- 杂志, 2009, 44(2): 149-151.
- [2] 王方, 蔡林. 补中益气汤的临床研究进展[J]. 黔南民族医学学报, 2021, 34(1): 27-29.
- [3] 胡鑫才, 贺丹, 张光荣, 等. 陈士铎运用补中益气汤解析[J]. 光明中医, 2021, 36(18): 3058-3060.
- [4] 何世民, 谢朝丹. 甘温除热与疮家圣药黄芪[J]. 中国中医急症, 2009, 18(11): 1858.
- [5] 闫世杰. 补中益气汤浅析[J]. 河南中医, 2017, 37(9): 1670-1672.
- [6] 马力黎, 敬波. 中医临床常见症状术语规范(修订)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2005.
- [7] 许晗, 陈嘉琪, 杨婧妍, 等. 《名医类案》中补中益气汤核心方的适应证候分析[J]. 北京中医药, 2020, 39(11): 1207-1210.
- [8] 李冀, 连建伟. 方剂学[M]. 4版. 北京: 中国中医药出版社, 2018.
- [9] 旺建伟, 闫福平, 白明, 等. 基于升降浮沉理论的升陷汤与补中益气汤内涵之别[J]. 中国现代中药, 2020, 22(11): 1903-1908.
- [10] 苏麒麟, 郑洪新, 李东垣“阴火论”之理论内涵[J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(1): 12-14.
- [11] 黄元御. 四圣心源[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009.
- [12] 肖定洪, 李良, 王庆其. 论补中益气汤的立方本旨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(6): 862-863; 890.
- [13] 白龙, 任慧霞, 朱珂, 等. 李东垣之“阴火”及其临床应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(18): 68-70.
- [14] 郑娟, 王铁铮. 王乐善教授应用补中益气汤治疗心血管疾病理论初探[J]. 吉林中医药, 2020, 40(6): 729-731.
- [15] 王晓梅, 桑希生, 丁宁, 等. 补中益气汤本旨求真[J]. 中医杂志, 2020, 61(8): 730-732; 736.
- [16] 王玉龙, 韩金凤. 虞抟《医学正传》中辨脉运用补中益气汤探讨[J]. 山西中医, 2019, 35(2): 1-3.
- [17] 宋乃光. 神奇的中医八大名方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998.

智托洁白丸之方解及功效研究

卓玛措, 顿珠*, 仁增平措, 格知加, 加羊土旦, 扎西道知
(西藏藏医药大学, 西藏拉萨 850000)

摘要: **目的** 研究智托洁白丸的方解与功效。**方法** 查阅藏医药经典文献, 以药味、化味、药物性能、剂量为依据, 对智托洁白丸的功效进行整理并进行方解。**结果** 智托洁白丸的药味与化味均为苦, 主要抑制赤巴病。从药物性能上智托洁白丸主要抑制培查类疾病, 临床上主要用于胃热、胃痛, 尤其对培根本布引起的胃酸、烧心、呕吐酸水有抑制作用, 并疗效显著。**结论** 本研究可为智托洁白丸的基础研究和临床用药提供藏医药理论依据。

关键词: 智托洁白丸; 药味; 化味; 性能; 剂量; 培根本布

中图分类号: R289.1

文献标志码: B

文章编号: 1001-1528(2023)02-0656-04

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2023.02.058

青藏高原平均海拔在4 000 m以上, 由于其独特的地理环境跟气候, 形成了藏族人特殊的生活习惯。藏族人以肉食为主, 素食为副的饮食结构, 长此以往, 会引发各种消化系统疾病, 尤其慢性胃炎和胃溃疡是藏区最常见的胃病之一。智托洁白丸作为藏医治疗胃病的经典配方之一, 在临床上早已被广泛应用, 但是目前对此方的研究, 局限于质量标准、药理作用、有效成分等领域, 基于藏医理论全面研究该方的报道甚少, 使其基础研究和临床应用缺乏原创性理论依据。作为藏医药经典复方, 倘若脱离藏医药理论依据, 很难真正揭示智托洁白丸的功效与药理作用, 更无法挖掘隐藏的内在规律与配伍思路。因此, 本研究将从传统藏医学角度, 通过药味、化味、药物性能、剂量这

