒙医临床用药实践^[2]可知，所有胆粉均具有凉性和清协日病等功效，其中乌德格音·苏斯是熊胆之上品，具有锁脉、止腐、生机、利眼病等功效，考虑到各地蒙医传统用药有别、保护野生资源等问题，现常以具有相似功效的牛胆粉作为其代用品入药；查干泵阿为多基源植物，蒙医药经典医籍中有 4 种^[2]。其中白色、黄色、红色可药用，而黑色有毒，包括三药、五毒，历代蒙医经典医籍记载，蒙藏医所用该植物基源为毛茛科多年

生草本植物船盔乌头 *Aconitum viculare* (Bruhl.) Stapf 或唐古特乌头 *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf 的干燥块茎，藏名泵嘎日，其性凉，可解毒，清协日热；麦冬为百合科植物 *Ophiopogon japonicus* (Linn. f.) Ker-Gawl. 的干燥块根，其味甘、苦，性凉，具有平协日、清热、解毒等功效，辽宁、内蒙古等地以其资源广、性味功效相近而代替查干泵阿入药^[13]，另外查干榜嘎与查干泵阿为同物异名，只是蒙医经典医籍中名称记载有异；五灵脂、红花、香青兰、诃子、拳参等基源清楚，没有异疑。

据此，海鲁木勒-9 是《至高药方》所载方剂，上述药材配伍构成确切，并与现在的蒙医临床用药和《中国医学百科全书》中所载基本吻合，方源为经验方无疑。其余的只是在长期使用过程中，由于各地蒙医临床用药经验、用法用量有别而发生变迁，出现了代用药及单味药在处方中的用药量改变。

2 方解考证

海鲁木勒-9 性凉，蒙医临床为治疗“协日”热、胃肠下痢、腹痛血痢等疾病的常用主方。本方以清胃热之五灵脂为君药，以具有清血热功能的麦冬、清肝热功能的肝之良药红花为臣药，以平协日、止血功能的熊胆，调胃火、消食、开胃、止吐功效的白豆蔻，清胃热功能的香青兰，

止泻功能的拳参，杀黏开窍功能的麝香，调元功能的诃子为佐使药，对治胃血、希日热病具有良好的疗效^[5]。

蒙医理论认为，“协日”热是正常人体各器官的热，类似于阳性。具有滋阴生阳、振奋精神、消化食物等功能，当因身体过于疲倦、跌打损伤、气候干燥炎热等原因导致“协日”失常时，会出现黄疸、胃酸、热泻、呕吐等热性症状。其中，胃“协日”病是指在胃部出现的热症，临床具有无食欲且胃酸增多、消化不良等症状，蒙医临床主要使用海鲁木勒-9 进行治疗，获得显著疗效。

3 临床应用考证

3.1 应用情况 海鲁木勒-9 出自蒙医经典著作《至高药方》^[5]，其性凉，可清胃血、希拉热及止泻^[13]。该方具有清热、清希日功能，临床主治各种希日病，如胃酸过多、消化不良、热性腹泻等症；具有清胃血、“协日”热、止泻功能，临床主治胃血、胃胀满，胃、肠疫热、上吐下泻、腹痛血痢，胃肠下痢等疾病；具有清热、活血化瘀功能，主治黄疸及肝血癌；具有清血热、利巴达干等功能，临床主治胃肠刺痛，胃胀，胃、肠聚合疫热，上吐下泻等疾病^[17]。

由此可知，海鲁木勒-9 主要在消化系统、粘热证等方面常用，已被广泛用于胃肠道相关的多种疾病治疗，尤其是对胃炎、肠炎等取得了较好的疗效。从病理学而言，该方主要治疗胃肠道感染、炎症、溃疡等消化系统疾病，特别是对粘虫（细菌、病毒等微生物）感染等疗效可靠，符合蒙医以寒热理论为主导的独立理论体系。

3.2 研究价值 研究人员已对海鲁木勒-9 所含成分进行了定量测定和定性鉴别，例如雷露静等^[18]通过 TLC、HPLC 法分析方中红花主要成分——羟基红花黄色素 A，苟雅书等^[19]采用双波长薄层扫描法测定方中胆酸含量。然而，关于海鲁木勒-9 的现代药理研究较少，也缺少该方药效、物质基础、作用机制等方面的文献报道，从而严重影响和阻碍其临床合理用药。因此，进一步考察海鲁木勒-9 有效成分活性及其机制具有潜在的开发利用价值。

4 小结

本文依据历代蒙医药经典医籍记载及蒙医临床应用实践，从名称、处方配伍组成、功能主治、临床应用等方面对蒙药海鲁木勒-9 进行考证。该方由五灵脂 50 g、甘松 30 g、白豆蔻 25 g、红花 30 g、牛胆粉 20 g、香青兰 25 g、麦冬 25 g、拳参 25 g、诃子 30 g 配伍组成，来源于《至高药方》，在使用过程中根据临床情况逐步变迁而来，具有清血热、止泻功效，主治“协日”热引起的胃肠下痢、腹痛血痢等疾病，临床疗效确切，在胃肠道疾病等方面广泛

使用。

参考文献：

[1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准（蒙药分册）[S]. 呼和浩特：内蒙古科学技术出版社，1998：135.

[2] 柳白乙拉. 蒙药正典[M]. 呼和浩特：民族出版社，2006：76.

[3] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[S]. 呼和浩特：内蒙古科学技术出版社，1998：135.

[4] 内蒙古医学院中医系. 医疗手册[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1972：1250-1251.

[5] 《中国医学百科全书》编辑委员会. 中国医学百科全书[M]. 上海：上海科学技术出版社，1982：271.

[6] 琪格其图. 简明蒙医学[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1983：440-441.

[7] 罗布桑布勒. 蒙医药选编[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1974：210.

[8] 占布拉却吉丹森普日勒. 蒙医金匱[M]. 巴盟临河县人民医院蒙医科，阜新蒙古族自治县蒙医研究所，编译. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1977：32.

[9] 于庆祥. 蒙药方剂[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1986：227.

[10] 《蒙医选编》丛书编委会. 蒙医选编丛书（方剂）[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1990：169-170.

[11] 伊仁太，苏木亚. 常用蒙药处方荟萃[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1998：264.

[12] 依希巴拉珠尔. 甘露四部[M]. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，1992：209.

[13] 巴根那. 蒙医方剂学[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，2007：102；237.

[14] 吉格木德丹金扎木苏. 通瓦嘎吉德[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，1999：190.

[15] 佚名. 蒙医秘方荟萃[M]. 那木吉拉，编译. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，2014：145.

[16] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草（蒙药卷）[M]. 上海：上海科学技术出版社，2004：457；462.

[17] 科右中旗卫生局. 蒙医赤脚医生手册[M]. 通辽：吉林人民出版社，1978：951-952.

[18] 雷露静，王焕芸. 蒙成药海鲁木勒-9 中红花的薄层鉴别及含量测定[J]. 内蒙古医科大学学报，2015，37(4)：355-357；362.

[19] 苟雅书，王桂林，马丽洁，等. 海鲁木勒-9 中胆酸的含量测定[J]. 内蒙古科技与经济，1999（S2）：127.