

益母草与茺蔚子本草考证

金月^{1,2}, 李富云^{1,2}, 谢静³, 常登玺¹, 张岩^{1,2}, 甄小龙^{1,2}, 杨锡仓^{1,2}, 常承东^{1,2}, 史巧霞^{1,2*}

(1. 甘肃中医药大学附属医院, 甘肃兰州 730000; 2. 杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室, 甘肃兰州 730000; 3. 嘉峪关市食品药品和医疗器械检验检测中心, 甘肃嘉峪关 735100)

摘要: 益母草为中医妇科常用中药之一, 其与茺蔚子来源于同一植物不同药用部位, 功效既有相同又有不同。本文通过从名称、基原、药用部位及产地、性味功效等方面对益母草及茺蔚子进行考证, 以期对其临床应用及研究开发提供参考。经考证, 现今之益母草以“茺蔚子”之名始载于《神农本草经》, 古代之“茺蔚子”实为益母草带果实(种子)的全草, 且在梁代以前以白花为主, 后世就白花、紫花者展开争论, 至李时珍明确提出两者皆可入药并就其修治、功效予以区别, 后世学者逐渐将益母草与茺蔚子发展为2味不同的中药, 并通过植物分类学将其与易混淆的大花益母草、新疆益母草、夏至草、脓疮草等予以区分。古代益母草炮制有醋制、蜜制、酒制等, 现今国家标准收载益母草为生品, 茺蔚子为炒制品。

关键词: 益母草; 茺蔚子; 名称; 基原; 产地; 药用部位; 性味功效; 炮制历史

中图分类号: R281 **文献标志码:** A **文章编号:** 1001-1528(2026)03-0922-07

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.03.029

益母草为中医妇科常用药, 又名茺蔚、坤草、九重楼等, 具有活血调经、利尿消肿、清热解暑的功效, 用于治疗月经不调、痛经、经闭、恶露不尽、水肿尿少、痈疡肿毒等症。茺蔚子具有活血调经、清肝明目的功效, 用于月经不调、经闭痛经、目赤翳障、头晕胀痛, 瞳孔散大者慎服。2020年版《中国药典》收载的益母草来源为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分^[1], 茺蔚子为其干燥成熟果实, 秋季成熟时采收地上部分, 晒干, 打下果实, 除去杂质即得^[2]。通过查阅历代文献可知, 明代之前医书中所记载“茺蔚子”即为今之益母草全草, 并非单指果实, 应为全草入药。可见益母草名称及用药部位经过历史变迁存在演变, 临床应用时容易混淆, 本文将从名称、基原等方面对益母草及茺蔚子进行本草考证, 以期对益母草及茺蔚子临床应用提供文献参考。

1 名称考证

益母草以“充蔚子”之名始载于《神农本草

经》^[3], 列为上品, “充蔚子……一名益母, 一名益明, 一名大札”。广雅云: “益母, 充蔚也”; 尔雅云: “萑, 蕓”; 郭璞云: “今茺蔚也”; 刘歆亦谓: “蕓, 良稊, 臭稊即茺蔚也”。《本草经集注》^[4-5]云: “茺蔚子……一名益母, 一名益明, 一名大札, 一名贞蔚。”《尔雅义疏》则云: “此草气近臭恶, 故蒙臭稊之名。”《说文解字》段玉裁注: “臭稊即茺蔚也。按臭茺双声, 稊蔚叠韵。”据此, “茺蔚”为“臭稊”语音之转, “茺蔚”声转, 又为“贞蔚”^[6]。《新修本草》^[7]记载为茺蔚子, 《本草会编》称其为野天麻, 《本草图经》^[8]曰: “茺蔚子……又名郁臭草, 又名苦低草”, 《证类本草》曰: “茺蔚子……三月采益母草, 一名负担, 一名夏枯草(注解: 一名负担, 《外台秘要》作一重担, 是重量单位, 非药物异名。)", 《救荒本草》称为郁臭苗, 《本草蒙筌》^[9]记载: “(谟)按: 丹溪云: 茺蔚子活血行气, 有补阴之功, 故名益母。”《本草纲目》^[10]记载为茺蔚, 又名猪麻、夏枯草、土质汗等, 李时珍曰: “此草及子皆充盛密

收稿日期: 2024-07-02

基金项目: 国家自然科学基金(82360944); 国家中医药管理局杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教函[2022]75号); 甘肃省中医药管理局中医药防治重大疾病科研项目(2018ZD04); 甘肃省中药炮制传承基地建设项目(2015)