4个方面, 研究智托洁白丸的功效与方解, 以期为其进一步研究与临床用药提供藏医药理论依据。

1 方源

智托洁白丸成方于公元14世纪, 由智托唐东杰布配制^[1-2], 药丸呈白色, 故根据配制者之名与药丸色泽, 此方被命名为“智托日嘎”^[3]。其中“智托”为智托唐东杰布之意, “日嘎”为白色丸剂之意。配方以寒水石、诃子、渣驯、木香、蜂蜜、“草药”等6味药组成, 其中“草药”为隐名, 并无阐明具体指何药^[4]。到公元15世纪, 藏医历史上诞生了两大学派, 即北派与南派, 北派主要在如今的西藏日喀则、阿里等高海拔地区行医, 南派主要在林芝、昌都等低海拔地区驻扎, 由于两派所处的地理环境、气候、

收稿日期: 2022-08-14

基金项目: “十四五”规划专项项目(2021ZYGH001)

作者简介: 卓玛措(1988—), 女, 博士生, 从事藏药复方方解研究。E-mail: shine3@163.com

*通信作者: 顿珠(1967—), 男, 硕士, 教授, 从事藏药临床药理研究。E-mail: xzyxydzunzhu@163.com

生活习惯有差异,两者对药材的辨认与疾病的治疗方式亦有所不同^[3]。因此,北派把智托洁白丸中“草药”定义为兔耳草,南派把它视为翼首草^[3-4],出现了2种不同配方的智托洁白丸。北派之所以把方中“草药”定义为兔耳草,是因为长期身处高海拔,容易引发高血压、高血脂、消化性溃疡等疾病,而兔耳草具有吸收和调节坏血的功效。与北派相比,南派处于低海拔的热带,容易引发时疫与热性疾疾病,而翼首草具有清热、预防时疫的功效,故两派因地制宜配制了不同配方的智托洁白丸。公元20世纪初,著名藏医学者钦绕诺布对北派的智托洁白丸进行改良,在原有配方上另加矮紫堇,配制成现用的智托洁白丸^[3]。目前,智托洁白丸收录于《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药(第一册)》中^[5],现以1995年发行的部版标准中智托洁白丸为依据进行分析与研究。

2 处方与剂量

根据《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药(第一册)》,智托洁白丸的处方与剂量分别为寒水石200g、诃子180g、木香120g、渣驯膏100g、矮紫堇120g、兔耳草120g、蜂蜜50g^[6]。

3 基原与炮制

智托洁白丸中寒水石为制寒水石 *Calcitum*, 属于矿物药物,藏文名为“囵西”。一般当患者为女性,雄性寒水石疗效最佳;当患者为男性,雌性寒水石药效佳(母囵),但雄性寒水石男女皆宜,故此方中宜用雄性寒水石^[4]。但是寒水石作为矿物药,在消化道难以消化吸收,因此入药前需炮制去除“毒性”^[7]。通常寒水石的炮制方法有热制、寒制、猛制等^[8],其中猛制会使寒水石成分发生改变,抵消诃子中没食子酸的药效^[9],寒制使药性更寒,加重胃寒,故此方中选用热制。热制的具体方法是将寒水石碎成豌豆大小,放入加少量硼砂与火硝的水中煎煮2~3h,再用清水清洗便可入药。

诃子为使君子科多年生木本植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟果实^[10],藏文名为“阿如热”。方中木香为菊科多年生草本植物藏木香 *Inula helenium* L. Hook. f. 的根茎,藏文名为“麻呐”^[10]。渣驯属于土类药物,源自石山,岩石经过日晒融化其中矿物凝结的精华为渣驯,故称“岩精”^[10],藏文名为“渣驯”;某些藏医学者把渣驯与中药“五灵脂”视为一物,实际上两者毫无联系,渣驯源于石山的精华,五灵脂为鼯鼠与飞鼠的粪便,故不宜混为一谈;渣驯入药前需用清水清除杂质再入药,浸膏剂是药汁浓缩之精华,清热作用更强,故此方中宜用渣驯浸膏剂。矮紫堇为罂粟科多年生草本植物矮紫堇 *Corydalis hendersonii* Hemsl. 的全草入药^[10],藏文名为“热贡紫玛”。兔耳草为玄参科多年生草本植物云南兔耳草 *Lagotis yunnanensis* W. W. Smith 的根茎^[10],藏文名为“红蓝”。蜂蜜为蜜蚁采集的各种花蕊加工品^[10],藏文名为“张子”,蜂蜜需要蒸发其水分再入药。

4 复方功效与方解

所有藏成药起初配制时,把味配伍法、化味配伍法、性能配伍法作为三大基本原则进行配方配伍,因此当药物被机体消化吸收时,也是药物的味、化味、性能在发挥功效,但复方之药味、化味、功效又与各药物剂量息息相关,因此将以药味、化味、性能、剂量为依据,研究智托洁白丸的功效与方解。

4.1 药味 “味”是舌头遇到各种食药时所感受到的滋味,《四部医典》曰“性质入舌有感称味觉”^[11],并把味分为甘、酸、咸、苦、辛、涩这6味。根据《晶镜本草》记载,智托洁白丸中寒水石与蜂蜜药味为甘,诃子为涩,藏木香、兔耳草、矮紫堇、渣驯皆为苦^[11],详见表1。由此可知,智托洁白丸主要由苦、甘、涩三味组成,此方总剂量为890g,其中苦味药物460g,占比52%;甘味药物250g,占比28%,表明此方中苦味和甘味起主要作用。由于苦味和甘味主要抑制赤巴热证,即主要作用为清热^[11],所以此方在味功效上主要治疗赤巴病。

表1 智托洁白丸的药味及其占比

药味	处方	占比/%
苦	兔耳草、藏木香、矮紫堇、渣驯	52
甘	寒水石、蜂蜜	28
涩	诃子	20

4.2 化味 某味药被机体食用后,在胃部通过“三火”(培根扭杰、赤巴吉杰、隆美念)依次消化吸收时从原味转化为消化后味即化味。化味根据味可分为甘化味,酸化味,苦化味,其中甘味和咸味化味为甘;酸味化味为酸;苦、辛、涩三者化味为苦^[11]。因此智托洁白丸中兔耳草、藏木香、矮紫堇、渣驯、诃子的化味均为苦,寒水石、蜂蜜化味为甘,详见表2。由此可知,智托洁白丸的主要化味是苦和甘,此方总剂量为890g,其中化味苦味药物640g,占比72%,表明此方在化味功效上主要克制赤巴热证,与味功效形成一致。

表2 智托洁白丸的化味及其占比

化味	处方	占比/%
苦	兔耳草、藏木香、矮紫堇、渣驯、诃子	72
甘	寒水石、蜂蜜	28

4.3 药物性能与临床应用 基于藏医理论,胃是培根寒症的主要聚集部位,当胃部培根偏盛时,“三胃火”会减弱,引起消化不良,分泌大量的“培根培乃”,从而导致胃胀、胃痛、胃酸等各种寒性胃病。寒水石作为矿物药,具有糙性和锐性,可以清除培根培乃的黏性与柔性,从根源上消除胃病的主要病因,因此六味寒水石丸、智托洁白丸、二十一味寒水石丸等培根木布病常用药物中皆含寒水石,并把寒水石作为“培根木布”的首选药物^[11]。也因寒水石性寒,可清除胃热,故此方常用于胃炎^[11]。此外,寒水石可以抑制胃酸分泌,也因含微量元素锌,可促进伤口愈合,所以此方具有抑制胃酸、愈合溃疡之效^[7],也与藏医学的寒水石消除培根培乃的观点一致。诃子与渣驯调和三因,