作者简介: 金月(1985—), 女, 硕士, 主管中药师, 从事中药炮制及制剂研究。E-mail: 276309355@qq.com

*通信作者: 史巧霞(1974—), 女, 主任中药师, 从事中药炮制及制剂研究。E-mail: 2406862668@qq.com

网络出版日期: 2025-03-19

网络出版地址: <http://kns.cnki.net/kcms/detail/31.1368.R.20250318.1752.002.html>

蔚，故名茺蔚。其功宜于妇人及明目益精。故有益母之称。其茎方类麻，故谓之野天麻。俗呼为猪麻，猪喜食之也。夏至后即枯，故亦有夏枯之名。近效方谓之土质汗……藟（音推），方茎，叶长而锐，有穗，穗间有花紫缥色，可以为饮，江东呼为藟。据此则是菴、藟名本相同，但以花色分别之，其一物无疑”“药肆中往往作巨胜子货之”，巨胜子为胡麻科胡麻的别称，故又有田芝麻、野油麻之称。益母草植物“寸许一节，节节生穗”，以其形而有九重楼、千层塔别名，《本草汇言》^[11]、《本草从新》^[12]均记载为益母草，《本草求真》记载：“……益母草（专入心包肝），一名茺蔚。”《得配本草》将益母草与茺蔚子分开记载，“益母草，即茺蔚；茺蔚子，即益母子”。《本草述钩元》释义^[13]记载：“茺蔚春生夏荣，其茎节节生穗，夏至后茎叶皆枯。是则生成在春，蕃秀在夏，所谓备肝木之体用，而茺盛密蔚，初不受降收之气者，古人命名可思也。”

综上所述，在古代“充”通“茺”，故“充蔚子”又名“茺蔚子”，《神农本草经》记载“茺蔚子”，并非专指其果实（种子），虽然没有形态描述，实指益母草带果实全草，《太平圣惠方》处方中开始使用“益母草”之名，《本草图经》中记载名录为“茺蔚子”，描述中使用“益母草”，至《本草纲目》，将“茺蔚”与“茺蔚子”的修治、应用等分别记载，直至清代，才将益母草和茺蔚子作为不同中药分开应用^[14-15]。

2 基原考证

“充蔚子”之名始载于《神农本草经》，被列为草木上品，《本草经集注》是其最早的注解本，“茺蔚子，味辛、甘，微温、微寒，无毒。主明目，益精，除水气。治血逆大热，头痛，心烦。久服轻身。茎，主癰疹痒。可作浴汤。一名益母，一名益明，一名大札，一名贞蔚。生海滨池泽。五月采，今处处有，叶如荏。茎方，子形细长，三棱”^[16]。叶如荏，荏是指白苏叶^[17]，《名医别录》注曰：“荏如苏，高大，白色不甚香”，意思为益母草叶子与苏叶相似，一种开白花。五月采收，也正是植物生长繁盛的时候，可见此时茺蔚子入药是指全草入药。《新修本草》与《本草经集注》记载的基本相同，《本草图经》记载：“茺蔚子，生海滨池泽，今处处有之……今园圃及田野见者极多，形色皆如郭说（郭璞云：今茺蔚子，叶似荏，方茎白华，华生节间）……而苗叶上节节生花，实

似鸡冠，子黑色，茎作四方棱。五月采”；《救荒本草》记载：“郁臭苗，本草茺蔚子是也……益母也，亦谓菴臭草，生海滨池泽，今田野处处有之，似荏子叶又似艾叶而薄小色青，茎方，节节开小白花，结子黑茶褐色，三棱，细长……”。《本草蒙筌》列其为草部上品，“益母草（一名茺蔚）味辛、甘，气微温。无毒。方梗凹面，对节生枝。叶如火麻，花开紫色。（此草有二种，开白花者不入药。）川泽随处俱有，端午连根拔收”。《三才图会》^[18]也记载为茺蔚子，描述与上述一致。可见在此时期之前，不管是益母草还是茺蔚子，均应为全草入药，并未分开入药。《本草纲目》记载：“茺蔚近水湿处甚繁。春初生苗如嫩蒿，入夏长三四尺，茎方如黄麻茎。其叶如艾叶而背青，一梗三叶，叶有尖岐。寸许一节，节节生穗，丛簇抱茎。四五月间，穗内开小花，红紫色，亦有微白色者。每萼内有细子四粒，粒大如同蒿子，有三棱，褐色，药肆往往以作巨胜子货之。其草生时有臭气，夏至后即枯，其根白色……此草有白花、紫花二种，茎叶子穗皆一样。但白者能入气分，红者能入血分”，又记载：“按闺阁事宜云：白花者为益母，紫花者为野天麻。返魂丹注云：紫花者为益母，白花者不是……孙思邈千金方云：天麻草，茎如火麻，冬生苗，夏着赤花，如鼠尾花。此皆似以茺蔚、天麻为二物，盖不知其是一物二种”。而《备急千金要方》中天麻汤记载天麻草“切五升，随寒热分洗乳以杀痒也。此草叶如麻，冬生夏著花赤似鼠尾花也。亦以洗浸黄淫烂热疮，痒疽湿阴蚀小儿头疮”，根据天麻草形状描述，其系指唇形科益母草及其近原品种^[19]。

在我国古代，由于植物分类学知识欠缺，人们常将同属及易混淆植物误认为同种植物。《本草拾遗》云：“罌菜，生江南阴地。似益母，方茎对节，白花，花中甜汁，饮之如蜜。”《植物名实图考》^[20]载：“罌菜，《本草拾遗》始著录，李时珍以为白花益母草。然原书谓味甜有汁，则非益母一类，存原图俟考”，又记载：“余至滇南，时亦岁暮，满园星星，则白花益母也，土人皆呼为夏枯草，其别一种夏枯草，则曰麦穗夏枯，然白花益母，高仅尺余，茎叶俱瘦，至夏果枯，然紫花者，高大叶肥……二物形状虽近，然枯荣肥瘠，迥不相同”。此处所指白花益母、麦穗夏枯为《滇南本草》所记载的麦穗夏枯草^[21]，据考证为唇形科夏至草属植物夏至草 *Lagopsis supina* (Steph) IK.

-Gal.^[19]。《本草拾遗》记载天麻草“似马鞭草，节节生紫花，花中有籽如青稍子”，经考证应为唇形科植物大花益母草 *L. macranthus* Maxim.^[22]。据《中国北部之药草》^[23]记载：“益母草及茺蔚子，在北京、东北区、朝鲜所得之益母草，均与向来学者之报告相符，乃 *L. sibiricus* 之全株，惟此植物实可区别为二三不同之品种，其不同之特点在于叶部”，由此可知，民国时期，在我国北方益母草和细叶益母草都作益母草使用。

本草中的益母草植物附图见图1。

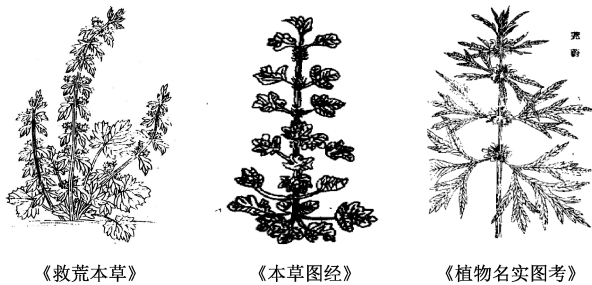


图1 本草中的益母草植物附图

由于原植物相似，与益母草容易混淆的有同属白花益母草、灰白益母草、突厥益母草、大花益母草、细叶益母草、鏊菜等，此外还有同科不同属的脓疮草属脓疮草，夏至草属夏至草等。2020年版

《中国药典》规定益母草来源为唇形科植物益母草 *L. japonicus* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分。1963年版《中国药典》收载益母草为唇形科植物益母草 *L. sibiricus* L. 的干燥茎叶，经考证其为同属植物细叶益母草，《中国植物志》^[24]收载的益母草拉丁学名为 *L. artemisia* (Lour.) S. Y. Hu, 1977年版至1995年版《中国药典》收载的益母草拉丁学名为 *L. heterophyllus* Sweet., 为 *L. japonicus* Houtt. 的异名。2020年版《中国药典》规定用本种，为紫花益母草，但有白花变型，可分2变种，一为原变种，一为白花变种 *L. artemisia* var. *albiflorus* (Migo) S. Y. Hu, 又名白花益母草、野毛草、油麻松(广西)，与原变种不同仅在于花冠白色，产于江苏、江西、福建、广东等地。此外还有细叶益母草 *L. sibiricus* L., 主产于华北，也有白花变型 *L. sibiricus* L. f. *albiflorus* (Nakai et Kitagawa) C. Y. Wu et H. W. Li^[25]；还有大花益母草 *L. macranthus* Maxim.^[26]、灰白益母草 *L. glaucescens* Bunge^[24]、突厥益母草 *L. turkestanicus* V. Krecz. et Kupr.、鏊菜 *L. pseudomacranthus* Kitagawa、夏至草 *Lagopsis supina* (Steph) IK. -Gal.^[27]及脓疮草 *Panzeria alaschanica* Kupr. 等，具体的植物鉴定特征见表1、图2。《内蒙古中药材》记载的益母草实为细叶