并且渣驯清胃热，诃子因药味偏甘，可滋补强身，也因含多种药味，可以生胃热、助消化^[12]。同时诃子在藏药界有“药王”之称，可以调和药性，五味麝香丸等很多藏药复方中，诃子与乌头合用，能去除乌头毒性，此外金属与宝石药物的炮制也需要加入诃子，用其去除毒性，可见诃子具有解毒、调和药性之效。并且诃子具有涩肠敛肺、降火利咽的功效^[13]。木香性温，兼备锐性，可清除培根^[10]，亦可调节隆查，消除胃胀，促进伤口愈合^[11]，也因木香中含有木香炔内酯，有松弛平滑肌、解痉的作用^[14]，故以木香为主的六味木香丸是藏医临床上常用的消化道止痛药物。矮紫堇与兔耳草皆能凉血、清血，主要治疗“培查”，因此智托洁白丸用于“培查”偏盛引起的音哑与“培根木布”。蜂蜜具有糙性，可以清除胃部培根培乃，也可清除黄水，更是药引子，负责把智托洁白丸的药效引领胃部。诸药合用，具有清胃热、制酸、止咳功效，临床上主要用于慢性胃炎、培根木布、胃痛、呕吐酸水、咳嗽、音哑、胃部壅寒、呼吸不畅等疾病^[6]。尤其对消化性胃溃疡，具有显著疗效，其机制可能是通过降低COX-2表达，抑制炎症反应，同时增强胃溃疡胃组织EGF、EGFR mRNA表达，促进胃黏膜上皮细胞增生与组织修复，从而达到治疗胃溃疡的作用^[15]。也有研究表明，智托洁白丸通过降低胃蛋白酶活性，减少胃液中胃酸水平，降低胃动素、胃泌素水平来抑制溃疡^[5]。

4.4 剂量 藏医经典《四部医典》中记载：“无量等分主药增量，有量按量相配投之宜”^[11]，是指在所有藏药复方中，没有说明具体剂量的药材，可等量加入，有剂量的药物按量加入，剂量加倍或最大的药物为主药。因此在方中剂量最大的药物一般为主药。在智托洁白丸中各味药的剂量分别为寒水石200g、诃子180g、木香120g、渣驯膏100g、矮紫堇120g、兔耳草120g、蜂蜜50g。其中寒水石剂量最大，为主药，在方中起主要作用；其余6味药均为副药，其中诃子剂量最大，主要调节复方的整体药性，其次木香、矮紫堇、兔耳草剂量较大，三者提升主药的功，帮助主药清胃热、除坏血；渣驯清胃热，提升主药功效，但剂量小于木香、矮紫堇与兔耳草，是因为方中渣驯为浸膏剂，浸膏剂作为药汁浓缩的精华，剂量虽小，浓度却很高，所以渣驯剂量不宜过大。蜂蜜为药引子，若剂量过大，容易掩盖主药功效，使复方药效发生变化，因此方中蜂蜜剂量最小。

5 讨论

培根木布系藏医理论范畴，胃溃疡即木布病变在胃部，它主要由隆、赤巴、培根与血紊乱引起，其中培根与血（统称培查）是主要病因，因此治疗培根木布必须重点治疗培查与坏血。然而智托洁白丸的主要药味与化味均为苦，主要抑制赤巴病。从药物性能上智托洁白丸主要抑制查赤病与培根病。

在具体藏药配方配伍中，药味配伍法、化味配伍法、性能配伍法作为藏药配方配伍的基本原则，以主药与副药

作为藏药复方的配伍方法，副药又由卡增、卡久、卡能、卡擦儿、药引子组成。其中卡增主要用于减轻复方对机体各部位危害而加入的少许药物^[11]；卡久是在原有的基础方中加入某疾病的特定药物，使复方药效直达病变部位的药物；卡能是在方中抑制并发症而加入的少量药物；卡擦儿是为了倍增复方功效，在原有配方上额外加入的少量秘药。药引子有2种含义，一是方中引领复方药效直达病变部位的药物，主要指白糖、甘蔗、蜂蜜；二是用来服药的饮品^[1]，智托洁白丸中药引子为第一种含义。综上所述，卡增、卡能、药引子是指方中某味药物，卡久、卡擦儿是在原处方上额外加入的药物，并且药引子与卡久的功效极其相似，但是有一定的区别，卡久是在原基础方上另加的少量药物，药引子是指处方中原有的某味药。智托洁白丸中含有主药与副药、卡能、卡增、药引子等药物。