表1 几种与益母草易混淆植物特征

品种	拉丁学名	鉴别要点	主产地
益母草	<i>Leonurus japonicus</i> Houtt. / <i>L. artemisia</i> (Lour.) S. Y. Hu, <i>L. heterophyllus</i> Sweet	叶分裂成小裂片,宽3~6 mm;花序上的苞叶全缘,或具稀少牙齿;花冠较小,长10~12 mm,上下层等长或略短于上层	全国各地
灰白益母草	<i>L. glaucescens</i> Bunge	2年或多年生草本,全株背贴生短柔毛而呈灰白色,茎中上部叶圆形,5裂,分裂几达基部,裂片楔形或菱形,上部羽状分裂成线形或线披针形小裂片;花萼呈倒圆锥形,前2齿靠合,开展,后3齿等大	内蒙古,原苏联、蒙古亦产
突厥益母草(新疆益母草)	<i>L. turkestanicus</i> V. Krecz. et Kupr.	多年生草本,叶密集,位于茎下部者不早落,叶明显为掌状5裂,分裂达叶长的2/3或几达基部,裂片羽状分裂,裂片宽楔形,上部裂片分裂或宽披针形小裂片;花萼呈明显二唇形,前2齿伸长,开展	新疆北部。原苏联也有分布
白花益母草	<i>L. artemisia</i> (Lour.) S. Y. Hu var. <i>albiflorus</i> (Migo) S. Y. Hu	为益母草变种,花色为白色,其余同益母草	同益母草
大花益母草	<i>L. macranthus</i> Maxim.	叶形变化很大,最下部茎叶心状圆形,长7~12 cm,宽6~9 cm,叶裂片宽大,其上有缺刻或粗锯齿,不再分裂成小裂片;萼齿长5~10 mm;花冠长2.5~2.8 cm,通常淡红或淡红紫色;叶不具皱纹,草质或纸质	河北部分地区、河南、江苏等
细叶益母草	<i>L. sibiricus</i> L.	叶掌状3裂,裂片再羽状深裂成小裂片,叶分裂成条状小裂片,宽1~3 mm;花序上的苞叶明显3深裂;花冠较大,长18 mm,下唇短于上层1/3~1/4	内蒙古、河北北部、山西及陕西北部
鏊菜	<i>L. pseudomacranthus</i> Kitagawa	叶裂片宽大,有羽状缺刻或粗齿,不再分裂成小裂片;萼齿长3~5 mm;花冠长1.0~2.1 cm,通常白色,略具紫纹;叶具皱纹,近革质	辽宁、山东、河北、河南、山西、陕西南部、甘肃南部、安徽及江苏
夏至草	<i>Lagopsis supina</i> (Steph) IK. -Gal.	多年生草本,披散于地面或上升,具圆锥形的主根。茎高15~35 cm,常在基部分枝。叶轮廓为圆形,长宽1.5~2.0 cm,先端圆形,基部心形,3深裂或浅裂或深裂,裂片无齿或有稀疏圆齿,花冠白色,稀粉红色	黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西、山东、浙江等
脓疮草	<i>Panzeria alaschanica</i> Kupr.	多年生草本,具粗大的木质主根,茎从基部发出,高30~35 cm,基部近于木质,多分枝,叶轮廓为宽卵圆形,宽3~5 cm,茎生叶掌状5裂,裂片常达基部,狭楔形,宽2~4 mm,小裂片线状披针形,苞叶较小,3深裂,叶片上面由于密被贴生短毛而呈灰白色,下面被有白色紧密的绒毛,花冠淡黄或白色,下唇有红条纹,密被长毛	内蒙古西南部、陕西、宁夏

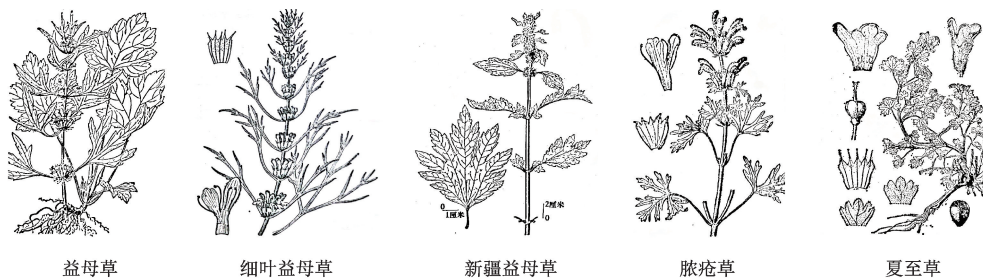


图2 几种与益母草易混淆的植物附图

益母草，蒙药名为都日布勒吉-乌布斯，其另载的白龙昌菜实为脓疮草，蒙药名为木盖查干-乌布斯，在内蒙古西部作益母草用。其中夏至草功效为消炎、利尿，用于翳障沙眼，结膜炎及遗尿症；脓疮草用来治疗疥疮，应予以区分^[28-35]。

综上所述，古代“茺蔚子”即为今之“益母草”，应为全草入药，包括果实和种子，其中茎入药与全草入药的药效有所区别，茎作为单独的药用部位可外洗，治疗皮肤瘙痒。且在梁代以前，益母草多以白花者入药，后来就此逐渐展开白花和紫花之争，至李时珍指出白花、紫花者皆可入药，只是功效不同而已。随后经过不断地演变，直至2020年版《中国药典》规定紫花者为益母草正品。在实际应用中，与其植物特征相似的近缘品种白花益母草、突厥益母草、大花益母草等，由于地方特色及用药习惯不同也常作为地方用药而存在，罍菜、脓疮草、夏至草等应注意区别，以免错误用药。

3 产地及药用部位考证

根据历代本草记载的“茺蔚，生海滨池泽，今处处有之”（《本草图经》），“川泽随处俱有”（《本草蒙筌》），“茺蔚近水湿处甚繁”（《本草纲目》）等描述可知，益母草喜温暖湿润气候和充足的阳光，生山野、河滩草丛中及溪边湿润处，产地较为广泛，与现今药用益母草生长特性相符。据现代资料记载，益母草生于海拔3 400 m以下的山坡草地、田埂、路边、溪旁等处，尤以阳处为多，分布于全中国，原苏联、朝鲜、日本均有分布，可见益母草产地在历史上没有明显变迁，其对生长环境的要求并不苛刻，全国各地均有分布^[25]。

药用部位方面，由上述记载可知，自古益母草以“茺蔚子”之名全草入药，宋代《本草图经》中记载：“茺蔚子……九月采实，医方中稀见用实者”，与之前描述一致，且医方中所用茺蔚子，实为益母草全草，鲜用果实。明代《本草蒙筌》记载：“益母草（一名茺蔚）……端午节连根拔起。”

《本草纲目》记载：“……此草有白花、紫花二种，茎叶子穗皆一样。但白者能入气分，红者能入血分，别而用之可也”，且明确指出“益母草之根、茎、花、叶、实，并皆入药，可同用。若治手足厥阴血分风热，明目，益精，调女人经脉，则单用茺蔚子为良。若治肿毒疮疡，消水行血，妇人胎产诸病，则宜并用为良。盖其根茎花叶专于行，而子则行中有补故也”。由此可知，此时茺蔚依然为全草入药，并且分别记载了茺蔚和茺蔚子的修治、气味、主治、应用，均有不同。后世本草，皆开始强调益母草子（即茺蔚子）与其根茎花叶（即益母草）的性味和功效不同，从而作为不同药用部位开始应用。据清代《本草求真》^[36]记载：“茺蔚之充盛在花、子，若舍子用草，是舍密从疏矣。以草专行血，血崩忌之；子亦兼散血，故瞳子散大忌。惟热欲贯瞳人者，与凉血药同用。凡用子，微炒香……”。

综上所述，明代以前医方中所记载的茺蔚子，并非今之益母草果实，而是指益母草全草，明代及以后才开始将益母草和茺蔚子分开应用，且此时的益母草也指其带根全草，后来随着不断演变，益母草成为2020年版《中国药典》规定的地上部分，茺蔚子则专指其果实。

4 性味、功能主治考证

《神农本草经》所记载“茺蔚子”是关于益母草及茺蔚子性能的最早认识，随后《本草经集注》《新修本草》《本草图经》《重修政和经史证类备用本草》《救荒本草》关于茺蔚子的记载均延续《神农本草经》，并在其基础上有所发展。《本草蒙筌》中关于茺蔚子的记载，论述了益母草可用于胎产血瘀。至《本草纲目》，李时珍在总结前人经验的基础上，分别对益母草和茺蔚子的性味归经和功能主治进行明确记载。后世皆随时珍，至《本草求真》云：“行血，祛瘀生新，调经解毒，为胎前、产后要剂”，此时医家普遍认为益母草性善走散，能活

血祛瘀而通经，为妇人经产要药。但也有本草学家就其性味归经及功效提出质疑，如《景岳全书·本草正》^[38]云：“盖用其滑利之性则可，求其补益之功则未也。<本草>言其久服益精轻身，诚不足信”，又云：“归心、肝、膀胱经”。关于归经的认识，《本草汇言》云：“归手足厥阴经”，《药品化义》云：“入肝、脾、包络三经”，《本草再新》云：“入心、脾、肾三经”。经过不断地演化，直

至形成今之2020年版《中国药典》所规定的益母草，性微寒，味苦、辛，归肝、心包、膀胱经；茺蔚子，性微寒，味辛、苦，归心包、肝经。益母草功效活血调经、利尿消肿、清热解毒，用于月经不调、痛经经闭、恶露不尽、水肿尿少、疮疡肿毒等；茺蔚子功效活血调经、清肝明目，用于月经不调、经闭痛经，目赤翳障，头晕胀痛。关于益母草的性味及功效，历代重要本草记载见表2。