智托洁白丸作为藏医经典胃药，方中寒水石主要清除胃部培根培乃与胃热，为此方主药。其余木香与兔耳草、矮紫堇、渣驯、诃子、蜂蜜六味药均为副药，主要用于辅助寒水石清胃热、除坏血、治培查。其中木香性温，清除培根、调节隆查，是隆查病的卡能药物；矮紫堇与兔耳草清血热，治培查^[16]，是培查病的卡能药物；诃子与渣驯调节三因^[10]，是三因的卡能药物，并且渣驯清胃热^[11]；蜂蜜为药引子，不但把此方药效引至胃部，同时清除胃部培根培乃，是培根病的卡能药物。综上所述，方中寒水石与蜂蜜、木香主要清除培根，矮紫堇、兔耳草、渣驯清血热，诸药合用，抑制培查、清胃热、制胃酸，在临床上主要用于胃热、胃痛，尤其对培根木布引起的胃酸、烧心、呕吐酸水有显著疗效。但是目前对此方的研究主要集中在方源考证、质量标准、消化性溃疡的作用上，在止咳、音哑、高血压、呼吸系统等方面疗效研究甚少。因此后续可以在上述领域进行研究，为智托洁白丸的多种临床应用提供科学的理论依据。

参考文献：

- [1] 占堆, 赵军宁. 藏医成方制剂现代研究与临床应用[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2009.
- [2] 才让措, 郭登海. 藏药“智托洁白丸”功能主治及方解浅述[J]. 中国民族民间医药, 2012, 21(18): 9.
- [3] 卓玛草. 浅析关于“拉卜楞洁白丸”独具特色的方剂组成及临床应用[J]. 西藏科技, 2015(10): 47-48.
- [4] 贡觉·旺堆. 贡珠藏医纪要及其注释[M]. 北京: 中国藏学出版社, 2014: 99.
- [5] 刘燕, 蓝希明, 罗畅, 等. 智托洁白丸对胃溃疡大鼠的作用研究[J]. 时珍国医国药, 2016, 27(1): 82-84.
- [6] 杨梅, 郑兰芝, 李占强, 等. 智托洁白丸对低氧应激性胃溃疡的保护作用[J]. 基因组学与应用生物学, 2019, 38(3): 1261-1266.
- [7] 姜建锋, 杜玉枝, 魏立新, 等. 藏药南寒水石热制炮制工艺研究[J]. 中国中药杂志, 2011, 36(6): 683-686.
- [8] 仁青罗布. 浅谈藏药寒水石的传统炮制方法[J]. 西藏科

- 技, 2017(10): 8-9.
- [9] 马应风, 多杰才让. 寒水石的炮制方法对藏药洁白丸质量的影响研究[J]. 中国民族医药杂志, 2018, 24(6): 41-42.
- [10] 嘎 务. 藏药晶镜本草[M]. 北京: 民族出版社, 2007.
- [11] 宇妥·宁玛云丹贡布. 四部医典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983.
- [12] 《藏医药经典文献集成》编委会, 青海藏医药研究所. 金巴四部医典注释[M]. 北京: 民族出版出版社, 2006: 567.
- [13] 仇朝红, 魏玉海, 李文渊. 藏药智托洁白丸中没食子酸的定性与定量检测[J]. 郑州大学学报(医学版), 2012, 47(1): 88-91.
- [14] 刘云华, 黄志芳, 陈 燕, 等. RP-HPLC 测定智托洁白丸中木香炔内酯的含量[J]. 中成药, 2008, 30(9): 1432-1433.
- [15] 赵 益, 罗 畅, 蓝希明, 等. 智托洁白丸对乙酸型胃溃疡大鼠的作用机制研究[J]. 江西中医药大学学报, 2016, 28(3): 65-68; 72.
- [16] 多 杰. 藏医治疗寒性胃病的方剂配伍思路研究[D]. 拉萨: 西藏藏医药大学, 2017.