表2 历代本草关于益母草性味、功效的记载

朝代	性味	功能主治	出处
汉	味辛微温	主明目益精,除水气。久服轻身,茎主癰疹痒,可作浴汤	《神农本草经》 ^[3]
梁	味辛、甘,微温、微寒,无毒	主明目,益精,除水气。治血逆大热,头痛,心烦。久服轻身。茎,主癰疹痒	《本草经集注》 ^[5]
唐	味辛、甘,微温、微寒,无毒	主明目,益精,除水气。治血逆大热,头痛,心烦。久服轻身。茎,主癰疹痒	《新修本草》 ^[7]
宋	味辛、甘,微温、微寒,无毒	主明目,益精,除水气。治血逆大热,头痛,心烦。久服轻身。茎,主癰疹痒	《本草图经》 ^[8]
明	味辛、甘,气微温,无毒	去死胎,安生胎,行瘀血,生新血,治小儿疳痢,敷疗肿乳痛。汁滴耳中,又主聾耳。多服消肿下水,久服益精轻身,子味相同,亦理胎产,善除目翳,易去心烦	《本草蒙筌》 ^[9]
明	味甘、微辛,气温 茎、叶:味辛、微苦 花:味微苦、甘 根:味甘,并无毒	阴中之阳,手、足厥阴经药也。主治血晕、血风、血痛,崩中漏下,尿血、泻血,疳痢、痔疾,打扑内损瘀血,大便、小便不通	《本草纲目》 ^[10]
明	味微苦、微辛、微寒,性滑	善调女人胎产诸证,此外如退浮肿,下水及打扑瘀血,通大小便之类,皆以其能利也	《景岳全书·本草正》 ^[37]
明	味辛,性微寒,无毒。入心胞、肝二经	活血行瘀,利水消肿。经闭不通,经来腹痛。临盆难产,子死腹中。补而能行,辛而能润,为胎产要药	《本草征要》 ^[38]
清	子辛甘微温,茎叶辛微苦,花微苦甘,根甘,并寒,无毒,入手足厥阴经	主明目益精,治风解热,顺气活血,养肝益心,调女人经脉胎产诸病。疗大热头痛,除水气,久服轻身。春仁生食,通血脉,填精髓,止渴润肺,茎苗根叶捣汁服,消浮肿恶毒疔肿乳痛丹游等毒	《本草洞诠》 ^[39]
清	专入心包、肝。辛苦微寒,无毒	入肝、心包络,消水行血,去瘀生新,调经解毒,为胎前产后要剂。治风解热,顺气活血,养肝益心,安定魂魄,止渴润肺,疗血逆大热,头痛心烦,血风血痛,血淋血闭,血崩带下,胎漏产难,产后血胀血晕,疗肿乳痛等症	《本草汇纂》 ^[40]

5 炮制历史沿革

《雷公炮炙论》记载：“益母草，大明曰：益母，苗、叶、根同功。李时珍曰：凡使益母草，丸用子，微炒香；亦或蒸熟，烈日曝燥，春簸去壳，取仁用。”明代古籍记载为净制，“去根，枝叶子全用，忌铁器”“东流水洗净，烘干为末”。《本草蒙筌》记载切制，“细剉”。《景岳全书》记载：“不见铁器，晒，杵为末”。炮炙方面相关记载包括制炭“烧灰存性”、醋制“细剉醋炒，马啮堪敷”、蜜制“蜜水炒”、酒制“酒拌蒸”、炒制“微炒”等，还有四制“加童便米醋黄酒姜汁同浸也”。另外，鲜益母草的应用古已有之，另将益母草第一年基生叶称之为“童子益母草”，功效与益母草相似，又有养血的作用。

2020年版《中国药典》“益母草”项下收载干、鲜益母草，“茺蔚子”项下收载炒茺蔚子。2008年版《上海市中药饮片炮制规范》收载童子益母草，为益母草未抽茎的干燥全草，其功效与益母草相似且较胜，2018年版《上海市中药饮片炮

制规范》、2002年版《山东省中药炮制规范》收载鲜益母草，2008年版《江西省中药炮制规范》收载酒炒益母草，“取益母草段，喷水，润透，小火炒干”，可增强活血作用。2015年版《四川省中药饮片炮制规范》收载酒制益母草，“取益母草，洗净，干燥，切段，照酒炙法炒干”，另收载四制益母草，“取益母草，洗净，干燥，切段，用食盐、醋、姜汁和酒混合液拌匀吸尽，照蒸法蒸约2h，干燥”，四制益母草可缓和药性，加强引药入气血肝肾作用。2015年版《浙江省中药炮制规范》收载益母草炭，“取益母草饮片，照炒炭法炒制”，功效固涩止血，用于月经先期量多色鲜，崩漏，尿血等。

综上所述，益母草的炮制从古至今，基本包括净制、切制、炒制、蒸制、制炭，涉及辅料的炮制主要有醋制、蜜制、酒制、四制等。但随着历史变迁，现行主流炮制品主要为干益母草和酒益母草，其他炮制方法有的或以失传，或仅见于本草文献记载或地方炮制规范中，但大多数地区还是以干益母草作为临床常用品种^[41-47]。

6 结语

现今之益母草自古以“茺蔚子”之名应用于临床，古代之“茺蔚子”实为益母草带果实（种子）的全草，且在梁代以前以白花者为主，后世就白花、紫花者展开争论，李时珍明确提出两者皆可入药，并就益母草和茺蔚子作为不同的药用部位就其修治、功效等展开论述，为两者作为不同的中药开始应用奠定了基础。正是通过前人认知不断发展及临床经验总结，才得出今之结论，即益母草力缓，多用于月经不调、产后血滞等症，而茺蔚子药力猛烈而偏于通经，且能治肝热目赤肿痛或目生翳膜，瞳孔散大者慎服。