《印度尤纳尼药典》药材的特点分析

李晓莉¹, 李 辉¹, 吴 蕾¹, 王 张^{2,3*}

(1. 成都中医药大学药学院, 四川 成都 611137; 2. 成都中医药大学民族医药学院, 四川 成都 611137; 3. 成都中医药大学印度传统医药研究所, 四川 成都 611137)

摘要: 目的 分析《印度尤纳尼药典》中 298 味药材的特点, 为我国拓展新药源和增添新主治提供参考。方法 提取尤纳尼药名、拉丁学名、科名、属名、分布、药用部位、药理作用、治疗用途以及剂量等信息, 建立数据库, 对 298 味药材的科名特点、分布情况、药用部位和主治特点等进行统计分析。结果 298 味药材分布于 98 个科, 主要有豆科、伞形科、楝科等; 涉及 207 个属, 主要有印楝属、榕属、水黄皮属等。有 245 味药材在中国有分布, 其中有药用的有 227 味, 无药用的有 18 味, 无分布但有药用的有 13 味, 有 54 种为 2020 年版《中国药典》一部收载品种。常见的药用部位为果实及种子类, 其次是根及根茎类。药材的生境多样, 总体分布的海拔范围在 150~5 000 m; 在印度及世界多个地方均有分布, 如亚洲、欧洲和地中海, 其中 104 味药材在全印度都有分布和药用。主要药理作用有抗炎、利尿、镇静、祛痰、排出胃肠内气体; 常用于治疗泌尿生殖系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病和神经系统疾病。结论 印度尤纳尼药材品种丰富, 归属于热带常见科属, 药理作用和临床应用有特色。

关键词: 《印度尤纳尼药典》; 药材; 特点

中图分类号: R921.3

文献标志码: B

文章编号: 1001-1528(2023)02-0659-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2023.02.059

阿育吠陀、中医学和阿拉伯医学并称为世界三大传统医学, 不仅在本国很受欢迎, 而且在全世界得到广泛使用^[1]。阿拉伯医学源于古代西方哲学的希波克拉底-盖伦医学, 形成于 8~12 世纪的阿拉伯帝国(632~1258 年)。在阿拉伯帝国统治时期和地区得到了空前的发展, 西方医史学家将这一阶段的医学称为“阿拉伯医学”或“古希腊-伊斯兰医学”^[2]。

印度的传统医学包括阿育吠陀、尤纳尼、悉达、顺势疗法、瑜伽和自然疗法^[3], 一般认为尤纳尼属于阿拉伯医学体系^[4], 随着伊斯兰教传播到印度, 是印度继阿育吠陀

之后的第二大传统医学。尤纳尼具有整体性诊断和个体化治疗的特点, 其通过食疗、药物治疗和外科手术等方式来对抗疾病, 治疗药物包括植物药、动物药和矿物药等^[5]。尤纳尼的理论基础是古希腊希波克拉底所提出的体液学说, 体液平衡失调及机体不能排除致病废物将导致疾病, 在治疗中强调发挥人体的自愈能力, 克服机体失调状态^[6]。

印度政府为了制定尤纳尼药物的统一标准, 在遵循 1940 年药品和化妆品法案的基础上, 于 1964 年成立了尤纳尼药典委员会, 亦在 1970 年建立了印度医学药典实验室。2007 年至 2016 年出版的《印度尤纳尼药典》共分 2 部,

收稿日期: 2021-04-30

基金项目: 国家社会科学基金一般项目(19BMZ101); 国家科技基础资源调查专项(2018FY100703); 教育部人文社会科学研究青年基金项目(15YJC850015); 四川省社会科学研究规划项目青年项目(SC14C008)

作者简介: 李晓莉(1996—), 女, 硕士生, 从事中药理论与应用研究。Tel: 15208287389, E-mail: 1683447893@qq.com

* **通信作者:** 王 张(1980—), 男, 博士, 教授, 硕士生导师, 研究方向为中印传统医药对比与交流。Tel: 13558727112, E-mail: wzcqcd@163.com