此外，后世学者通过植物分类学进行鉴定，将与益母草易混淆的细叶益母草、大花益母草及不同属的夏至草、脓疮草等通过拉丁学名、植物形态等方面予以区别。在中药材鉴定、验收时应予以关注，罂粟、脓疮草、夏至草等尤其应注意区别，以免错误用药。目前，唇形科植物益母草 *L. japonicus* Houtt. 为2020年版《中国药典》所收藏的益母草药材法定来源，但除此之外，因地方用药习惯不同，各地尚有益母草同属近缘品种作为地方用药而存在，如白花益母草、突厥益母草、大花益母草等，细叶益母草是否为益母草在适应环境胁迫过程中产生的变异，今后应就其近缘品种进一步开展化学成分、药理作用区别的深入研究，以明确其差异性。加大对益母草地方品种的研究力度，以实现益母草资源的可持续利用。

本文通过从名称、基原、产地及药用部位、性味及功能主治、炮制方法几方面予以考证，以期为临床中医师就益母草及茺蔚子的应用提供参考，也为两者深入研究开发提供文献支持。

参考文献：

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2020年版[S]. 北京：中国医药科技出版社，2020：302.

[2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2020年版[S]. 北京：中国医药科技出版社，2020：252.

[3] 佚名. 神农本草经[M]. 吴普，等述. 孙星衍，孙冯翼辑. 北京：人民卫生出版社，1982：13-14.

[4] 森立之. 本草经考注（增订版）[M]. 郭秀梅，点校. 冈田研吉，校注. 北京：学苑出版社，2020：254-256.

[5] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧，尚元胜，辑校. 北京：人民卫生出版社，1994.

[6] 程超寰. 本草释名考订[M]. 北京：中国中医药出版社，2013：364-365.

[7] 苏敬. 新修本草[M]. 合肥：安徽科技出版社，2003.

[8] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧，辑校. 合肥：安徽科学技术出版社，1994：109-110.

[9] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京：中医古籍出版社，2009：68.

[10] 李时珍. 本草纲目（金陵本）[M]. 北京：中国医药科技出版社，2016：526-528.

[11] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎，陈仁寿，虞舜，点校. 上海：上海科学技术出版社，2005：201-205.

[12] 吴仪洛. 本草从新[M]. 梁茂新，范颖，点评. 北京：中国医药科技出版社，2020：76.

[13] 黄雄，崔晓艳. 《本草述钩元》释义[M]. 太原：山西科学技术出版社，2009：291-293.

[14] 祝之友. 神农本草经药物解读[M]. 北京：人民卫生出版社，2017：39-40.

[15] 彭成. 经产良药益母草[M]. 成都：四川科学技术出版社，2017：10-20.

[16] 钟恋，汪云伟，杜丹，等. 益母草的本草考证[J]. 中药与临床，2014，5(1)：37-39.

[17] 谢宗万. 中药材品种论述[M]. 上海：上海科学技术出版社，1994：272.

[18] 王圻. 三才图会[M]. 王思义，編集. 上海：上海世纪出版社，1988.

[19] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 北京：人民卫生出版社，1975.

[20] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京：商务印书馆，1963：264.

[21] 经利彬，吴征镒，匡可任，等. 滇南本草图谱[M]. 昆明：云南科技出版社，2007：41-47.

[22] 江苏省植物研究所，中国医学科学院药物研究所，中国科学院昆明植物研究所. 新华本草纲要（第一册）[M]. 上海：上海科学技术出版社，1988：441-442.

[23] 石户谷免，沐绍良译. 中国北部之药草[M]. 上海：商务印书馆，1950：63.

[24] 中国科学院《中国植物志》编委会. 中国植物志（第65卷）[M]. 北京：科学出版社，1977：505.

[25] 严永清，余传隆. 中药辞海（第二卷）[M]. 北京：中国医药科技出版社，1996：2227-2231.

[26] 赵维良. 法定药用植物志华东篇（第四册）[M]. 北京：北京科学出版社，2020：200-201.

[27] 赵维良. 法定药用植物志华东篇（第四册）[M]. 北京：北京科学出版社，2020：2526-2527.

[28] 颜正华. 中药学[M]. 北京：人民卫生出版社，1991：304-310.

[29] 卫生部药品生物制品检定所，中国科学院植物研究所. 中药鉴别手册（第二册）[M]. 北京：科学出版社，1979.

[30] 南京中医学院，江苏省中医研究所. 中药学[M]. 北京：人民卫生出版社，1959：428-429.

[31] 上海中医学院. 中草药学[M]. 上海：上海人民出版社，1974：383-384.

[32] 南京中医学院. 中药学概论[M]. 北京：人民卫生出版社，1958.

[33] 南京中医药大学. 中药大辞典（下册）[M]. 上海：上海科学技术出版社，2006：2693-2697.

[34] 徐国钧. 中草药彩色图谱（修订本）[M]. 福州：福建科学

- 技术出版社, 1997: 928-929.
- [35] 马 骥, 唐旭东. 岭南药用植物图志(下册)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2018: 167-168.
- [36] 赵其光. 本草求真[M]. 朱蕴菡, 王旭东, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 126-127.
- [37] 张景岳. 景岳全书·本草正[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017.
- [38] 南京药学院药材学教研组. 药材学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 1085.
- [39] 沈 穆. 本草洞诠[M]. 张成博, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 160-161.
- [40] 屠道和. 本草汇纂[M]. 苗彦霞, 赵宏岩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 217-218.
- [41] 丁安伟. 中国传统工艺全集-中药炮制[M]. 郑州: 大象出版社, 2004: 367.
- [42] 周 颖, 唐登峰, 张文婷, 等. 基于全国中药资源普查的益母草药材质量分析[J]. 中医药导报, 2021, 27(2): 36-40.
- [43] 黄 正, 霍会霞, 任 易, 等. 大花益母草的化学成分研究[J]. 中草药, 2017, 48(9): 1724-1729.
- [44] 甘国兴, 朱卫星, 龙国斌, 等. 基于药效成分评价四制益母草炮制辅料的科学性[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(5): 572-575.
- [45] 金潮洛蒙. 蒙药白益母草的化学成分及临床应用研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(1): 63-64.
- [46] 关博洋, 田 芸, 孙 莹, 等. 益母草和茺蔚子的药性鉴别与临床应用进展[J]. 中医临床研究, 2023, 15(3): 6-9.
- [47] 谭亚杰. 益母草资源化学与质量标准研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2019.

莱菔子本草考证

马 洋, 张承坤, 王明强*

(南京中医药大学, 江苏 南京 210023)

摘要: 莱菔子是十字花科莱菔属植物萝卜 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子, 其药用历史源远流长, 是三子养亲汤、莱菔丸等经典方剂的重要组成部分, 具有良好的药用开发潜力。历代医家对莱菔子的性味功效的认识逐步完善。本文基于历代本草文献, 考证梳理莱菔子的名称变化、产地演变、基原描述、采收加工、性味功效等关键信息, 以为莱菔子的深度开发与应用奠定理论基础。经考证, 莱菔子最早以“萝卜子”之名见载于东晋典籍, 北宋后定名为“莱菔子”, 并沿用至今, 历版《中国药典》均以此为正名; 其道地药材产地最早为山东登州与莱州, 南宋后莱菔子种植逐渐扩展至全国; 基原明确为白萝卜的成熟种子, 古今药用来源一致; 采收集中于夏季, 炮制以水研、醋研、炒制为主。莱菔子因行气更强、适用人群更广、消食除胀功效更好、储存便利及禁忌更少, 逐渐成为萝卜的主要药用部位。

关键词: 莱菔子; 名称; 基原; 用药部位; 产地; 炮制加工

中图分类号: R281

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2026)03-0928-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2026.03.030

莱菔子为十字花科莱菔属植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子^[1], 其味辛、甘, 性平, 归肺、脾、胃经, 具有消食除胀、降气化痰之功效, 可用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳等症^[2]。随着现代中医药研究的深入, 莱菔子作为三子养亲汤、莱菔丸等临床经典方剂的组成部分, 其化学成分分析、药理作用、临床应用方面的研究逐步深入。然而, 既往研究尚未对古籍中的相关文献进行系统梳理, 且莱菔子逐渐成为萝卜的主要药用部位的原因也有待进一步探讨。本文将从本草文献研究角度出发, 对历代典籍中关

于莱菔子的记载进行系统整理与考证, 重点梳理莱菔子名称变化、产地演变、基原描述、采收加工、性味功效等关键信息, 深入研究莱菔子逐步取代莱菔根成为萝卜主要药用部位的具体原因。本文旨在厘清莱菔子的本草发展脉络, 补充并完善莱菔子的药用基础研究资料, 以为莱菔子的深度开发利用、经典名方创新转化及相关健康产品研发提供坚实的文献支撑与理论依据, 为莱菔子的进一步开发利用提供更丰富的文献支撑。

1 名称考证

“莱菔子”作为标准名称, 其命名源于古代称

收稿日期: 2025-11-12

基金项目: 国家社科基金冷门绝学专项个人项目(24VJXG074); 江苏省高校哲学社会科学研究项目(2021SJA0329)

作者简介: 马 洋(1998—), 男, 硕士在读, 研究方向为中医国学。E-mail: 843238890@qq.com

*通信作者: 王明强(1973—), 男, 博士, 教授, 研究方向为中医国学。E-mail: wangmq@njucm.edu.cn